

電子報二：生活購物指南

雖然布拉格物價比起其他歐洲城市已經算是親民了，但畢竟留學在外。除非大富大貴，能省的就自己來。吃慣了起司跟鮮奶之外，也偶爾想要找找亞洲食材。以下提供幾個我自己常去的幾個店家：

(1) 食&生活用品

✓ Kaufland：

規模比較大的連鎖量販店，很像家樂福。在電車站 Spojovaci 就有一家，離宿舍非常近。基本上生活用品跟飲食都能在這邊買到，商品的種類選擇也比 Lidl 多。不過蔬菜&水果的部份需要自己裝袋，然後拿到旁邊的磅秤貼標籤。鮮食區也有賣現切的生肉跟海鮮，這邊的淡菜很便宜。零食種類方面，甚至有一整大排的巧克力，鄰國的德國跟維也納知名品牌巧克力在這邊也能輕鬆找到。

✓ Lidl：

規模比較小的連鎖量販店，很像全聯。在學校旁邊就有一家，下課去買食材非常方便。我自己比較喜歡逛 lidl，除了因為據點比較多之外，Lidl 也比較會推出一些期間商品跟甜點，私心偷偷推薦一下他們的提拉米蘇。另外，偶爾也會在店裡看到在販賣整箱的綜合醃蔬果，價格非常非常便宜。

✓ 亞洲超市：

這家我常去的是學伴推薦，交通稍微遠一點，地址大約是位在 outlet 對面的倉庫區。它隱藏在一堆店家之中，google map 上沒有明確的座標。不過 google 一下 Pho 168，然後在它旁邊稍微找一下應該就會看到。這裡販賣包括中國、日韓、台灣以及一些東南亞食品跟調味料，包括火鍋底料、泡菜跟味增都能找到。要注意這家店只收現金。

✓ 韓國超市-K-Food：

K-Food 在布拉格有兩家，相比前面的亞超交通方便許多。販賣的商品就是韓國食品為主，喜歡韓國泡麵的可以來這邊解解饞。另外也有販賣韓式煎餃、年糕以及泡菜等等。

✓ 越南城-SAPA：

捷克有許多越南裔移民，人口之多甚至讓越南族群成為捷克國內第三大種族，僅次捷克人以及斯洛伐克人。因此在捷克常見的亞洲料理以東南亞居多，見到的亞洲面孔也大多是越南裔。在布拉格有一個據說是全歐洲最大的越南城-SAPA。從學校到這邊的交通比較遠一點，需要將近一小時。SAPA 比較像一個批發貿易城，店家五花八門。吃的、喝的、穿的，應有盡有，基本上所有你在布拉格看到跟亞洲有關的東西，十有八九都是從這邊批發出去的。如果在其他超市找不到你想念的亞洲味，可以來這邊找找。

✓ 二手市集-U Elektry :

U Elektry 是周末六點到下午兩點才開的跳蚤市集，這邊會賣很多有趣的二手商品，也有一些小農會到這邊販賣便宜的蔬果。入場費是 50 克朗，基本上只接受現金交易，零錢不夠的可以在入口換一下。朋友在這邊用 600 克朗淘到一個全新的登機箱，我自己則是用 10 克朗買了張百年歷史的明信片。

(2) 藥妝

✓ Dm :

可以類比成歐洲屈臣氏的概念，分店也開得很多。有缺甚麼開架的彩妝商品或是依些保健品可以到這邊購買。不過提醒習慣用日韓彩妝的朋友們，歐洲這邊基本上通通都買不到。建議如果有自己真的很習慣的亞洲品牌，還是自己出國帶好。

✓ Rossman :

我自己比較常會去 DM，不過倘若有缺吹風機的夥伴，可以來這邊購買。最便宜的小吹風機 199 克朗就有了，不用自己從台灣帶，省點行李空間。

(3) 衣服&逛街

✓ Palladium :

老城區比較大間的購物中心，逛街的好去處。

✓ Primark :

這個衣服品牌似乎是歐洲才有的，如果沒有帶太多衣服，但預算有限的朋友可以考慮一下。個人感覺質感沒有到非常好，但看在價格的份上就加減穿。

商品很常上架差不多 2 週後就會有陸續開始特價，印象中最便宜的一雙帆布鞋只要 130 克朗。

✓ **Fashion arena prague outlet :**

以 Outlet 來說規模算是比較小，不過還是能逛逛，應該是離宿舍比較好到的 outlet 了。