

電子報 IV - 荷蘭生活篇二

延續荷蘭生活篇一，這一篇要來介紹荷蘭的美食

☆ 荷蘭美食

● Stroopwafel 荷蘭煎餅

Stroopwafel 是荷蘭的國民美食，在荷蘭的超市都買得到，格紋餅乾中間夾著一層焦糖，很適合當下午茶零食。聽說荷蘭人的吃法是把煎餅放在茶上，用熱氣去軟化煎餅以及焦糖再吃，但我自己是沒試過。除了超商賣的一包一包的，我覺得路邊攤販賣的現做煎餅更好吃。如果想要吃漂漂亮亮的煎餅的話，可以去 van Wonderen Stroopwafel，除了一般的煎餅之外，店家會在上面再撒上棉花糖或是巧克力，簡單來說就是甜上加甜！



● Winkel 43 蘋果派

這是一家位於中央車站西邊的咖啡廳，裡面最有名的就是它的蘋果派，有時候會看到門外大排長龍，全部都是要去內用或室外帶它的蘋果派，可見它有多好吃。它們的蘋果派外皮酥脆，裡面的蘋果粒又很大塊，真的覺得非常好吃，特別是要加一坨鮮奶油。不過朋友說吃到後面會有一點乾乾膩膩的，所以我去的話都會再點一杯喝的，這樣會比較剛好。



- **Haring 生鯡魚**

這也是荷蘭蠻有特色的食物之一，可以單吃配洋蔥與醃黃瓜，也可以夾麵包吃。雖然模樣長得不太討喜，也很容易跟鯡魚罐頭聯想在一起，但其實它吃起來沒有什麼腥味，口感就是在吃生魚片一樣，道地的吃法是不切塊直接整支拿起來塞進嘴巴裡。我自己是在 Albert Cuyp Market 吃的生鯡魚，Albert Cuyp Market 算是一個傳統市集，會賣蔬果肉品之外，也有很多賣紀念品與服飾的攤販，蠻適合去走走逛逛的喔。



- **FEBO Kaassouffle 起司捲**

FEBO 是荷蘭很受歡迎的速食店，幾乎每間 FEBO 都會有一個投幣販賣機，裡面擺著各式各樣的炸物或是漢堡等等。Kaassouffle 是我偶然在 Youtube 看到別人介紹的，因為自己蠻喜歡吃起司，所以就去附近的 FEBO 買一個試試看，酥脆的外皮咬下去是滿滿的起司餡，味道非常的濃郁，是一個容易肥的零食呢。FEBO 還有其他蠻推薦嘗試的東西，像是 Frikandel 炸香腸以及 Krokot 可樂餅。



- **Oliebollen 炸甜甜圈**

Oliebollen 是荷蘭的甜甜圈，冬季的時候開賣，有時候路邊就會看到餐車在賣這個東西，是荷蘭人迎接新年時必吃的點心之一。Oliebollen 有點像是台灣的炸雙胞胎那樣的口感，有一般的原味也有含葡萄乾的，我甚至還有看

過夾其他配料的，小小的一顆熱呼呼的，撒上糖粉特別好吃。



- **Fries 荷蘭薯條**

來荷蘭必吃的美食應該就是炸薯條了吧，早期荷蘭有馬鈴薯王國的美譽，在以馬鈴薯為主食的荷蘭，薯條想必也不簡單。阿姆斯特丹其實有蠻多間蠻有名的薯條店，最有名的是車站附近的 Manneken Pis 尿尿小童薯條，有超多的醬可以選擇，小份的份量就很多。還有其他間我自己吃過的像是 Vlemnckx Sausmeesters 以及 Fabel Friet，老實說我自己吃起來沒有覺得有太大的區



別👀 感覺每家都有各自的擁護者，像是 Fabel Friet 的薯條有時候還可以吃到馬鈴薯皮，口感非常不錯。

- **Van der Linde 牛奶冰淇淋**

這是一家位於市中心購物街的冰淇淋店，它吃起來非常的濃郁，有點不像一般冰淇淋的口感，反而像綿密順滑的奶油，不會很甜，個人覺得非常好吃。



其他我覺得不錯的店就列在下方，祝大家能發現更多荷蘭美食或小店！

- Lanskroon Bakery
- The Pancake Bakery
- Polaberry
- Chun Café
- Massimo Gelato
- The Butcher
- Chengdu Hotpot+BBQ
- Banketbakkerij Het Koekemantje
- Imi Bubble Tea Shop