

生活報告

哥倫比亞（República de Colombia）是個有 5,300 萬人口的拉美大國，地理上除了與玻利瓦爾最初成立的「大哥倫比亞（Gran Colombia）」成員：委內瑞拉、厄瓜多、巴拿馬接壤外，也與巴西、秘魯接壤。哥倫比亞幅員遼闊，約是臺灣的 31 倍大。

西方有太平洋，這邊主要是喬科省（Departamento del Chocó），因為雨量驚人，因此大多是海洋與叢林景觀，很多哥倫比亞特有種生活在這邊，也造就哥倫比亞成為**全世界雨量最豐沛的國家**（印度乞拉朋吉是地區），以及**最多蝴蝶種類的國家**（有 20% 全球的品種）；北方面向加勒比海，馬奎斯（Gabriel García Márquez）靈感泉源**卡塔赫納**（Cartagena de Indias 印度的迦太基？）、Shakira 夏奇拉出生的**巴蘭幾亞**（Barranquilla）、海面與沙灘乾淨有如天堂的**泰羅納國家自然公園**（Parque Nacional Natural Tayrona）、公園隔壁第一個使用西班牙名稱的**聖瑪爾塔**（Santa Marta），以及位在尼加拉瓜旁的美洲人度假小島**聖安德烈斯**（San Andrés）都在這；國家南部有赤道通過，同樣雨量豐沛，著名的亞馬遜叢林許多河流就是源自哥倫比亞，東南部亞馬遜省（Departamento del Amazonas）首府**萊蒂西亞**（Leticia）就是個熱帶雨林觀光重鎮，而從東北至西南方則是由安地斯山脈貫穿，沿路有我認識的許多朋友的家鄉**博雅卡省**（Departamento de Boyacá）、**首都波哥大**（Bogotá D.C. (Distrito Capital)）、**第二大城麥德林**（Medellín），與 **Salsa 起源卡利**（Cali），聯合國 2024 COP16（聯合國生物多樣性公約締約方大會）就在這邊舉行。其他更詳細的可以看紀錄片 Colombia Magia Salvaje <https://youtu.be/2oojLvuhAXo?si=2oZvhEAHYVjZukwp>。

雖然因為離赤道非常近平地非常炎熱，但交換學校所在的波哥大位處 2,640 海拔的安地斯山脈中，因此全年溫度都介於 10 - 20 之間，非常非常非常舒服，可熱可冷吃冰不會冷，而且沒有蟑螂或其他糟糕蟲蟲！

Arepa (ㄚㄟㄌㄞㄙㄟㄚㄟ)

起源於哥倫比亞的玉米厚餅，非常便宜，相較墨西哥玉米餅皮厚，流淌於每個哥倫比亞人的血液中，通常會加顆蛋一起吃，料理方式就是放在鍋上煎熟，毫無技術可言，但是口感扎實很有飽足感，而且單純得非常香。在外面買的通常會是有包餡加蛋版的 Arepa con huevo，或是做成刈包的 Arepa，都可以試試看，但我最喜歡包餡加蛋版，加上應該是酸奶的 salsa costeño 非常清爽好吃！

這兩間好吃：

- 無名 Bienvenido al Sabor Costeño <https://maps.app.goo.gl/L3nZdBxSb3XkoH9f8>
- Fritos de mi costa caribe <https://maps.app.goo.gl/1XBkLt9TpEX7daSi7>

傳統主食

哥倫比亞非常意外，跟亞洲一樣以米作為主食的比例非常高，一個傳統的 set 會包含水煮加鹽非常香的米飯、馬鈴薯或薯條、醬炒豬或牛肉或雞腿、煎大香蕉、很純的菜沙拉，雖然很普通，但就是怎麼也踩不了雷，我非常喜歡，根本不用時間就習慣了。

學校旁有兩間我會吃的：

- Doña Blanca Bakery <https://maps.app.goo.gl/q6PB5s9sNXog816C6>
- Mi Caserito <https://maps.app.goo.gl/kiq5wmqYdVskj5m86>

便利商店

這邊的便利商店我只看過來自墨西哥的連鎖 OXXO，而且是 24 小時，但通常晚上 8:00 或 9:00 過後會關閉大門，僅留一個小窗戶，大家必須排隊請店員取出你要的物品並在門口結帳。

