

交換生生活報告

撰寫者:企碩二 林佳翰 學號:109363047 交換學校:美國佛羅里達大學

## 第一部分:學校及學術介紹

佛羅里達大學位於美國佛羅里達州中北部小城鎮 Gainesville，是一大學城，主要仰賴學生、教職員以及些許居民才能有足夠的經濟活動。佛羅里達大學是位一所公立研究型大學，美國大學協會會員之一，建校可追溯至 1853 年。近年來其排名不斷竄升，2022 年美國新聞與世界報導大學排名(US News)，將其排至全美公立大學第 5 名，全美綜合排名第 28 名，是佛羅里達州的旗艦學校，也是新生錄取率最低的高等學府之一，因其頂尖的學術研究而被譽為美國「公立常春藤」之一。佛羅里達大學所處的蓋恩斯維爾市，氣候溫和宜人，四季分明，冬季溫暖少降雪。佛羅里達州的經濟是以農業，旅遊業和製造業為主，盛產蔬果，國際貿易和工業發達，工業主要是電子零件和食品業。

只要問到美國人，必然有人認得佛羅里達大學的標誌 Gator，也就是一隻短吻鱷。佛羅里達大學一向以體育文明美國，運動代表隊在美國大學聯盟(NCAA)是常勝軍，尤其美式足球曾在 1996、2006、2008 年包辦全美冠軍。其他項目例如游泳也曾獲得 2016、2020 的奧運金牌，籃球棒球等等也都有良好成績。也因為運動風氣盛行，加上廣大的校園、優美的環境，校內運動設施相當完善，應有盡有。

美式足球體育場是 UF 最為雄偉的建物，坐落於學校北側正中心點，可容納九萬人的。隔條街接著是室內多功能體育館 O'Connell Center，男女籃球賽、體操賽或學生社團表演、演唱會都會在此舉行，有如一座迷你版的小巨蛋。再來是露天棒球場，雖沒有到美國職棒大聯盟 MLB 球場觀看來的刺激熱鬧，但是已充分展現學校對運動員培養的用心。全校最大的室內健身中心是 SWRC (South West Recreational Center)，其中具備大型健身房、有氧教室、飛輪、室內田徑跑道以及 7 座全場籃球場，每天均有數千人在此運動健身，蔚為壯觀。

佛羅里達大學的商學院名為 Warrington Business School，位置在校園東北角，13th Street 和 University Avenue 交叉口，UF 商學院規模龐大，由六棟大型建築物所環繞組成，中間有兩座獨立的大型戶外庭園，設有長椅石桌，學生經常在此

討論功課、戶外用餐、或者是享受課後閒聊的時光。所有商院學生都會在此院區上課，當然也包含商院的交換學生，比較特別的是，會計學院與商學研究所各自為獨立的學院，有自己獨立的系館，所以像是筆者每天上課的教室，就是位於研究生商學大樓（Hough Graduate school of Business），此棟大樓是商院中最豪華的一棟建築物，出入設有門禁管理，每層樓都有開放式討論空間、充電座、彩色影印機設備與大型沙發供學生自修，並且一樓有小型便利超商（類似政大商院萊爾富），除此之外，還有 20 多間豪華的研究生討論小間，每間都備有大型螢幕與四到六人座位，筆者經常在此處與學討論課業、寫報告、視訊會議，甚至是參加線上面試！經常在研究小間一待著就是一整天。

而鄰近商學院的 Library West，也是許多學生讀書的好去處，隔著寬廣草皮面對學校的大禮堂，下午時分樹影之間灑下和煦陽光，美國學生們或坐或躺，把閱讀與生活做了最佳詮釋。穿越旋轉門，星巴克與熱鬧的討論空間映入眼簾，兩座電扶梯直達二樓，看見更多學生三五成群研討學業。整座圖書帶館給人舒適明亮與寬闊，值得一提的是，圖書館二樓設有書桌型跑步機，絕對能夠滿足你邊讀書邊運動的願望。

來到佛羅里達大學，選課修業也是一大重點。出國前兩個月時已經將課程選定，我選了四門課程分別是國際貿易研究所（International Business）所開授的「全球策略管理」、「生產與作業管理」、「談判溝通藝術」與「宏觀金融學」。所有課程都是在商學院區的研究生大樓 Hough Hall 上課。UF 商學院有規定交換生大學部必須至少修滿 12 學分，研究所 9 學分，並且最多只能一門課為遠距教學課程，比較別的是，有別於台灣大多數一門課是三學分，這裏所有課程均是兩學分。另外幾乎所有實體課程都有高畫質錄影，所以同學也可以在家自行線上觀看。

