

# 生活報告

## 一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

### 關於學校

名商大有研究所與大學部，大學部在遙遠的日進市，基本上只有開學典禮會去一次，研究所校區則在東山線的伏見站。大學部的排名似乎不是很好，但名商大的研究所近年來都得到很好的國際評鑑。

### 關於選課

名商大將一個學期分為兩個 term，每一個 term 開始前會給 google 表單讓同學選課，每位同學最低一個學期選三門課，但如果要拿到住宿獎學金的話，每一個 term 至少要修三門課。因為表單會關閉，所以建議可以先把你有興趣的課選起來，之後再退，每一堂課開始前的兩個禮拜會發送上課的個案與小組名單，當你收到之後就代表不能退課了。退課只需要線上填寫簽名後寄信給 NUCB 即可，手續不會太麻煩。

### 課程分類

交換生主要參與的是 MiM 學程，課程會安排在週二至週五連續四天，10:20-11:00 是由學校安排的小組討論時間，中間依照教授的習慣不定期休息，並通常在 17:40 左右結束。若要選擇 MBA 課程，按照 NUCB 的規定你需要提出三年的工作經歷(正職)證明，或是交換生的母校同意，我當初選課的時候有事先與 Cherry 提出我的要求，學弟妹若想選擇也需事先請示。而 MBA 課程則分為兩週的周末進行，一共也是四天，只是從 9:20 開始，16:40 結束，並且中午會供應午餐，但我個人是吃不太習慣，所以中午都會自行解決。

### 課程風格

名商大採個案教學法，每一堂課都會有大量的個案，因為大部分的成績是取決於 participation，並且成績採鍾形曲線，意思是每一堂課只有 10% 會得到 A，也一定會有 10% 的人不及格，導致上課頗競爭，所以大家舉手都非常踴躍，比較基本的問題大概都會有超過 2/3 的人舉手，因為通常座位是固定的，建議每一堂課的第一天稍微早一點到選一個老師比較看得到的位子。

## 二、 生活及文化交流

- 宿舍部分學校會幫忙安排好，基本上所有交換生都會被安排在國際中心，

宿舍非常豪華應有盡有，早上會有早餐可以吃(星期天一除外)。但豪華的程度也反映在宿舍費上，一個月大約九萬日圓，但也有一定比例的同學可以拿到住宿獎學金，不無小補。

- 交換生有很大部分都是從歐洲來，其中又大概七成左右是法國同學。亞洲臉孔很少，鼓勵大家勇於跨出舒適圈!
- 搬到宿舍、確定地址後，需要去區役所一趟，區役所位於東山公園站，主要去的目的是要登記你的住址在在留卡的背面，這樣你的在留卡才算是有效的，另外辦理健康保險、年金減免等。辦理年金減免需要學生證，而登記住址需要在入境的兩個禮拜以內，我記得當初學校給學生證的時間比較晚，那可能就需要跑兩趟。另外，強烈建議過了四月再去登記，因為對於日本，四月才是一個新的年度開始，所以很多人會在三月底辦理一些手續，我當初 3/31 去，足足等了五個小時!
- 在日本我很常在這邊體驗當地的美容文化，在日本剪頭髮頗貴，但染頭髮是比台灣便宜的，基本上髮廊與一般的沙龍都是預約制，所以推薦大家下載 hot pepper beauty 這個 app，不僅在上面可以預約，第一次進店的客人可以使用「新規 coupon」，非常優惠。除了髮廊以外，APP 上還有各種美容項目可以體驗，例如做臉、指甲、睫毛等等。
- 另外也推薦大家下載食べログ，是日本最大的餐廳預約 APP，日本人打芬比較嚴格，如果超過 3 顆星就是可以吃(有時候還很好吃)，3.5 顆星以上就是當地的名店了! 我記得需要跨區下載。
- 名商大的交換學程日本人很少，研究所也並沒有分配學伴，如果想認識日本人，可以下載 Hello talk ，是找語伴的 APP，我在上面就有認識可以交換語言的日本朋友，但老話一句請大家網路交友多多注意安全!

### 三、 交換需注意之事項

雖然不清楚其他學校的情況，但來名商大交換請具備良好的英文能力，因為每一堂課都需要你非常勇敢地舉手參與小組討論以及課程討論，也因為前述提及的給分模式，只要不說話就基本上會得到不好的成績，如果是對英文口說不自信的同學，也不妨當成一個挑戰..

跟其他學長姐的建議一樣，既然來到日本了，還是學一點基本日文再來會體驗得更深入，名商大只有開設最基本的日文課，並且因為考量到學生組成，所以並沒有教授平假名與片假名，只有用羅馬字。如果對於日文有興趣的同學，可以參加位於國際中心站的あいち日本語の会，老師感覺是退休人士比較多，在

那邊可以遇到來自不同國家對日語有興趣的人! 除了這個之外國際中心也有其他日語課可以報名，可以自行研究看看。

另外赴日之前可以查一下有沒有演唱會可以看，名古屋有巨蛋所以會有很多有名的藝人來，例如 YOASOBI、TWICE 等等。日本的演唱會是抽選制的，需要一些麻煩的手續以及運氣!

最後希望來交換的學弟妹可以列一張 wish list，看自己來日本想要完成什麼以及去哪裡，交換時間過得飛快，要好好把握每分每秒!

有問題的話歡迎詢問我!!

信箱：[a13579b250332@gmail.com](mailto:a13579b250332@gmail.com)

FB 直接搜我的名字應該就找得到了!