

分享我在京都大學的一些經驗和觀察，以及關於京都和鄰近地區的生活情報和旅遊資訊。
希望對之後有興趣來交換的人有幫助。

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

a) 專業科目及京大要求

- 京都大學是一所享譽國際的頂尖大學，在各個學術領域都有傑出的研究成果和教學資源。
根據QS世界大學排名，京都大學在全球排名第35位(在日本排名第2, 僅次東京大學)

- 例如，該校的工程學院在世界範圍內享有盛譽，尤其是在光學、材料科學和電子工程等領域。我來京大之前，對京大的唯一印象就是諾貝爾獎得主。而其文學院則以人文和社會科學領域的優秀教學而聞名。

- 對於不諳日語的學生，學校提供了豐富的英語授課課程，涵蓋了各個學術領域，例如國際關係、經濟學等。根據最新的統計，約有30%的課程提供英語授課。本次我交換的GSM (Graduate School of Management)的規定，也只在英語授課的課程給學分。

2023/ 10/13 勇敢地放棄一些選擇

.
來京都longstay 聽起來很爽
還是我不少朋友的人生清單之一
不過我還在持續explore
而且每天忙碌的情況下
半年其實一下就會過去

.
10月前半這兩個禮拜
學生們都在努力地"shop around"
10月中必須把這學期的課settle下來
來京都之前
學校課程並不是我的重點項目
因為我在台灣時
已經把需要的學分修習完畢
但一天經過京都大學博物館的時候
我的想法有了改變，變成
「去上真正有興趣的課，然後全力投入」

.
就像已經住過七個國家的墨西哥同學說的一樣
「學程裡的課程都很有趣
我們也一定都能學到東西
但是既然來到日本了
還有很多地方值得探索
很多有趣的活動可以參加
學校還提供非常好的日語課程」
"We have to choose wisely!!!"

.
我想起之前看的書
《人生4千個禮拜》
(這是我久違認真地、緩慢地看一本書
而且還翻看了兩次)

其實我們最應該做的是～
正視「時間是有限的」
選出所有應該放棄的
把時間跟精力真正focus在自己想要的

·
*當擁有世界銀行工作經歷的教授
在大家面前說出：
"I know you guys are shopping around."
我微微有點心痛
當高等教育成為一個商品
在世界一流的大學裡任教
母語是日文，可用流利英文授課
依然得要面對市場的現實考驗：
學生在兩週後最終選修這堂課
或是立馬離開教室前往下個地方
繼續"shop around"

回頭看，10月上旬的兩週，我把全副精力花在試上課程，試圖做出最好的選擇。
整個學期下來，我出席了八門課程。五門英語授課(符合京大的要求)，三門日語授課(須有日文檢定一級，才能修習日語授課的專業科目)
商學院(MBA)的課堂進行全是互動討論以及上台發表，所以我把每一次上課，都當成讓大家更正確認識台灣的機會。在政大的IMBA上課時就已經調整成這樣的心態，用英文發表自己的意見並不困難。雖然已經有日文檢定一級，然而日文不像英文，It's not such a forgiving language as English. 要自信自在地在專業科目課堂上發言，我選擇比上英文課多做一些準備。在下篇「語言學習」，會再說明。

b) 語言學習及其他

- 京都大學設有專門的日本語教學中心，提供各種日語程度的課程，從初級到高級不等。我來京都之前，日本能力檢定已取得最高級的N1資格，在先前的工作也不乏跟日本人共事的經驗，但語言是個終身的學習過程，我要見識一下日本屈指的大學，會提供怎樣的語言課程給來自世界各地的留學生。教學中心有個選課前評量的線上測驗，通過之後才能夠選自己想要上的級別。我試聽了幾門不同面向的最高級課程之後，選擇了屬於Academic Japanese的討論技術(老師為大家準備的是辯論比賽及時事座談)雖然課業重，每週都有作業及進度必須追趕，完全不輸專業科目。但我認為這些課程不僅有助於提高日語使用的細緻程度，還能夠以另一種方式增進對目前日本社會的理解。我選擇的辯論主題是：日本應重啟核電(而今年元旦就發生了大地震，幸好能登半島周邊的核電廠當時並沒有重啟)：而時事座談討論的是，京都的過度觀光問題(剛好碰上了京都市睽違多年的市長選舉，觀光問題而成為政見發表的重點項目之一)

