

# 生活報告

## 一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

### 關於學校

名古屋商科學校的校訓是「開拓者精神」，名商大有研究所與大學部，大學部在遙遠的日進市，基本上只有開學典禮會去一次，研究所校區則在東山線的伏見站，是一棟乍看之下外觀很像城堡的大樓。大學部的排名似乎不是很好，知名度也不高，我每一個朋友都以為我是去名古屋大學交換。但名商大的研究所近年來都得到很好的國際評鑑，獲得 AACSB 認證、AMBA 認證與 EQUIS 認證、成為了日本唯一商學院三重認證的大學。

### 關於選課

名商大將一個學期分為兩個 term，每一個 term 開始前會給 google 表單，讓同學選課，課程數量沒有很多，可以先去名商大的網站看一下之前的 syllabus。名商大的規定是，每位同學最低一個學期選三門課，但如果要拿到住宿獎學金的話，每一個 term 至少要修三門課，因為表單會關閉，所以建議可以先把你有興趣的課選起來，之後再退就好了，每一堂課開始前的兩個禮拜會發送上課的個案與小組名單，當你收到之後就代表不能退課了。退課只需要線上填寫簽名後寄信給 NUCB 即可，手續不會太麻煩。因為個人安排的關係這個學期我只修了五門課，算是比較鬆散的，我個人建議一個 term 修三門課就好了，有一些同學一個學期就修了十門課，等於一堂課結束之後就馬上要趕快閱讀下一門課的材料，除了非常累、沒有時間旅遊以外，學期末還要繳高昂的個案費。五門課下來我繳了兩萬日幣。記得預留一點現金。

### 課程分類

名商大的課都是密集課程，四天就會全部上完，差別在於是連續兩個周末或是平日的連續四天。交換生主要參與的是 MiM(管理)學程，課程會安排在週二至週五連續四天，10:20-11:00 是由學校安排的小組討論時間，中間依照教授的習慣不定期休息，並通常在 17:40 左右結束。

若要選擇 MBA 課程，按照 NUCB 的規定你需要提出三年的工作經歷(正職)證明，或是交換生的母校同意，我當初選課的時候有事先與 Cherry 提出我的要求，學弟妹若想選擇也需事先請示。MBA 課程則分為兩週的周末進行，一共也是四天，只是從 9:20 開始，16:40 結束，並且中午會在學校三樓的食堂供應自助式午餐，但我個人是吃不太習慣，所以中午都會在學校附近自行解決。

## 課程風格

名商大採個案教學法，基本上跟政大企研所、科智所相似，在階梯教室上課，每個人前面都會有名牌，每一堂課都會有大量的個案。因為大部分的成績是取決於 participation，最低 50%起跳，根據不同的老師會有不同的算法，但大部分是取決於上課舉手的次數以及品質。

成績採錘形曲線，意思是每一堂課只有 10%會得到 A，也一定會有 10%的人不及格，導致上課頗競爭，所以大家舉手都非常踴躍，比較基本的問題大概都會有超過 2/3 的人舉手，因為通常座位是固定的，建議每一堂課的第一天稍微提早半小時以上到選一個老師比較看得到的位子。

## 二、生活及文化交流

- 正式前往之前名商大會調查 check-in 的時間，只有開放特定兩天，所以也不要太早到，宿舍是沒辦法提前入住的。但我建議可以提早個兩三天到名古屋站先熟悉一下地理環境。
- 宿舍部分學校會幫忙安排好，基本上所有交換生都會被安排在東山公園站的國際中心，雖然說是在東山公園站，但從捷運站出口走到宿舍大概要 20 分鐘，途中會經過緩坡與陡坡，陡坡是給車子走的，可想而知人真的走不太上去，基本上我走那個坡都會休息兩三次。但撇開位置之外，宿舍非常豪華應有盡有，早上會有早餐可以吃(星期日一除外)。但豪華的程度也反映在宿舍費上，一個月大約九萬日圓，但也有一定比例的同學可以拿到住宿獎學金，每個月可以補貼一半左右的宿舍費用，不無小補。另外，每個星期都會有專人幫你打掃房間、也會有特定的日期可以交換床單。
- 宿舍通常都是住到那個學期月底的最後一天，例如春季的話就是到七月底，可以 checkout 的日期都是固定的，並需要提前一個月申請，要記得確認。如果需要多住的話，就會多收半個月的宿舍費，就是看個人學期結束之後的安排。
- 搬到宿舍、確定地址後，需要去區役所一趟，區役所位於東山公園站，主要去的目的是要登記你的住址在在留卡的背面，這樣你的在留卡才算是有效的，另外辦理健康保險、年金減免等。辦理年金減免需要學生證，而登記住址需要在入境的兩個禮拜以內，我記得當初學校給學生證的時間比較晚，那可能就需要跑兩趟。另外，強烈建議過了四月再去登記，因為對於日本，四月才是一個新的年度開始，所以很多人會在三月底辦理一些手續，我當初 3/31 去，足足等了五個小時！每個月會收到健康保險的繳費單，收到之後再去附近的便利商店繳款即可。

