

一、 學校介紹

ESCP 歐洲商學院成立於 1819 年，是世界上歷史最悠久的商學院。其使命是發展下一代跨國商業領袖，使他們能夠擁抱文化多樣性所帶來的機會。由於 ESCP 歐洲商學院純正的歐洲血統使其在柏林、倫敦、馬德里、巴黎、都靈和華沙擁有六個城市校區，因此可以提供獨特的跨文化商業教育風格和一個在國際管理議題上面的國際觀。透過結合創新的教學法以及跨校園計劃和研究活動的教師，ESCP 歐洲是在當今全球商業環境中跨國管理文化發展的重要貢獻者。

ESCP 在巴黎總共有兩個校區，一個在巴黎十一區 Rue Saint Maur 地鐵站的正前方(Republique 校區)；另一個則在蒙帕納斯車站附近(Montparnasse 校區)，而交換生課程所屬的校區則以前者為主。Republique 校區整體而言不大，比起校園可以說更像是複合式建築，畢竟 ESCP 算是「純商學院」，不算是綜合型大學。在設施方面，學校有學生餐廳、諸多零食飲料機台、酒吧與健身房等，可以說是麻雀雖小五臟俱全，但我滿少用到就是了。

學生組成方面，因為 ESCP 在正式開學前會有一天是 Orientation day，當天所有參加交換 Program 的學生們都會出席，在我觀察來看幾乎有一半以上是歐洲、南美洲來的，大約 2-30%亞洲人，十分國際化。當天會介紹學校的實用資訊，由在校學生成立的 Shuffle Team 也會熱情地歡迎交換學生的加入，除了會親自帶大家認識校園外，也積極地舉辦各式活動如塞納河遊船等，當天晚上甚至還借了一個酒吧舉辦 Welcome Party，強烈建議在那之前酒量可以鍛鍊一下，因為外國人都很喜歡喝酒狂歡，作為交際手段滿好用的，而那天就是認識所有人的好時機，因為之後所有學生都各修各的課了，不太會有見面的機會。

二、 課程介紹

ESCP 的課程安排為一個學期的課程 10 週(30 小時,5ECTS)，有些課程只有半學期也就是 5 週(15 小時, 2.5ECTS)。根據其他學長姐的心得描述，得知 ESCP 以財務類型的課程見長，故此類型的課程會比較難，建議非財務專業同學不要輕易嘗試，我自己也不例外，都是選自己感興趣的課程為主。

選課的時程大約落在 5 月的最後兩個禮拜，學校在選課開放的約一週前會先寄信提醒注意事項，並且提供 List of electives and course selection 給學生先了解自己想選的課程主題與上課時間。除法文課外，學生最多可以選擇 180 小時，共 30ECT 的課程，最少需選擇一堂課。我自己犯了一個蠢，因為差三學分就能畢業，所以沒壓力的選了三門課，想說一定能抵免畢業，殊不知本所規定只承認外所 11 學分，而我早已用掉了 9 學分的扣打，因此回台灣才知道這學期怎樣都不能畢業，人直接沒了，學弟妹不要模仿。總的而言，我不含法文課總共選了三堂課，包括 International Business Management, Fashion and Technology, Europe Does Matter，都是英文授課，以下簡單介紹一下課程內容。

1. International Business Management

國際企業管理，採個案教學的一堂課，軟硬適中。這堂課有兩個授課老師，採每週輪流教學制，其中一位英文很好，講話就像是普通美國人一樣，聽與說完全沒問題，而另一位講英文時法國腔調很重，r 都會發成 h 的音，要注意聽喔。整體內容滿豐富的，每週都能認識一到兩個外國企業，整學期有兩次分組個案報告、兩次個人期末考與一次分組期末報告，分組期末報告內容是要以顧問角色分析一家法國甜點企業的競爭現況並為其制定經營策略，能了解法國企業管理模式，算是非常適合去法國當交換生的一堂課。

