

2023 年秋學期早稻田商學研究所交換
生活電子報 第一篇

國際經營管理英語碩士 (IMBA) 吳家聿

(1) 學校介紹及課程

早稻田大學創立於 1882 年 10 月 21 日，由大隈重信以「東京專門學校」之名成立，而早稻田學校位於早稻田。擁有悠久的歷史和卓越的學術聲譽，學校提供



廣泛的課程，包括文學、法學、商學、理學、工學等領域。早稻田大學以其優秀的商學和法學專業聞名，吸引國內外眾多學生。儘管是私立學校，早稻田大學在社會上擁有顯著的影響力，特別在商界地位上與慶應大學並列為日本私立學校的領先兩所，擁有眾多傑出的校友。

學校位於繁華的新宿區，擁有多個校區，商學院位於早稻田校區，與戶山校區和西早稻田校區相鄰。Waseda Business School 的課程提供英文授課、日文授課及英日文共同授課，所以課堂上會遇到來自世界各地的同學，當然也會遇到來自不

同學校交換的同學們。此外，交換生還有機會選修日本語課程 (CJL)，不過修課需要通過網考評估日文基礎，並在大學部選課後進行選修。

東京的地下鐵/電車系統相當發達，讓前往各處變得輕鬆，儘管有些地方需要轉車。由於都是由不同的公司經營各線路，使得整體運營顯得有些混亂。幸運的是，使用西瓜卡就可以方便進出，特別是早稻田大學位於熱鬧的新宿區，附近有多個車站，包括早稻田駅 (東西線)、西早稻田駅 (副都心線)、高田馬場駅 (山手線)，還有都電荒川線。

在校園內，多樣的用餐選擇成為學生在課間或趕時間時的去處，不僅有眾多的

便利商店、自動販賣機，還有學生食堂。此外，若身處學校周邊，將會發現各種各樣的餐飲選擇。從獨立小店提供的廣東料理、風味獨特的拉麵、香氣四溢的咖喱飯、肉質鮮嫩的豬排飯，到地的韓國料理，再到知名連鎖餐廳如麥當勞、Subway、日高屋、MOS Burger 等，應有盡有。但是，一到用餐時間這些地方往往湧現著大量的人潮，所以要自己多注意時間，當然也有發現很多同學會自己帶便當。

(2) 生活及文化交流

早稻田大學會提供學生紙本和電子檔的 COE (Certificate of Eligibility)，由於我當時時間較緊迫，因此先取得電子檔 COE 前往日本台灣交流協會辦理簽證。該協會辦事效率極高，僅幾天後即可領取簽證。手續大致完成後，在入境審查時提交 COE，獲得重要的在留卡，成為未來身分證明的主要文件，而非護照。注意喔：在留卡是在日本入境時由海關發放。

處理完住宿問題後，需前往居住地區役所（而非早稻田大學的區役所）辦理登記手續。我去的區役所人員會翻譯機溝通，因此無需擔心日文問題。主要任務包括在留卡地址登記、申請住民票、加入健保、申請國民年金免除等，視個人需求而定。更新在留卡資訊後，才可以申請銀行帳戶和電話卡。部分日本電信可透過網路直接辦理申請，並將 SIM 卡郵寄到住宿地。填寫資料時務必仔細確認，以免驗證不過，需重新辦理。開戶就比較複雜，有些地區必須要事先預約，而且規定要有會日文的人陪同才可以辦理，但有些就不用，我也是跑了 3 間才申辦成功。

選課的過程跟台灣相似，會有多次加退選，所以可先選有興趣的課然後試聽。通常，交換生上課時主要選擇英語授課的課程，但我有修一門名為

「Management Dilemma: Case Discussion in English and Japanese」的課程是以雙語（英日文）授課，不論只會講英文或日文的學生都歡迎參與。在這門課中，教授會隨機將同學分組，雖然在溝通上會有一些障礙，但大家都還是會積極參與課堂發言，會聽到五花八門的想法，非常的有意思。最特別的是，當我用英文發言時，教授會立刻翻譯成日文，然後反之亦然。非常有趣的和厲害的教授。

由於我是在秋季入學，因此錯過了社團介紹/博覽會（通常在 4 月舉辦）的機會。為了了解各種社團，還是可以透過學校官網尋找相關介紹和資訊。最終，我參加了網球社和環境社。雖然這些社團的大多數成員是日本人，但都非常歡迎外國人和短期交換生參與，並願意積極交流。透過參與，我不僅學到了網球和環保相關的知識，還深入了解了日本當地的文化。當然，我也貢獻了台灣的一份心意，帶了一些特產，與他們分享台灣的美味。這幾個月的相處不只是文

化的交流，也是友誼的建立。

(3) 需注意之事項

Suica（西瓜卡）是一種在日本廣泛使用的 IC 卡，由東京地區的東日本旅客鐵道（JR 東日本）公司推出。目前已經不再販售實體卡，因此在台灣時可以透過手機直接下載並儲值，方便一抵達日本後即可使用。Suica 的應用範圍不僅限於列車，還可在地鐵、私鐵、公車等各種交通工具上使用。此外，在大多數的便利店、自動販賣機、餐廳等地方也可以當作電子錢包使用。使用 Suica 非常簡便，只需將卡靠近感應器，甚至無需解鎖也能輕鬆通過。Suica 同時支援小額無接觸支付功能，可以在超市、餐廳、飯店等地方進行購物，只需將卡靠近機器即可完成交易。值得一提的是，Suica 不僅在關東地區適用，北海道，四國，大阪，京都等地方都可以使用。

早大的選課過程稍微複雜一些。首先，課程分為整個學期的課程，從學期開始一直持續到學期結束。其次，有秋季班課程，這些課僅在上半學期進行；而冬季班課程則是從下半學期開始一直到學期末。另外，還有一種特殊的集中式課程，這些課程在短時間內密集進行。每個階段的選課規則和時間都有所不同，因此需要格外注意。