

生活報告

學校介紹與課程簡介：

校區選擇：

ESSCA 是一間法國的私立商學院，主校區位於法國 Anger，我選擇的是它在 Budapest 的分校。選擇 Budapest 的原因主要有幾點：

1. 物價便宜：相較於西歐國家甚至是英國，匈牙利的物價在歐洲來說是相對便宜，
外食餐廳來說的話大約10-20歐就能吃到不錯的一餐，而這樣的餐點在其他國家
可能就需要花費20-30歐甚至更高的價格，因此，對於預算有限或是想省錢的學
生來說，匈牙利是個相當好的交換國家。
2. 交通便利：我所交換的城市是首都布達佩斯，機場距離市區搭公車約半小時左右
的車程，而由於是首都的緣故，因此到其他國家的大城市也都幾乎都有直達航班
，因此，對於想環遊歐洲的台灣學生，交通也是相當便利的。
3. 冷門景點：東歐相較於西歐或是南歐，對於台灣人來說是比較冷門的旅遊景點，
當初在選擇的時候就想選一個未來要來歐洲比較不會去的城市，因此，布達佩斯
就變成我的選項之一。

選課流程：

由於布達佩斯是小校區的關係，對於交換學生的我們來說，並沒有太多課程可以選擇，
在5-6月左右，ESSCA 會寄一份選課明細，其中包含可以選擇的科目，及各科的英文簡
介。可以在 excel 檔案中選擇想上的科目，再回傳 email，在八月底左右就會有選課結果
通知，到時若有更改可以在寄信請助教協助修改。

課程介紹：

交換學生在學期開始前，大約八月底時會先有個5-6周的先修課程，這段時間要
先上Cross Cultural Management 跟Hungarian Language兩門必修，然後十月初開學
才會是正式課程，而正式課程則可以選擇自己有興趣的課程去修，以下是我有修
過的課程心得供之後的學弟妹參考：

1. Cross Cultural Management (Professor:Ian MACDONALD):
課程中老師會礁島許多不同學者提出的理論，包含 Hofstede's cultural dimensions
theory 等文化理論，老師也會秀出許多不同衡量文化構面的指標，讓我們了解每
個不同國家的人民文化差異，同時，也會有些課程活動，讓我們來自不同國家的
學生，可以在上課中討論互動，交流彼此意見。
2. Hungarian Language (Professor:HEGEDŰS Judith)
老師是一位很nice的匈牙利人，雖然老師的英文有很重的口音，而且匈牙利文的
文法與發音又與英文不同規則，但是老師每次都很有耐心的教導我們、修正我們
的發音，每次上課前也都會花時間複習前幾次所教的內容，算是還蠻有趣的一門
課。
3. Data analytics and market dynamics (Professor:ÓVÁRI Judit)
這堂課是我在研究所上過的所有課程中最雷的一門課，老師上課大多時間都是
在念ppt的內容，而且又很常叫同學輪流幫他念，自己只是講個幾句自己的看法，
在課程編排中，甚至有三堂課是讓同學利用上課時間準備期末報告，老師就坐在

前面做自己的事，而課程內容也並不會教你如何使用統計分析軟體，總體來說是門沒有任何收穫的課。

4. Leadership (Professor:Dr. ERBOZ Gizem)

老師會講解許多不同學者提出的領導理論，如果有學過人資管理或是管理學的人對他講的東西應該不會太過陌生，建議沒修過的人資管理的人可以選修，而在期末報告需要訪談一位管理者，而我們需要依照老師給的訪綱架構來進行訪談，最後將訪談者的管理風格與領導理論結合並進行分析。

生活與文化交流：

1. 交通：

布達佩斯的交通相當便利，除了機場公車是24小時全天服務之外，市區的大眾交通也是相當便利，主要交通工具有地鐵、電車以及公車，以我來說平常最常搭乘的交通工具是地鐵與電車，部分電車與巴士也是24小時全天服務，而地鐵約11-12點就會停止服務，另外，在布達佩斯可以購買學生月票，一張約台幣240塊左右，但是由於ESSCA不是匈牙利學校，因此不會發放學生證，因此，我是有在台灣先申辦國際學生證，在用上面的學生證編號購買學生月票，但這邊需要小心的是有極少數的站務員不認國際學生證，所以也有同學因此被罰款，建議手機須先下載好ESSCA的匈牙利文學生證明(開學後學校會寄到你的信箱)，這樣遇到難搞的站務員比較不會被罰款。

2. 飲食：

大部分在匈牙利的時間我都是在家自己煮，大概只有一週只會吃一兩次餐廳，匈牙利菜的調味相較台灣稍重一些，比較特別的餐點包含了牛肉湯Goulash以及匈牙利披薩Langos，這兩個我自己吃完是都覺得還好，另外匈牙利也盛產鵝肝與鴨胸，所以在很多餐廳都可以看到這兩樣食材的蹤跡，在後面的心得有介紹一些我喜歡的餐廳，未來去到布達佩斯可以參考看看，在布達佩斯也有亞洲超市，但是最大的那間離市區約20分鐘左右的路程，在市區也有小間的亞洲超市可以購買。

3. 住宿：

當初在找尋住宿的時候，我是在MYCOlive這家租屋代管公司找到住宿的，它在布達佩斯規模似乎是蠻大的公司，有許多同學的住宿也都是找這家公司，家裡如果有漏水或是電器壞掉等問題，當天或是隔天就會派人來修理，有什麼問題詢問他們也都在幾個小時內都可以得到答覆，因此整體服務算是可以信賴。至於我的住宿地點是M4的Rakoczi ter，學校則是離Fovam ter走路約十分鐘的路程，所以每天上課通勤時間約15-20分鐘，供未來找住宿的學弟妹們參考。