2. Fashion and Technology

只有半學期的課，主要是介紹時尚產業的趨勢、商業模式以及實務案例，最後有期末考與分組期末報告，報告要使用時尚產業常用的 LaunchMetrics 做

數據分析。這堂課我覺得滿好玩的，跟其他課程比起來比較偏實務，每堂課結束後老師會邀請一些在時尚產業工作的大佬來班上分享一些議題，包含 Chanel 與法國當地的服裝品牌。期末考的話屬於 Open Book 申論，總共有四題選三題回答，主要是針對老師在課堂中提過的一些概念和時尚趨勢表達自己的看法，我自己覺得不是很好回答。分組期末報告方面，老師與 LaunchMetrics 同仁會在最後一週前挑選三組 PPT 於最後一週上台發表，因此分組報告並非所有人都要 Present（但我們組就被選到了）。

3. Europe Does Matter

這堂課是學校建議交換學生都要選的課，個人覺得就是堂通識課，嚴格來說跟商管的關聯性沒有到很高。每週都有不同專業的老師來上課，內容包括歐盟規範、國際貿易、供應鏈、地理、歷史與藝術等等，上到最後有點不知道自己是不是在念 Management 的 Master。這堂課分組報告的主題是日本眼鏡公司進入歐洲市場的策略，還有一個都是選擇題的期末考(Open Book)，問題相當細且刁鑽，答案雖然可以在每堂課的 PPT 找到（但非常難找，因為 PPT 有不下 30 份）。而這堂課雖然是學校建議修習的，我還是有其他朋友沒修，因此可選可不選，我是不知道所以當時還是選了。

三、生活及文化交流

食：

學校有一樓簡易的咖啡吧和學生餐廳，咖啡吧開到約下午 16:00，餐廳供餐時間為中午 11:30 到 13:30，走廊上有幾台販賣機解決即時需求。學校的餐點十分便利也選擇多樣（以學校而言），午餐通常可以 5 歐有找就有主食、甜點與飲料。付費方式的話，部分學生會將錢存進學校的 ISIC 學生證中扣款，像我儲了 20 歐但我交換期間只吃過一次學生餐廳，有點盤，所以有顧慮的學弟妹可以直接去現金櫃檯付現。而校外美食的話選擇就更多了，巴黎是個美食相當多的城市，當然西餐不用多說，而中日韓台式也是不少，建議大家可以下載 The Fork APP

搜尋附近美食，或小紅書也很實用喔。

衣：

我大概九月初到巴黎，那時的巴黎還是非常熱，幾乎每天都穿短褲短袖，根本不用穿外套，上學期去交換的大家還是可以帶幾件夏季衣物去穿。巴黎大約在 11 月底會開始變冷，要注意天氣上的變化。如果帶的衣服不夠要添購，如同尋找美食一樣，你根本不用煩惱在巴黎買不到衣服的問題，無論是古著、精品、運動品牌與潮牌應有盡有，更不用說經典的拉法葉百貨與香榭大道了，要注意的事項可能就是錢包要夠深，不要買到破產了。

住：

如前部分的生活報告所述，ESCP 是一所純商學院，並不像規模更大的綜合型大學有附設宿舍，因此學生必須在出發前先找好房子，住小巴黎的話強烈建議找治安比較好的市中心，才不會撲了個空或者被搶。像我的話就住在巴黎五區（拉丁區），房東也是台灣人，沒有溝通上的問題。

行：

巴黎的地鐵和公車路線十分方便且密集，因此我出行幾乎都是利用這兩種方式為主。在小巴黎內通勤而言，一般來說大家都會買 Navigo 交通卡，並且固定在裡面儲值多趟單程票(僅包含 Zone1-2 的大眾運輸)，我就是如此。如果是需要往返大小巴黎的人建議可以直接買週票或月票(包含了 Zone1-5 的大眾運輸)。另外地鐵站時不時會有查票的人員，如果被發現沒有票券可能會罰款 100 歐元以上，我女友就是受害者，所以建議用單程票的各位票根要保留好，不要刷後不理，刷了就丟。

文化交流：

大家都知道法國不是個英語系國家，我身為不會講法文且事先也沒有學習法語的人，行前難免還是會有些許擔心，但可能是我運氣好，或是巴黎變得更國際化了，整趟交換過程中在巴黎都沒有遇到被歧視或是溝通障礙的情況，全程英語溝通，所以大家不用太擔心的。至於交朋友的部分，我認為都決定出來交換