- 在日本我很常在這邊體驗當地的美容文化，在日本剪頭髮頗貴，但染頭髮是比台灣便宜的，基本上髮廊與一般的沙龍都是預約制，所以推薦大家下載 hot pepper beauty 這個 app，不僅在上面可以預約，第一次進店的客人可以使用「新規 coupon」，非常優惠。除了髮廊以外，APP 上還有各種美容項目可以體驗，例如做臉、指甲、睫毛等等。
- 另外也推薦大家下載食べログ，是日本最大的餐廳預約 APP，日本人打分比較嚴格，如果超過 3 顆星就是可以吃(有時候還很好吃)，3.5 顆星以上就是當地的名店了!需要跨區下載。另外，在日本預約如果 no-show 的話是很有可能被罰錢的，依照每個店家的規定會有所不同，如果真的沒辦法到的話請打電話向店家致歉。
- 名商大的交換學程日本人很少，研究所並沒有分配學伴，如果想認識日本人，可以下載 Hello talk，是找語伴的 APP，我在上面就有認識可以交換語言的日本朋友，但老話一句請大家網路交友多多注意安全!
- 因為宿舍實在太遠，太累的時候我偶爾會叫計程車。日本因為法規的關係是沒有 Uber 的，但你還是可以使用 Uber 這個 APP 叫車，但計程車一樣會跳表，而不是先行收取固定費用。另外請大家下載「Go!」這個叫車 APP，比 Uber 來得好叫，也會有一些折扣可以使用。
- 交換生有很大部分都是從歐洲來，其中又大概七成左右是法國同學。亞洲臉孔很少，大家口音都不太一樣，但人都很友善，鼓勵大家勇於跨出舒適圈!

### 三、 交換需注意之事項

雖然不清楚其他學校的情況，但來名商大交換請具備良好的英文能力，因為每一堂課都需要你非常勇敢地舉手參與小組討論以及課程討論，也因為前述提及的給分模式，只要不說話就基本上會得到不好的成績，如果是對英文口說不自信的同學，也不妨當成一個挑戰!

跟其他學長姐的建議一樣，既然來到日本了，還是學一點基本日文再來會體驗得更深入，名商大只有開設最基本的日文課，並且因為考量到學生組成，所以並沒有教授平假名與片假名，只有用羅馬字。如果對於日文有興趣的同學，可以參加位於國際中心站的あいち日本語の会，老師感覺是退休人士比較多，人都非常好，在那邊可以遇到來自不同國家對日語有興趣的人! 除了這個之外國際中心也有其他日語課可以報名，可以自行研究看看。

另外小提醒是當你已經確定要來名古屋了，除了每天看一下機票有沒有比較便宜之外，也可以查一下有沒有演唱會可以看，因為名古屋有巨蛋所以會有很多有名的藝人來，例如 YOASOBI、TWICE、waterbomb 等等。日本的演唱會是抽選制的，需要一些麻煩的手續以及運氣!

最後希望來交換的學弟妹可以列一張 wish list，看自己來日本想要完成什麼以及去哪裡，交換時間過得飛快、倏忽即逝，要好好把握每分每秒!

有問題的話歡迎詢問我！！

信箱：[a13579b250332@gmail.com](mailto:a13579b250332@gmail.com)

FB 直接搜我的名字應該就找得到了!