

日幣持續貶值的影響

-初自炊紀念-

2023/10/11

搬過來滿兩周了

今天是第一次正式下廚

都怪日本超市實在太好逛

熟食、壽司、生魚片

都非常誘人

似乎每一道都在招喚我出手 😊

日本不愧是一個四季很分明的國家

最近的秋意漸濃了

現在的氣溫大約15度

生魚片之類的食物依然好吃沒錯

但是卻會有一點涼涼的感覺

超市也開始在主打鍋類、關東煮之類的東西^[06]

於是我今天用市售的關東煮

搭配一些原形食物

做了一個豆乳鍋

完成我一直心心念念的「在日本自炊」

話說...

如果願意下廚的話

日本的食材真的便宜到~

讓我很吃驚

有種所有的食材品質都升級

但卻比在台北自炊便宜的感覺

圖中的洋蔥產自北海道: 1pc 52円 (税込 / 含稅)

一切開, 水分超多, 而且是甜的 😊

高湯的主角。有機豆乳: 257円 (税込 / 含稅)

雪國舞菇來自新潟: 85円 (税込 / 含稅)

2024/02 更新: 將近半年的京都在地生活, 加上cost-of-living 這個網站的大略分析, 京都的生活消費物價水準已低於台北。

<https://www.numbeo.com/cost-of-living/>

Indices Difference

Consumer Prices in Kyoto are 7.5% **lower** than in Taipei (without rent)

Consumer Prices Including Rent in Kyoto are 15.3% **lower** than in Taipei

Rent Prices in Kyoto are 36.7% **lower** than in Taipei

Restaurant Prices in Kyoto are 3.4% **lower** than in Taipei

Groceries Prices in Kyoto are 19.8% **lower** than in Taipei

Local Purchasing Power in Kyoto is 8.3% **higher** than in Taipei

