

一、行前準備I

- **線上申請、登錄、選課**

以筆者本身經驗，Aston的行政速度偏慢，但是負責的辦公室同仁還算有新，所以如果申辦的過程一直沒收到回應不用太緊張，就按照規定走，真的擔心再寄 mail提醒或是請 cherry助教協助詢問即可。

- **機票、簽證**

如果一學期的交換，那以目前外交部的規定台灣居民不用辦理簽證，就可以於英國待 180天。在入境時出示 exchange offer letter 和英國海關說明就會蓋相關的章。入境歐洲國家也免簽，如果海關或是登機人員有疑問，請有自信地跟他 說你來自台灣，不用特別 Visa。至於機票的話儘早購買能省很多錢，然後有很多航空有學生優惠，可以多比價。

- **找住宿**

- 最推薦-United Student

地點位於校園內，所以治安很好、距離教室也很近（3-5分鐘距離），有不同棟可以選擇，基本上有獨立衛浴但和同一個 flat 的有室共用廚房，有點類似 BOT的宿舍，但因為是委外經營，所以並不歸學校管理。

- 十分耗時

房東跟宿舍端比較喜歡長期房客，所以短期交換的缺額較少，同時 Aston針對交換生住宿並沒有相關特別協助，所以基本上能提早留意就多看，並要有花費大量時間的心理準備。

一、行前準備II

- 行李

- 建議攜帶

- **隱形眼鏡**

- 據悉隱形眼鏡在英國好像需要一些醫療證明，所以可以的話盡量攜帶足夠份量。

- **餐具**

- 主要是筷子、環保粗吸管等，基本上不會太佔行李空間，之後用到又很方便。

- **行動電源**

- 到人生地不熟的歐洲，依靠的就是手機各種 google、導航，超級耗電，所以行動電源會是不可或缺的存在。

- **藥品**

- 抵達陌生國度很常會水土不服，如果可以記得攜帶普拿疼等成藥，需要就可以馬上使用。更有心的話，可以請熟悉診所開一些備用藥，以備不時之需。

- **台灣零食**

- 可以拿來當作交朋友的話題，偶爾也可以解解饞。但維力炸醬麵等其實亞洲超市都有賣，就可以不用買。

一、行前準備III

○ 不建議攜帶

■ **夏季衣物**

比如短褲基本上除了運動都用不太到，而且到歐洲購物 絕對是必做的清單，所以帶幾套即可，像筆者當初羽絨衣什麼的都沒帶，外套直接在英國買三件。

■ **衛生紙、口罩**

基本上很多生活用品到當地再購買即可，因為會太佔行李空間，筆者最後就丟掉很多口罩。

■ **切記行李要預留空間**

筆者最後帶了兩個大行李箱，1/4以上最後拿來裝伴手禮、購物的東西，差點超過限重，因此建議務必預留彈性。

○ 行李箱

■ **登機箱或是符合廉價航空標準背包**

在歐洲搭乘廉價航空是很家常的事情，如果不想加價託運，請記得要準備一個符合廉價航空標準背包。筆者就遇過登機前測量大小的狀況，有人就被收取罰金。

一、行前準備IV

- **信用卡、現金、當地開戶**

筆者後來在台灣辦了兩張信用卡以及一張金融卡，都是有海外消費回饋的，剛好拿來抵銷跨國手續費，因此並沒有在英國開戶（只待不到半年），至於現金攜帶基本上 50鎊內綽綽有餘，因為目前英國 99%的地方都可以使用電子支付，完全不用擔心。

- **電信公司**

- Giffgaff

Giffgaff價錢並沒有特別優惠，但是可以把 sim卡寄到台灣，所以建議可以在台灣就先申請，如此一下飛機抵達英國就可以開通網路使用。

- Voda

當抵達英國後，可以轉移門號到 Voda(或是直接重辦)，目前(2022-2023年)是最划算的電信公司。

- 歐洲漫遊

如果有到歐洲短期旅遊，有些電信公司有提供漫遊，一個月 5GB左右，其實是足夠的4-5天的旅遊。若是長期旅歐，可以考慮使用esim卡，不用重辦門號、開通便可以使用。