音樂

如果你有在聽西班牙文音樂，或是上過 José 的大學外文，那你應該會知道 Morat、Sebastian Yatra，此外拉丁天后 Shakira、KAROL G、Feid、J Balvin、Maluma、Camilo、Mike Bahía、Juanes 都是哥倫比亞人，而 Morat 更就是我們校友！除了 Reguetón 之外，Salsa（舞蹈）、Cumbia（音樂以及舞蹈）也是來自哥倫比亞！

夜店

有人約你去千萬別拒絕！整個拉丁美洲最大的夜店 Teatron 就在 Bogotá，而所有夜店播的音樂不論是 reguetón、salsa、cumbia、bachata，都非常適合跳舞，而每個音樂風格都有自己的舞步，比在臺灣單純跳舞亂甩好玩非常多愛死了。不過去之前也要做好心理準備會有非常多肢體接觸。

計程車

趴踢結束之後通常會是 3 點之後，雖然看起來整座城市很冷靜，但安全起見還是請使用 APP 預約，當地人很多會使用 InDrive、Uber、DiDi，我只有使用 InDrive、Uber、Cabify，沒使用過中國的 DiDi，但這三個已經足夠用一輩子了。InDrive 只能現金或是用當地的軟體支付，但價格是最便宜的，通常會叫到計程車，而且車子非常多，不論是早上還是半夜車都能在 10 分鐘內抵達，而 Uber、Cabify 更多是當地私人車，如果是私人車的話，因為在哥倫比亞是不合法的，因此通常司機會請你坐到前座，讓整個畫面看起來像你們是舊識。

住宿

因為我的簽證在我飛機起飛後才取得，所以一直沒有提前預訂，接近抵達時我才使用 Airbnb 訂了在馬奎斯公園旁 Calle 17 的 Apartaestudios DaVinci，後來搬去同條街斜對面的 Edificio Pascal，兩間都是 Studio，有 24 小時的警衛、包裹代收，大概就是久康街社宅概念，應該都是 3 年內（截至 2024）新屋，這條街上也有劇院以及另一間大學，距離學校走路 10 分鐘左右

，且距離眾多交換生選擇的學生宿舍 CentralX 18（2024 之前為 LivinnX 18）只有一個轉角的距離，而 CentralX 18 對面就有 OXXO，此外另一邊走路 3 分鐘，就是比星巴克更讚的 Juan Valdéz 連鎖咖啡廳以及黃金博物館，算是非常中心的位置，但需要注意的是相較於棕櫚樹大道以東，路上有不少遊民。

從 8 月至 12 月每月因為長租優惠，每月平均費用是 16,000 NTD。

如果你有時間的話，許多學生會考慮剛剛說的 CentralX，以及 CityU，看起來都是 10 年內的嶄新住宅大樓，價格看房型月租是 10,000 到 25,000 NTD 不等，雖然說是學生宿舍，但其實跟學校是分開的第三方單位，大多我認識的哥倫比亞人都會覺得很貴很不值得很糟。CentralX 應該是更便宜的選項，分別在 Calle 18 跟 Calle 21 的兩棟，請參考 <https://centralx.com.co>；而 CityU 是離學校更近的選擇，共有三棟，應該也是波哥大數一數二高的大樓，請參考 <https://cityu.com.co/en>。

另外我的日本朋友則是找了寄宿家庭，月租 10,000 NTD 包吃，但是是離學校非常遠的富人區，雖然離 Andino 娛樂圈非常近，但通勤到學校需要 30-60 分鐘，如果你有時間也可以找這類的，不過我並沒有太多資訊。

同儕

大部分人都是原住民與白人後裔的麥士蒂索人，因為學校在首都波哥大，因此你能接觸到的原住民族會是穆伊斯卡人（Muisca），也稱為奇布查族（Chibcha）¹，在他們的博物館裡我也有見到靈能的挑戰第二還三集那個縮小的人頭，但他們主要是使用黃金製造東東，或是編織的溫柔民族，配飾的話他們的傳統帽子叫做 Sombrero Antioqueño，而海邊的是更有名的 Sombrero Vueltiao。同儕背景因為交換學校是非常有名望的，且以當地薪資水準（最低薪資 1 萬 NTD/mo、平均 3 萬 NTD/mo²）算是超級貴族學校（聽我朋友說一學期要 15 萬 NTD）

¹哥倫比亞中埔原住民 [維基百科:臺灣教育專案/政大世界民族誌學習作業/穆伊斯卡人 - 維基百科，自由的百科全書](#)