這趟交換之旅最令我津津樂道的，是「談判溝通藝術」這堂課。在政大已經上過由談判大師劉必榮教授的談判課，因此具備了談判基本概念，然而在國內鮮少有機會能夠進行談判的實戰演練，而 UF 這門「談判溝通藝術」則要求每週跟不同的同學談判一次，並且記錄談判過程與內容，在課堂上分享並檢討如何改進，下次如何進行攻防可以更加有力。全英文授課課程的對我來說並不是什麼太大的挑戰，商學院的課我都能夠應付，畢竟政大商學院給了我們良好的教育，但是「談判溝通藝術」這門課，我似乎有點自討苦吃。最主要的原因是每

週都要閱讀 30~60 頁的指定原文課外書籍，並且每週小考，所有考試都來自於指定閱讀教材，眼睛瞪著密密麻麻的專有名詞，我的大腦告訴我理解程度只有 50%但是已然過載。每次的小考成績都慘不忍睹，令我一度想要棄修，但是在同班美國同學鼓勵與幫助下，我們分工合作將每週指定閱讀教材分別做了筆記與重點摘要，最後我努力走過來了，克服了困難障礙在最後學期成績拿下了四科中最低的 B，說實話，我有點難過，但也著實信心大增。

## 第二部分:生活及文化交流

台灣文化受日韓影響，呈現多元的面貌，但是真正來到美國，體驗純美式文化後倒是給我不少深刻印象。同時感嘆，台灣如此快速地吸收這麼多西方文化，卻無法在傳統價值觀和想法上做好調適，而導致畫虎不成反類犬的尷尬窘境。

先談談美國的家庭、教育制度。美國的小孩，不同於台灣小孩從小什麼都學，忙著跑補習班與各種才藝班，一天到晚忙著「增加才能」，相對的美國家長讓小孩把大部分時間用來體驗生活、與大自然共舞、認識這個世界等。美國家長不急著讓自己的小孩像海綿般吸滿墨水，反而是讓他們適性發展，尋找自己的興趣、專長。常常聽人說，台灣學生在大學以前學科能力都比美國高中生好，但是上了大學美國學生就比台灣學生拼命。大概是台灣學生在國高中期間，整整六年被同儕競爭、考試壓力弄得身心俱疲，考上大學有時，大部人還真的都是抱持著是由你玩四年的心態度過。考上大學後應該是進入一個專業知識領域學習的階段，所以更該認真學習，而不是把大學當做學店，考上當做中獎，大學四年不應該淪為只是獲得一張文憑而已。

結束這嚴肅的話題來點生活的樂趣吧！走在美式校園可說是無比輕鬆，看著路上形形色色的人別有趣味。我最喜歡在傍晚時分，在校園內散步，看著滿天晚霞吹著晚風，享受青春的氣息。在美國這裡的生活可說是愜意又充實，同住宿舍的國際學生們很打成一遍，雖然大家來自世界各地，年齡、語言、文化習慣更有差異，卻也不影響我們的好交情。來自德國金髮的 Nils 像是童話世界裡的王子，高大善良又溫和有禮、來自法國巴黎的 Lucas 曾經學過幾年中文，善解人意又貼心，是我最好夥伴、來自荷蘭的 Keon 是個捲髮大帥哥，健壯身材常常令女孩們尖叫不已、來自法國普羅旺斯的 Nicolas 是我的好鄰居，總是不吝於跟我分享法國的種種風俗民情、來自越南的二代移民 Brian 是電動宅男，溫和有禮

並且常常借我硬幣洗衣服、來自墨西哥的二代移民 Julio 個學霸，體型龐大但心地善良，他跟我分享了很多他家人在古巴的故事，他的夢想是能考上哈佛大學博士班，有朝一日成為植物學教授、來自美國的 Douglas 也是南美洲的二代移民，一頭長捲髮帶著靦腆笑容。

來自奧蘭多的 Greg 是最照顧我們外國學生的美國人，就讀會計系的他夢想是未來當執業會計師，才大學一年級就已經積極申請暑期實習與參加就業博覽會，也讓我對美國商學院大學生的職場競爭力深感欽佩

來自德國的 Philip 有著寬大的額頭，看起來非常聰明，做起事來一絲不苟，充分展現德國時實事求是的精神，除此之外熱愛喝啤酒，總是追著我要一起來“可樂娜龍捲風”（意思是一口氣把整瓶金黃色玻璃瓶的可樂娜啤酒一飲而盡），他也是我最要好的朋友之一、來自西班牙巴賽隆納的 Paolo，熱情如火，是標準的派對動物，任何派對狂歡絕對可以看到他的蹤影，同時卻也很照顧朋友，總會細心想到每個朋友的需求。來自法國 Luic 一頭金色捲髮，總是在大家酒醉發狂時呼籲大家不要太過頭，是標準的乖乖牌好學生、來自東京的 Ken 說起英語字正腔圓，他的母親是英國人，從小接受西式教育並且熱衷健身，印相最深刻是他每次做事情總是慢吞吞、

