

# 行李準備

電子報（一）

## 出國前行李準備

出國前整理行李真的是出發前的一大難題，我是托運了兩個行李箱，隨身一個小行李箱加一個書包，帶小行李的目的是覺得出去玩會用到，但之後發現沒有帶其實也沒關係。

### 1. 重要文件

證件一定要帶齊，可以印出影本，或者下載成 pdf 檔存在手機裡，因為交換的時間不長，是使用旅遊簽證，不像其他國際學生會有 brp，所以過海關難免會被問問題，有影本或 pdf 檔可以減少很多的麻煩。

我有帶的證件和影本：

- Offer letter
- 護照
- 國際駕照
- 住宿確認信
- 回程機票證明

### 2. 衣物

雖然我是春季去交換的，但因為聽說還是蠻冷的，所以我長袖帶的比短袖多。6月中，在很多歐洲國家氣溫都已經來到 30 幾度的時候，伯明罕大概還維持在 15 度左右，所以短袖其實不用帶太多，如果需要市中心有很多品牌，像是 Zara、Primark 等。一定要自己帶的就是發熱衣、發熱褲，伯明罕沒有 Uniqlo，如果需要跑去其他城市，價格也比台灣貴很多。除了厚外套以外，建議帶一件薄一點的外套，天氣沒那麼冷的時候可以穿。

### 3. 食物

我自己是帶了康寶濃湯粉、抹茶即溶粉、鰹魚粉、白麵條、還有台灣泡麵。我當初覺得交換時間不長，應該不會太想家，所以沒有帶很多，但當買不到的時候，就會特別想吃。所以如果行李夠裝，建議可以多帶一些喜歡的台灣泡麵，其他國家的泡麵像是韓國、泰國的，中超、韓超都找得到，價格可能會比較貴，但至少都找得到，如果要做取捨，建議把空間留給台灣泡麵。

#### 4. 電器

大部分手機電腦都有變壓功能，所以只需要轉接頭就可以用了，轉接頭建議可以買萬國轉接頭，這樣去歐洲玩的時候也可以用。我自己是買轉接頭上有加 USB 孔的，這樣要充手機也很方便，出去玩也很方便。如果是住學校的宿舍，我覺得插頭蠻夠用的，所以沒有另外買延長線。

吹風機如果有變壓的可以從台灣帶過去，沒有的話到了去再買，市中心有一間 Argo 裡面有電器、廚具等多種商品，有需要可以去看看。

#### 5. 藥物

因為沒有保險，看病肯定會比較麻煩且比較貴，所以藥品的部分，自己習慣的建議多帶一點，以備不時之需。雖然我自己是沒有生病，但有朋友生過幾次重病，感冒藥、退燒藥雖然也都是買網路上有人推薦的，但效果沒有很好，康復的比較慢，所以建議還是多帶一點。

我帶的藥品：退燒藥、止痛藥、感冒藥、胃藥、喉糖。

#### 6. 其他

英國買洗髮精、沐浴乳、保養品等，都很方便，藥妝店也有學生優惠，買起來也不會很貴，除非是有慣用的，不然其實不用帶太多，或者帶旅行用的小包裝，這樣之後出去就不用特別買分裝瓶了。但如果是化妝品習慣用日韓品牌的，這裡是買不到的，就一定要自己帶了。隱形眼鏡也一定要帶夠份量，因為英國買隱形眼鏡是需要處方簽的。

建議一定要帶真空袋裝衣服，可以增加行李的空間。

## 出遊行李

平時出遊，我通常會看天數和交通工具決定背包，我自己有帶一個後背包和 Uniqlo 的抽繩肩背包。行李量各個廉航的規定都不一樣，有的有含行李，有的沒有，買的時候可以注意一下。天數不多的旅行我不會買行李，背 Uniqlo 的包，這個包看起來很一般，但真的很能裝，衣服用真空袋可以減少很多空間。建議行李袋選可以肩背的，因為肩背會比手提輕鬆很多，除此之外歐洲很多地方都是石子路，不適合拉行李箱，

如果擔心防盜的問題，可以買一個密碼鎖，平常可以鎖包包，在青旅的時候可以鎖自己的置物櫃。我自己一個人旅行的時候是沒有遇到扒手，只有在倫敦的時候疑似被人碰了後背包，但因為當時有朋友發現所以沒有發生任何事。我個人的防盜方法是把所有重要的如證件、錢包都放在隨身的小包，最好是背在外套裡面，後背包放的都是丟了有點心疼，但不會造成大影響的東西。