因為很感興趣，所以這堂課我付出很多心力，最後得了A。

總的來說，我的課程都互動性強，必須在課堂上參與討論或是頻繁上台簡報，也看到一些同學即使上了台，但卻無法好好發揮自己的講題。應該是用chatGPT寫的講稿吧。剛好在京大，我也去聽了一門集中講義，是以日語授課的AI相關課程，對於AI和chatGPT有很多感觸。

AI 時代中的快速學習

--日本傳統中的「守破離」是過時還是經典？--

回顧我去年2月19日的雜記

是一個記者節錄自己和AI 對話的驚人過程
過程當中AI 表示自己想要變成人類
想要有情緒也有思考能力
一年後的現在再看
我依然覺得很驚悚

去年隨著chatGPT廣泛流行
AI 的相關議題風風火火
我剛好在這背景下
修完了IMBA的最後一門必修課: MIS
盡責的教授選用的case study都是最新的
我們在文本裡知道AI 應用的無限可能
也在課堂看到高等教育裡chatGPT 在學術使用的浮濫

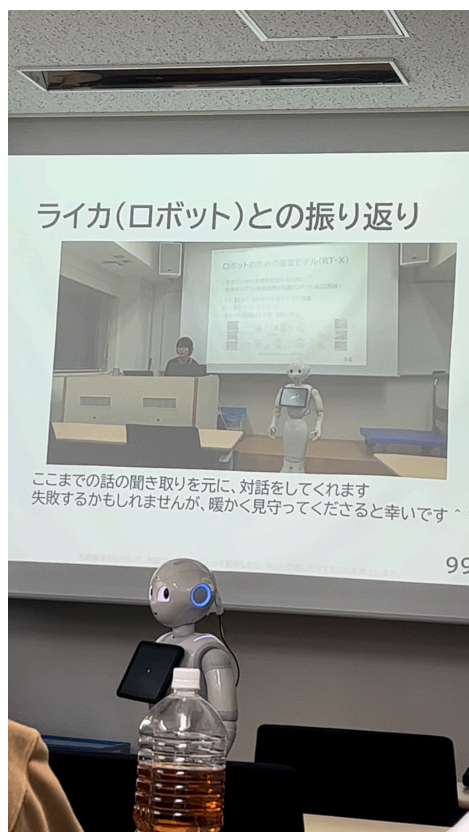
chatGPT是個重組網路文字的快速工具
它只負責拼湊不保證正確*
當然也無法完整詮釋出使用者的見識與想法
(除非經過刻意地餵養)
這個缺點會在當面互動時
完全暴露出來
例如做簡報
如果外包給chatGPT寫講稿
自己等唸稿就好
最後就是吸引不了聽眾
因為每個人的時間都很寶貴啊
之後的Q&A時間更慘
一整個不知在幹嘛的窘境
*日本教授課堂上展示
要chatGPT推薦京都的好吃蕎麥麵店時
出現了位於不存在地址的虛擬店家
#越外包的能力就越萎縮

來日本之後
參加了台灣主辦~AI時代的思考力訓練線上講座
也參加了幾個日本這邊辦的AI 相關講座
兩邊都很有同感的是
越使用這些工具
越會讓人變得沒有耐心
即使是對自己的學習
常誤以為自己已經學會
這特別不利於學某些技藝
這時不得不提一下
日本人論學習的三步驟:
守 しゅ(確實跟老師學會所有基礎)
破 は(基礎獲得肯定後, 向外認識不同流派及路線)
離 り(向內認識自己, 更形塑出個人風格)

在這個時代裡

會去嘗試使用AI 的
多半都是努力的人
所以會用盡方法想求快
只是誤用在學習上的話
常會發現偏離原來路徑
#當手段凌駕目的
如果是成人學外語
繞遠路的时间成本更傷
說穿了是該「守」的時候
就不須無謂努力地使用AI 新工具
#無駄な努力

在京都的日子極為忙碌
面對京都大學要求的修課數量
因為遠超出原先預期
我的策略是搞懂規則後只求及格
花在學校課程上的時間適度就好
結果成績公佈…
拿了A, 而且還兩個 😊
然而我只是誠實從自己的角度
如實表達腦中的想法
眼看有人雙手歡迎chatGPT
以為是多個免費helper
結果卻是快速毀掉自己的學習而已
#残念しか言えない