了，應該要具備一顆開放的心，勇於踏出舒適圈並積極找人聊天就對了，盡力地拋頭露面，讓大家記住你。提到積極的部分，前面提到的 Shuffle Team 有時候會舉辦諸多戶外活動，如果怕沒朋友的跟著他們就對了，可以跟著他們到處玩，還會認識一些除了交換生以外的法國人。但我自己大多都是跟其他交換生出去玩或跟本來就在法國的台灣朋友 Hang out，所以整體的選擇也是 Up to you guys。至於 Shuffle Team 一些活動的介紹可以參考王若璇學姐的文章，他有參加過的經驗，感覺也是滿好玩的。還有一點補充，如果你不想跟外國人一起玩，可以去參加一個台灣歐洲交換學生的臉書社團，裡面有來自不同台灣學校並在歐洲交換的台灣人，大家會相約出國玩，也是一個滿好認識朋友的管道。因此老話一句，認識朋友的方法很多，就端看你想認識哪個族群的朋友了喔。

四、 行前準備

學校：

相信錄取 ESCP 交換 Program 的各位一定是欣喜若狂，並積極地於行前制定旅遊計畫，此舉固然很棒，但同時也要考慮各堂課的 Loading 與時間表，完成課業也是很重要的，但我認為 ESCP 給分還是挺不錯的，有付出就會有收穫。一些行政流程方面，學校會在五六月的時候要求交換生註冊學校網站的帳號、學校信箱以及設定個人網頁等等，以利後續選課作業，個人認為整體有點繁雜，再加上法國人處理問題的行政效率都欠佳，所以這部分建議還是謹慎地閱讀學校的信件並按部就班準時完成手續為妙，不幸遇到問題還是要第一時間聯絡學校。

生活：

支付

其實現在歐洲的行動支付與刷卡非常方便，巴黎也不例外，支付時幾乎用不到現金，因此不用帶太多錢在身上。我自己第一天到法國時就被熱心的房東阿姨帶去當地的銀行開戶（法國興業銀行 SG），這樣也比較好用轉帳的方式支付房租，再加上本人父親在荷蘭上班，用歐洲銀行轉帳也是十分便利，但注意回台

灣前要去銀行開戶，本人看各網站上許多文章說明在法國開關戶不會英文有多麻煩，但我可能因為 SG 銀行行員英文素質較高所以沒遇到類似情況，推推喔。

電信

我自己沒做功課，比較盤，以為在法國當地買電話卡會很麻煩，所以在蝦皮先買了四五張歐洲電話卡，電信商是西班牙的 Movistar，流量大概一個月 35GB，九月的那一張四倍，有 140GB，花了四千多台幣。雖然如此，但我在使用上完全沒有問題，也沒有用到一半流量不夠的狀況（可能不適合愛追劇或玩手遊的人），訊號也非常好，去歐洲其他國家遊玩也能正常涵蓋並使用。儘管如此，我還是推薦大家在法國當地購買即可，現在巴黎電信業者非常普遍且科技也相當便利，在店裡面按按機台就可以拿到一張電話卡了，我身邊的朋友們幾乎都是使用當地電信商 Free mobile，每月收費較為便宜且流量更大，但缺點就是回台灣前要跑一趟電信商解除門號，詳情可以參考王若璇學姊的生活報告分享。

租屋

因為 ESCP 不提供宿舍，所以相信最讓大家頭大的是租房問題，我自己是在臉書加入多個巴黎租屋社團，這樣一來可以找到許多台灣房東的房源，溝通跟匯款比較方便，也比較有他鄉遇故知的感覺，而且說不定也可以在社團內找到相同租屋需求的人並一起租房，可供不想一個人住、有安全顧慮的學弟妹們參考。同時學校也會提供一些配合的法國租房網站，不在意台灣房東者也可以去參考看看。另外，巴黎治安差是眾所週知的事，建議找房前先了解大小巴黎地理位置與特色，先知道要避開哪些治安差的地方，不要羊入虎口了還不知道喔。