地圖：

Budapest metró- és hév-hálózata Metro and Suburban Railway Network in Budapest



4. 超市:

在匈牙利最多的超市是Spar，然後也有Aldi與dm，有任何生活所需在這些超市跟藥妝店幾乎都買得到，但要注意的是週日的營業時間與其他天有所不同，出門購物前記得注意。

5. 電信:

去歐洲之前，我是先在網路上購買歐洲旅遊30天的網卡，到了布達佩斯之後我才去購買預付卡，由於只會待五個月左右，因此我選擇購買預付卡而非辦理當地門號，我是選擇每個月網路15G價格大約台幣400元左右，省著點用在外不要看影片的話是相當夠用。我選擇的電信商是Telekom，在匈牙利還有Yettel與Vodafone兩家電信可以選擇，這個可以參考網路上其他人的使用心得，若要購買預付卡前記得攜帶護照，否則將無法購買。

交換注意事項：

1. 學生簽證居留證：

辦理匈牙利簽證須先打電話跟辦事處的人預約時間，到了當天需準備好所需文件給大使，再回答完一些基本問題並交付文件之後，會請你到附近的中國信託繳費，費用約110歐，繳完費後大概就完成整個流程，接著就需要等待半個月～一個月的時間簽證才會發下來，所以建議大家儘早辦理簽證，即使到了出國前簽證還沒下來也不需要擔心，像我就是遇到這樣的情況，由於台灣人在申根地區有90天的免簽，所以在這段時間還是都可以在歐洲自由移動，只是到了匈牙利之後就需要在這段時間內，辦理好居留證，以下是辦理簽證所需文件，建議大家在辦簽證前，還是要先寄信或打電話詢問辦事處確認所需文件，因為規定可能會有所更動。

- Application for Resident Permit form & Appendix 14 (Studies or student mobility)
- Passport of applicant
- 2 color passport photos (not older than 6 months, to be presented at the appointment)
- Flight tickets (Round trips)
- Financial Statement/Bank account statement in English (equivalent to USD or EUR) (From the Parents)
- Financial Support Guarantee Letter in English (From the Parents)
- Birth Certificate in English with diplomatic authentication
- Proof of accommodation (rental, dormitory certificate etc.).
- Land Registry Extract provided by the landlord (in case of rental)
- Proof of insurance: TW insurance policy (preferred)
- Proof of Tuition Payment (For exchange Student: Certificate of Status for Current Students)
- Letter of acceptance from the Hungarian university
- ARC/Taiwan travel permit if non-Taiwanese passport holder
- Any other documents that may facilitate approval of the application: University MOU, University
- Student ID, parent's sponsor declaration etc. (not necessary)

2. 居留證：

領取地點：移民署 Immigration and Asylum Office Branch Office

地址：Budapest, Szegedi út 35-37, 1135

居留證的功用似乎是如果有要在當地開戶或是辦理電信則可能需要，具體用途可能需要詢問辦事處人員，但是我看每個去交換或是打工換宿的人都有辦，為求心安我也就去辦了，最理想的情況是去兩次移民署就好了，第一次去繳交文件，第二次去領取居留證，這邊先提醒因為辦理的民眾很多，移民署效率又偏差，所以很多人都凌晨五六點就去排隊，在那邊排隊排三四小時是基本，勸大家要有心理準備，而辦理居留證主要需要兩個文件以及護照，一個是地址卡另外一個是移民署的資料表，地址卡部分需要房東簽名，因此可以詢問當初辦理的租屋公司，以我為例，他們當初是直接給我一份有房東簽名的地址卡，我再去影印店印出來再填寫其他資料即可，而移民署資料表還需要兩寸大頭貼並填寫相關資料，建議

大家去排隊前先備妥所需資料避免多跑一趟，如果所需文件沒有問題，居留證的製作時間也需要至少兩個禮拜以上，因此不要過沒多久就去拿，避免浪費時間。

3. 支付方式：

不只匈牙利，歐洲每個國家行動支付相當普及，在超市或是餐廳甚至路邊攤販都能夠使用Google pay or Apple pay，所以前往歐洲讀書的學生身上不用戴上太多現金，以我為例大概攜帶600歐元就相當足夠，而在匈牙利貨幣則是使用福林，但是由於很少會使用到福林，台灣也沒辦法兌換，因此，到當地再去換匯所用歐元換少量福林即可。

4. 治安：

布達佩斯相較其他城市是相當安全的，在這裡很少看到扒手集團，也很少有幫派不良份子聚集，所以晚上走在路上或是搭乘大眾可以放心搭乘，但以防萬一還是得小心自己的手機錢包，手機的話非常建議購買掛繩的那種，不管是在布達佩斯或是去其他國家遊玩都相當實用，外套建議選擇有拉鍊式的或是內側有口袋的，走在路上或是搭乘大眾時手插口袋，這些小方法都可以避免自己的東西被扒手摸走。另外，歐洲相較台灣較常出現的是流浪漢與醉漢，遇到他們盡量離他們遠一點即可，他們也不太會突然找你幹嘛，如果是遇到要錢仔或是要菸仔，一律不要理他們或是說你不會講英文就好，不然他們會一直纏著你不放，總而言之，在歐洲的車站或是大馬路上遇到外國人跟你搭話，大多都不是什麼好事，因為很多都是詐騙、扒手、乞丐，稍不注意你的行李或錢包可能就不見，因此盡量能避就避，不然像身邊好幾個朋友都是在車站或是搭大眾的時候被偷或是被騙錢，真的不要不信邪。

如果看完我的交換報告對於布達佩斯交換或是旅遊還有其他問題的話，

歡迎直接私訊我的Messenger: 蔡岡甫

我會很樂意幫大家回答問題的！