

建議攜帶物品、旅行注意事項

建議攜帶物品

1. 手機掛繩：強烈建議要帶，我買了掛脖子和手腕的，手腕平常都會用，出國則兩條並用，不單怕被搶，更多時候其實是擔心自己手滑掉進海裡或列車縫隙
2. 隱形腰包：冬天較實用，一開始會不太舒服，但很快就習慣了，尤其是去南歐或是一些大都市，確實可以不太需要一直擔心扒手，主要放大鈔、備用信用卡、證件
3. 有內袋的外套
4. 牙線棒：超市雖然有賣，但選擇不多，且價格偏高，30支通常要2歐以上甚至更多
5. 牙刷：每次買到的牙刷毛都很硬，很不習慣
6. 衛生棉：超市皆有賣，較困擾的是，通常不標示公分，而以水滴符號多寡表示，所以很難判斷確切要買哪個，建議還是帶足夠分量(真的不懂這是甚麼邏輯，畢竟每個人對量多寡定義有差)
7. 行李秤量計：這個我個人認為蠻重要的，為避免被罰錢，建議帶著
8. 登機箱或行李袋：短途旅行較方便
9. 小摺疊傘1-2支
10. 衣服：真的不用帶太多，尤其是夏衣，很高機率會再買新衣，有空間裝更多衣服不如把行李箱塞滿泡麵比較實際
(若離開前有衣服要丟棄，可捐至 [Humana](#))
11. 粗框太陽眼睛：不建議帶細框，無法有效遮陽和擋風
12. 食物：亞超尚算齊全，不過有些依然買不到(a)~(e)
 - a)高湯包：煮粥或湯麵都很方便
 - b)一小包味精：通常加一點提味就行，實在沒必要去亞超買一整包，其餘基本調味料都可到當地再買，雖然一定用不完，但是價格便宜，沒必要從台灣帶(通常和人合租或是與房東同住，都會有免費的鹽、糖、胡椒等等)
 - c)日本拌飯料：因為西班牙賣的都是一包一包裝的，價格較高
 - d)素維力炸醬：麵和菜汆燙趟後來一勺，很方便總結來說，如果是像我不太會煮飯的，但是又沒辦法一直吃歐洲菜的，可以帶一些較難買的調味料，比方高湯包，或是只有台灣買的到的調味料(通常亞超很少賣台灣產的，能看到維力已經很不容易了)，再去超市買個菜，輕鬆就能搞定一餐
 - e)台灣泡麵
 - f)煎餃：私心推薦這牌子，亞超有賣，只試過豬肉口味，很好吃，不用再加醬油



旅行注意事項

1. 火車：雖然西班牙人講話速度和做事速度成反比，效率是真的很低落，不過火車意外的準點，即便仍有碰到誤點，整體狀況依然比德鐵和義鐵好多了。建議在火車出發前半小時到站，因為不清楚安檢會不會很多人，如果真的來不及，請直接給站務員看票，一般都會放行。
2. 機場：
 - a) 通常安檢後，在廁所旁會有飲水機，不必急著買水
 - b) 前往非申根區航班，若要拖運行李，要注意航空公司公告，通常為 1 小時前
 - c) 機票上會寫是第幾 zone, group，根據空服指示依序登機
 - d) 非廉航：如阿聯酋、Iberia、Vueling 如果行李超重一點，通常會放行
 - e) 注意轉機是否需要自取行李或過安檢，相關資訊可查閱機場官網