還有來自東歐的 Othman、英國的 Ethan、荷蘭的 Elisa、德國的 Tina、西班牙馬德里的 Marta，我們結伴同行前往賭城拉斯維加斯，體驗賭城的一擲千金，並且在內華達沙漠中矗立的摩天高樓泳池池畔派對狂歡，煙霧繚繞、紙醉金迷，絕對是永生難忘的經驗。

美國學生的飲酒文化非常驚人。談到 party 還有 drinking 美國學生絕對是最在行不過。美國大學有個特色就是「兄弟會」，散佈在校園四周的兄弟會，每到夜晚即笙歌不斷。以男生為主的兄弟會，歡迎女性友人前往參加每天晚上的派對，主要的目的可想而知。除此之外夜店也是一週營業四天以上，大多從星期三晚上開始的淑女免費之夜，週四的 Thirsty Thursday Social All You Can Drink，UF 的學生和 Gainesville 的居民可以連續 HIGH 到星期六。可見美國人的飲酒實力有多麼雄厚。不過美國法定飲酒年齡定在 21 歲，而且不能於公共場合飲酒，減少公共場合發生飲酒鬧事的混亂狀況，也不能像在政大一樣，買幾瓶啤酒三五好友到山上聊天看夜景，所以美國的飲酒文化還是跟我們挺不一樣的，雖有

不便之處，也是有值得我們學習的地方

### 第三部分:交換需注意事項

從出國前交換生就應該繃緊神經，提前做好各項準備。

所有文件繳交、款項繳交，包括體檢、保險、簽證、住宿等等的費用以及單據都要整理好然後寄給學校或是用學校網站上傳。保險部分比較麻煩，因為在台灣買的保險可能無法滿足美國當地的所有需求，強烈建議要到美國當地購買學生保險，才能確保保險符合學校的所有規定，不然會導致無法註冊和選課！

先前有交換過的學長姐分享，最省事方式就是買學校的保險，一學期大約是 800 多美金！不過我個人不建議這麼做，因為學校的保險貴很多，學校有很多配合的商業保險公司，可以提供按照學校要求的保險方案，我選的方案一學期只需要 500 多美金，提供連結供參考（<https://intlstudentprotection.com/insurance-plans/for-international-students-scholars/uf-trail-blazer-basic-2021/>）。

特別注意，買了保險公司的保險之後必須要上學校網站填寫 insurance waiver 抵免單（<https://healthcompliance.shcc.ufl.edu/health-insurance-requirement/waiver>）

，要輸入保險公司名稱與保險號碼等資訊，線上送出後，學校有專門的保險事務處人員會審核，審核通過才算是完整達到學校要求。此外也特別提醒，學生保險在美國是規定必須強制購買的，千萬不要抱持僥倖心態，覺得台灣已經有買保險了就不買學生保險，或覺得沒有保險不會怎樣，在美國醫療費用動輒都是數千美金起跳，花幾百美元買保險是非常值得的喔。

在美國購買保險是直接在網路上開立保單，可用信用卡付款，保險公司會將保險證直接寄往 UF，或是直接寄送保險卡電子檔案到你的信箱，方便又快速。

再來就是住宿部分，到 UF 可以選擇住學校宿舍 Weaver Hall 或是自行租賃。近幾年來住宿費用飆漲，校外公寓的價格大約在 500-1200 美金/月不等，距離學校遠近也不同，同時必須自行與業者訂立租賃契約，或者是向當地學生轉租 (Sublease)。這裡闡述一下我個人觀點，我認為交換生可以考慮住 Weaver Hall，因為住在宿舍左鄰右舍串串門子很快的就會有一起行動的好友與同伴，也會有很多實用的資訊可以共享，例如：結伴旅遊、租車、辦理美國駕照等等。

最後，旅行注意事項也是格外重要，畢竟身在他鄉，要注意自身的安全。尤其許多同學會在春假時離境前往中美洲搭乘郵輪遊墨西哥灣等等，要注意簽證問題。如有計劃出境旅遊，請務必在出國前辦妥該國簽證，並要再美國核發的學生 J1 簽證到期前返回美國境內，否則無法入境，可能會影響到後續的離校以及本來的班機安排。若要出境，必須再出發前到學校的 UFIC 國際事務辦公室登記要出境。另外，在旅行途中要小心自身安全，中美洲國家治安不是很好，特別要保管好財物。最後希望來 UF 交換的學弟妹都會有個美好的一學期，裝不完的回憶!

