

2023 Fall- ESADE Business School

交換生學習報告

風管四 黃宇宣

一、交換學校介紹及課程資訊

ESADE Business school 是一間排名佳、歷史悠久的學校，其 MBA 項目在 2024 年 Financial Times 金融時報排名中被評為第 17 位。擁有三項國際認證: AACSB、EQUIS、Association of MBA's。ESADE 的課程是著名的重視培養學生的團隊精神、溝通技巧、分析及解決問題，課程規劃中很多小組討論和報告，評分方式不侷限於紙本考試，透過報告、專案呈現課堂上所學內容。

ESADE 對非歐盟交換生的選課規定是 23 etcs 以上，以下是我所上的課程：

- **Intensive Spanish: Beginners (2 ECTS)**

正式開學前的西文密集課，開學前會做測驗分班，我上的是初級班，老師是 Laura，他很有教學熱忱，會鼓勵學生開口講，不過老師是學校分派的，遇到的老師好壞看運氣。推薦可以選，學西文同時可以認識第一群交換生朋友。

- **Extensive Spanish: Beginners (2 ECTS)**

開學後的西文課，Intensive Spanish 的延續，如果沒有上 Intensive 就不能選 Extensive 課程。跟密集課一樣老師是學校分派的，我這次遇到的老師就沒那麼好，上課較沒組織，而且老師英文似乎不是很好，但最後考試是不難。

- **Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty (5 ECTS)**

大家應該看到很多關於這門課的推薦了，是一堂介紹西班牙和加泰隆尼亞地區文化的課，從食物、建築、藝術家到足球鬥牛，很豐富。Loading 不重，一次以西班牙文化相關為主題的小組報告及一份個人 paper，有 5 次課後 forum 要記得寫，期中期末各有一次 mini test。

- **Innovation in Marketing: creativity, new products and design (3 ECTS)**

這堂課會教行銷的理念，包括不同類型的創新與行銷的關聯、創意、研發等。期末有一個兩人一組的口頭報告及一份書面報告，主題是選定一間品牌介紹該公司的行銷創新。老師 Isa 也很有教學熱忱，也會給予學生很多鼓勵跟回饋。

- **Communication & Leadership (4 ECTS)**

這堂課的上課模式前半堂老師會講課，內容像 Non-verbal communication, assertive speaking 等關於如何提升說話技巧的方式，下半堂課會讓組員們看文章，進行辯論或是角色扮演，實際應用剛剛教的溝通技巧，同時也有其他組員作為觀察員給 feedback。期中期末各交一篇 1500-3000 字的 paper，要分析自

己的 communication style，期末則是撰寫 Leadership Vision Plan，相較其他課的 paper 較難寫，因為要蒐集很多理論及個人資料。

- **Data analytics with SQL (4 ECTS)**

這堂課是我修的課中最推薦的，從基礎教學 SQL，從下載軟體到基本語法循序漸進，上半堂是老師講課，另一位老師同步在投影幕示範，可以自己跟著操作，下半堂則是實作練習。老師們這樣的教學搭配我很喜歡，他們人都很好，問問題都會耐心回覆。總共有 4 次隨堂小考、2 次 team challenge 和期末考，期末考有讀不會太難。是我在修的課中最實用、學到最多的一堂。

- **Building disruptive sustainable innovations through Rambla of Innovation: from idea to prototype (4 ECTS)**

這堂課蠻有趣多元的，前半學期都是不同老師來上課，主題環繞永續跟破壞性創新，還有上過 3D 列印。期末有一個小組報告，主題是用創新且永續的方法使校園變得更好，如我們這組的主題是建立一套循環系統將折疊杯引入校園，減少紙杯的浪費。這堂課的 loading 算輕，最後幾堂都圍繞著期末報告主題，課堂上有很多小組一起發想的時間，幾乎不需在課餘時間準備這堂課。

二、巴塞生活指南

1. 租房

我一週去學校三天，加上市區比較好玩，所以選擇租在市區。我住 Eixample 擴展區，距西班牙廣場走路 10 分鐘，治安好，生活機能好，去機場無論一般公車、Aerobus 或夜巴都很方便。去學校要搭公車轉 FGC 再走路，耗時 1 小時，我個人還可以接受。之前蒐集資料時推薦居住的區域有 Eixample 擴展區、Gràcia 恩典區，若想要上學方便可從去學校搭乘的 FGC S1 S2 線上的站去找。我是使用 Aluni 這個平台找房，這個平台操作直觀，立約、繳房租都是透過平台方進行，不會有自己跟房東一對一產生的問題。不過我不會特別推薦，因為繳費曾經出過問題，還要來回寫信有點麻煩，可能是個案啦，大家自行衡量。其他的找房注意事項有留意繳款方式，建議有線上刷卡的，我有朋友是房東拿刷卡機來收房租，但因額外手續費而被扣押金，也有被要求透過當地帳戶繳房租的，我個人覺得這些都不方便。還有建議選擇租金已包含水電的，我的沒包含，雖然平台上預估每個月 70 歐元，實際都比 70 歐多不少，有 2 個月幾乎只在家不到 10 天還是被收了超過 70 歐的水電費，大家要麻選擇含水電的，要麻問清楚計算方式。最後強烈建議在意衛生的人選擇獨立衛浴，很難預期自己會遇到什麼樣衛生習慣的室友。

