






巴黎生活必知-藥妝必買篇

對觀光客來說，巴黎最有名的除了名勝古蹟和美食之外，大概就是琳琅滿目的藥妝了吧！而對交換生來說，走進藥妝店認識法國在地的知名品牌也是必要且很有趣的事，更可以當做伴手禮帶回台灣。不過要提醒的是：持學生長期簽證不能辦理退稅！

 出發採買藥妝前必須知道的事：

-  最便宜的那家：Citypharma (巴黎六區，附近有有名的雙叟咖啡館和花神咖啡館)
-  假日遊客非常多也容易缺貨，建議平日上午去，可以看到貨架是滿滿的狀態
-  店內的網路連線很差，記得先做好功課、截圖好產品再進去
-  可以先去Citypharma的網站看看產品，但店內通常會有更優惠的促銷價格

Part I：我自己買過真的不錯的產品還有在法國很受歡迎的品牌

(台灣可以買的產品我有附上2021年的價格比較💰)

1) La Roche-Posay 理膚寶水

❑ 淨痘無瑕極效精華40ml EFFACLAR DUO[+] RENO: 油痘粉刺照護抗痘精華，適合易出油、毛孔阻塞的油性肌膚及痘痘肌，可以預防痘痘生成！

🇫🇷 9.69歐元 約310台幣 vs. 🇹🇼 官網價980台幣



❑ B5+全面修復霜40ml CICAPLAST BAUME B5 Reno: 超熱銷的B5修復霜，有助立即舒緩乾燥、泛紅、乾癢，淡化皮膚上瑕疵。

🇫🇷 6.38歐元 約200台幣 vs. 🇹🇼 官網價480台幣



❑ 防曬乳 Anthelios UVMUNE 400 Crème Solaire fluide invisible SPF50+: 非常水潤狀的防曬乳，不會濕黏很適合夏天用！

🇫🇷 11.49歐元 約360台幣 vs. 🇹🇼 官網價820台幣 (類似產品，不完全一樣的成分和包裝)



2) Bioderma

❑ 卸妝水兩入(舒敏高效潔膚液) L'eau micellaire: Bioderma的明星產品，卸妝力蠻好的也很清爽不刺激肌膚！

🇫🇷 15.99歐元 約510台幣 vs. 🇹🇼 官網價999台幣



3) Avène

雅漾也是在法國買比較便宜的暢銷品牌，但我自己沒有用雅漾，但還是附上最經典的產品價格給需藥的人比價！



❑ 雅漾舒護活泉水300ml Eau Thermale

🇫🇷5.99歐元 約190台幣 vs. 🇹🇼網路價459台幣

Part II: 法國人很喜歡的品牌推薦

①Caudalie: 來自法國波爾多葡萄酒莊的天然護膚品牌, 他們最有名的應該是極致亮白精華露 VinoPerfect Essence(又稱法國版SKII青春露)和皇后水 Eau de Beauté我自己是很喜歡他們的葡萄紫系列產品!

❑ 葡萄籽護手霜 Crème Gourmande de Main et Ongles 🇫🇷1.99歐元

淡淡的葡萄清香味而且好吸收! 葡萄籽系列還有潔面慕斯、卸妝油和保濕噴霧都很值得試試看!



②Puressentiel: 源自法國的芳香精油品牌, 是天然植物及精油保健的領導者, 更是法國市佔率第一家家戶戶都愛的天然保健產品,

❑ 空氣淨化噴霧精油 Aassainissant Spray aérien 🇫🇷7.89歐元

暢銷全球的產品, 一罐含有41種精油, 對病毒、細菌、塵蟎和黴菌具有功效, 還可以淨化衣物、室內空氣, 買一罐放家裡很令人安心。

❑ 舒緩壓力滾珠瓶 Stress Essential Oils Roll-On 🇫🇷3.49歐元

含有12種精油的壓力舒緩滾珠瓶(中文名字我自己翻的)小小一罐隨身攜帶很方便, 同一個系列還有頭痛舒緩滾珠瓶、肌肉痠痛滾珠瓶等等。



*圖片取自官網

*匯率換算基準1:32