²2024 最低薪資 [Colombia - Salario Mínimo 2024 | Datosmacro.com](#)、2024 平均薪資 [Colombia - Salario Medio 2022 | Datosmacro.com](#)

，因此你能交到的朋友基本上家境都算不錯，甚至比我們好，但是個性就跟臺灣一樣什麼人都有，參差不齊，然後很享受刻板印象，建議你可以先學好一些生氣時的用語，以及吸食古柯鹼的手勢（？。他們似乎不是很喜歡 Pablo Escobar），來回應他們太超過的言論。此外，他們也有很大比例是國內交換，尤其是來自哥倫比亞人心中的第一志願國立哥倫比亞大學（Universidad Nacional de Colombia），他們也是一群過分活潑的人，校風更開放，因此也能帶給交換生活一些不同色彩；國外的交換生最大宗以法國莫屬，我這學期的亞洲人只有我跟一位日本人，如果你也幸運遇到亞洲人，建議可以鼓起勇氣直接私訊對方（我就是那個希冀對方私訊的人鳴）。

生存提醒

1. 路邊的攤販絕對不要吃

這是親身經驗也是我哥倫比亞朋朋們的建議，他們自己也都沒有在買路邊攤，不管有多香或是多便宜，除非你的朋友們認可才嘗試，主要是因為攤販會高價販售給非本地人、食物非常難吃或放了好多天的，環境也不乾淨。我的第一次雷是路邊的刈包 Arepa，豬肉吃起來像是放了好多天，騷味非常重，而第二次是在 EL TIEMPO 廣場買的 Mazoca（Maíz pero se llama mazoca en Colombia），收取了一個漢堡套餐的錢，但吃起來像是烤一週的超乾玉米。

2. 不理會路人的搭訕

這也是哥倫比亞朋的建議，除了餐廳或商店的可愛人類的溫柔招呼之外，路邊會對亞洲臉孔反應的通常都不是好東西，我唯一一次理會了從很遠向我招手，在學校大馬路對面公車捷運系統（BRT）車站路邊的人，就被亮刀要我交出手機，後來我是跟他說我不懂（No entiendo），然後默默倒退取得安全距離後快速離開。

3. 東邊靠山、北部區域是安全的

在哥倫比亞四個月期間，我並沒有聽到什麼駭人的幫派駁火新聞，僅有一則一位將軍的兒子因糾紛在波哥大南部被槍殺。東邊山麓北部是富人區 Usaquén，往南則是有眾多商辦、政府機關、大使館區的 Chapinero，駐哥倫比亞台北商務辦事處、國合處交

換學校哈維里亞納天主教大學 Pontificia Universidad Javeriana、最接近臺灣的百貨公司水準的 Andino、全拉美最大的夜店 Teatron、國家博物館、Auténtico 的 Ajisen 拉麵都在這邊，再往南一些就是大名鼎鼎旅遊勝地 La Candelaria，我們的交換學校 Universidad de los Andes 就在這邊，另外也有黃金博物館、Bogotá 必訪的教堂 Monserrate、老城區、玻利瓦爾廣場，主打殖民式建築，需要注意的是超過 La Candelaria 往西邊，具體來說有個蝴蝶廣場（Parque La Mariposa）就開始是危險的區域，有許多小販東西也很便宜，但是也同樣很多持刀搶劫的人，建議結伴同行，我認識的日本朋友手機被偷後定位就在這邊。

4. 晚上 9:00 後切勿獨自一人

從歡迎活動開始就會一直聽到 No dar papaya（別給木瓜，一個哥倫比亞俗諺，意指別讓自己陷入危險之中）。9:00 後在街上的人類會明顯變少，獨自走在街上很容易成為持刀搶劫的目標，因此從夜店或酒吧出來，不論如何請搭乘「InDrive 或 Uber」，而我住的黃金博物館、CentralX 18、棕櫚大道以西那區，更是眾人避免的地方，聽說是晚上會有持槍的但我沒遇過，而且警察很多，應該某程度來說算安全？

5. 介紹臺灣！

我都會說我來自 Taiwán，República de China，跟 República Popular de China 不一樣，而且我們是更老的政權，位在日本下方，我們會喝哥倫比亞咖啡，也是亞洲的毒品轉運站（？）。雖然我們學校有孔子學院（記得裡面五位老師其中一位是臺灣人），但我的同學與人民大多也非常重視與珍惜他們的民主，且因為也深受法國人類、美國政府、日韓文化影響，因此是個意外對臺灣人友善的社會！