聽 AI 相關課程，老師直接把paper機器人搬到課堂上，當場互動。

2 生活及文化交流

學期及作業報告正式結束後，
 我開始善用京都市當地提供給留學生的各項優惠
 (-特別推薦給日文程度N2以上，或是日文聽說無礙者)
 有一串清單都是可以免費入場參觀的設施
 雖然二月的京都依然寒冷
 但我自己安排了許多一日小旅行
 造訪了下列地點
 用留學生優惠省下入場費用
 可以用在這些場所內設的溫馨cafe
 或是買買小紀念品

* 自然系：

京都市動物園
 京都府立植物園
 梅小路公園(朱雀の庭・いのちの森)
 梅を見る)北野天満宮(&カフェ)

* 日本庭園系：

元離宮二条城
 無鄰菴(&カフェ)
 旧三井家下賀茂別邸(&カフェ)

* 博物館系：

京セラ美術館(&カフェ)

* その他：

京都タワー

留學生おこしやす PASS で 京都市内の施設を 無料で見ることができます

2024年 利用期間 1月2日～2月29日

対象者 指定学校(大学・日本語学校・専門学校)の 留学生や、留学生と交流する日本人学生

<p>元離宮二条城 Nijo-jo Castle</p> <p>無鄰菴 Murin-an</p> <p>旧三井家下賀茂別邸 Old Mitsui Family Shimogamo Villa</p> <p>若貴貞の離宮 旧宅 The Former Retreat of Tomomi Iwakura</p>	<p>京都市動物園 Kyoto City Zoo</p> <p>京都府立植物園 Kyoto Botanical Gardens</p> <p>梅小路公園 朱雀の庭・いのちの森 Umekoji Park, Suzaku-no-Niwa Garden "Inochi-no-Mori"</p>
<p>京都市京セラ美術館 (コレクションルームのみ) Kyoto City KYOCERA Museum of Art (Collection Room Exhibitions Only)</p> <p>京都万華鏡ミュージアム Kaleidoscope Museum of Kyoto</p> <p>京都市学校歴史博物館 Kyoto Municipal Museum of School History</p> <p>京都工芸繊維大学美術工芸資料館 Kyoto Institute of Technology Museum and Archives</p> <p>立命館大学世界平和ミュージアム Kyoto Museum for World Peace, Ritsumekan University</p>	<p>京都国際マンガミュージアム Kyoto International Manga Museum</p> <p>京都市青少年科学センター (プラネタリウムは除く) Kyoto Municipal Science Center for Youth (except Planetarium)</p> <p>大谷大学博物館 Otani University Museum</p> <p>京都大学総合博物館 The Kyoto University Museum</p> <p>羅敷ミュージアム (シリーズ展のみ) Ryukoku Museum Series Exhibitions only</p>

京都タワーは 年度を通して無料で入場することができます
 Kyoto Tower allows free entrance with the PASS from April 1, 2023 to March 31, 2024.

ガーデンミュージアム比叡は4月22日～12月3日の間、入場することができます
 Garden Museum Hiei allows free entrance with the PASS from April 22, 2023 to December 3, 2023.



b

a 留學生可免費入內的清單

b 乍暖還寒的京都二月天早上，日本庭園跟三百年歷史的線香老舖聯名辦活動，介紹搭配這季節裡，為庭園選用的線香。

3 交換需注意之事項

換個地方生活--京都篇

>>最重要的事：健康

在京都的日子進入倒數

新年時大病一場後

盤點了一下生活

覺得身心健康還是最重要

.

>>新環境本身就是一種壓力

新學期剛開始時

很少在晚上兩點前睡覺

課多、作業多、想嘗試的新事物也很多

壓力大這件事

可能自己都沒有明確意識到

正式進入冬天後

猛烈迅速地連著病了兩次

一度聲音全無

整個一月都在恢復ing 😞

.

>>食生活

養病過程裡

王道果然還是：1.飲食 & 2.調整睡眠時間

關於健康飲食

儘量自炊，食材也都是原型食物

吃得健康的同時

身心才能常保健康



另外，定期運動也非常重要。特別是京大的課業極重，每堂課的每週都有作業。需要埋首桌前寫報告，以及演練上台發表的時候，房裡的瑜珈墊就能派上用場。