

芬蘭市區餐廳

赫爾辛基市區有許多餐廳在平日午餐時段供應 Buffet 形式的餐點，其中以壽司、中菜以及土耳其烤肉(Kebab)為主，接下來會推薦幾家我常吃的午餐 Buffet。

1. Biang!

位於赫爾辛基車站正對面的大樓二樓，名字取自中文『ㄅㄧㄤˊ 麵』的發音，是一種山西麵食，有點扯遠了。這裡供應整個赫爾辛基我吃過數一數二正宗的中式料理，調味比較重，偏向中國口味。常見的菜色有水煮魚片、蒜香排骨、糖醋里肌、麻婆豆腐還有炒青菜，雖然菜色不多，但是想吃中式料理時的好去處。只有平日中午供應 Buffet(只供應到 15:00)每位 13.5 歐元，也提供單點菜色，但窮學生沒有看過菜單。



Figure 1 ㄅㄧㄤˊ 字



Figure 2 圖片來源：Google

2. Haru Plus Sushi

Haru Sushi 有許多分店，Haru Plus 是其中品質最好的，但相對來說價格也高一點點，中餐時間(17:00 前入場)每位 14.9 歐元，但吃過芬蘭的壽司吃到飽後會感嘆鮭魚像不要錢，鮭魚壽司卷裡肉跟飯的比例接近一比一，可以讓你短時間不想再看到鮭魚。



Figure 3 圖片來源：Google

3. Kampin Pippuri

全天供應 Kebab 吃到飽，平日午餐(16:00 前入場)只要 9.9 歐元超級便宜。主要菜色有 Kebab、薯條、披薩、燉雞肉跟很多種類的沙拉，如果不知道 Kebab 是什麼，其實就是沙威瑪。整體而言這邊可以吃到很多肉跟蔬菜，算是健康的選擇（如果可以忍住不吃薯條跟披薩）。



Figure 4 圖片來源：Google

因為平時喜歡吃到飽餐廳所以發現赫爾辛基有這些 buffet 時相當興奮，決定要把想吃的都吃過一輪，但相當遺憾最後還是有許多沒有試過的餐廳。除了上述幾家以外，也嘗試過非洲料理、印度咖哩、尼泊爾咖喱還有其他壽司 Buffet，值得一提的是這裡的壽司吃到飽大多數是中國人開的因此也會同時供應中菜，但調味上與我們習慣的有些不同，例如喜歡把肉跟菜炒在一起、調味偏甜、醬汁勾芡等等。因為吃飯不習慣拍照（拍照技術很差），以上照片都是從網路上找來的但跟實際情況差不多，在此提供給學弟妹做參考。