2. 銀行

我沒有在當地開戶，主要使用信用卡跟帶了一筆現金。日常生活不太會用到現金，超市餐廳都可以 Apple Pay，不過要特別注意有些地方只接受實體卡，像是地鐵售票機。若會從台灣攜帶現金，建議最大面額換 50 歐，我拿 100 歐付錢的時候很多店都拒收，地鐵售票機也只接受 50 歐。很多人也會使用 Revolut，便於歐元分帳轉帳，可以參考其他有申辦 Revolut 帳戶的同學的分享。

3. 電信

我是到 Vodafone 門市申請門號，一個月 17 歐，西班牙境內 50GB、10GB 歐盟內，每月線上繳錢，流量使用上都很充足。不過我會推薦買預付卡儲值就好，因為門號的話遲繳會被罰錢。

4. 交通

巴塞交通很便宜，交換的話毫無疑問選擇 T-jove 最划算，3 個月只要 40 歐，FGC, Metro, 公車都可以無限次數搭乘，其中也包含來回機場市區的公車或夜巴（特別注意：若是機場直達巴士 Aerobus 則需另外至官網或現場購票喔）很多人會去的鄰近城鎮 Montserrat 跟 Sitges 都可以使用 T-jove。若朋友來玩的話也可以選擇可搭乘 10 次的 T-casual。

三、交換注意事項

交換前

1. 保險

辦理簽證時需要、ESADE Application document 也會要求出示，我是保了富邦產險的一期築夢專案，包含醫療險跟不便險

2. 簽證

前往巴塞隆納交換一學期，需至西班牙商務辦事處辦理簽證，步驟如下（以下資訊轉載自官網，請依交換年度資料為準）：

- 1) 簽證申請表格：申請表可至網路上下載或者親自至辦事處領取
- 2) 最近六個月證件照照片兩張，貼於申請表
- 3) 護照正本及影本：效期須至少包含在西班牙就學時間
- 4) 國民身份證影本
- 5) 入學許可證：ESADE 會寄到信箱
- 6) 台灣就讀學校核發之交換學生資格英文證明函：需寄信請助教協助開立
- 7) 停留西班牙期間有效英文海外醫療保險證明
- 8) 停留西班牙期間之英文財力證明正本

要算好時間提早處理，我當時是在出發前一個半月去辦，2 週後取件。

3. 個人覺得出國必帶

- 藥品：國外看醫生很貴，可以備著藥品，止痛藥、感冒藥、胃藥等等，我覺得最重要的是感冒藥，認識大部分的台灣人剛到這裡都有感冒，我自己也感冒了很多次，帶充足的量很重要
- 食物：可以帶台灣泡麵跟康寶濃湯包，巴塞的亞洲超市幾乎找不到台灣泡麵
- 頸枕：搭飛機跟夜巴的時候不可或缺的東西
- 慣用品：隱形眼鏡、女生衛生用品，有習慣的品牌還是帶著去比較舒適。習慣用日韓化妝品牌的，在歐洲也比較難找
- 洗衣袋：洗衣服有用洗衣袋習慣的人可以從台灣準備過去，印象中他們沒有在用洗衣袋，在那邊應該是買不到的喔
- 真空袋：可以省行李空間，然後建議想來歐洲購物的人毫不猶豫地帶兩個大行李箱吧，短程旅行幾乎不會用到登機箱，來回台灣的兩趟也裝不了什麼行李。

交換中

要注意的是治安，我剛好聽到蠻多同期的交換生或來巴塞玩的朋友被偷的經驗，有手機、Airpods 被摸走的、包包整個被拿走等等。但我自己的感覺其實治安不會不好，自己多加注意其實不用太擔心，包包拉鍊拉好、人多擁擠處包包往前背、公共場所隨身物品不要離開自己、在大眾運輸上滑手機握緊一點、手機不要大喇喇擺在桌上、也不要放在口袋，容易一不注意就被摸走。有提高警覺的話其實沒有大家講得可怕，住在巴塞其實是很有安全感的，別因為治安而退卻，個人覺得巴塞是很值得生活的地方！。