

電子報 2 - 法國城市旅遊

首先分享法國國鐵的 **青年折扣卡 (Carte Avantage Jeune)**

這張卡是由 SNCF 推出的一年期青年優惠卡，價格為 **49 歐元/年**，適用年齡為 **12-27 歲**，持卡在有效期限內購買指定車種車票時，可以享有折扣優惠。

可使用車種包含：

- TGV INOUI
- Intercités
- 部分 TER (依各大區規定)
- 不適用於 **Ouigo 高鐵**

如果一年內會搭**兩三趟以上長途 TGV**，其實就很容易回本，如果想從巴黎去里昂、波爾多、馬賽等需要搭高鐵的城市，這張卡會比單次原價買票划算很多。

尼斯

海邊城市，很多義式餐廳可以選擇，天氣不冷的話強烈建議下水，或是去石頭型的沙灘坐坐，超級舒適，絕對要去城堡山看夕陽，可以俯瞰整個天使灣和海岸線，非常漂亮啊啊啊！

還可以去附近的城市芒通，南法的檸檬小鎮，建築顏色是橘色、黃色，整座城市像那種曬過太陽的色調，到處走走、度假感很舒服。



如果喜歡 F1 賽車的，從尼斯去摩納哥也很方便，也可以去踩點和賭博哈哈哈。

馬賽

大家對馬賽的印象是很亂、很危險，實際去過後，我覺得沒有傳聞中可怕，小心即可。

舊港一帶是城市的核心，有非常多的漁船和遊艇，超大型的停船場，看起來還蠻震撼的。馬賽給人的感覺比較真實，也比較直接，很多人會覺得它亂，但我覺得這也是一種生活感的展現。

如果時間夠，我很推薦去聖母守護聖殿（Basilique Notre-Dame de la Garde），它在山上，從那裡可以俯瞰到整個港口和城市。

重點！！絕對要嘗試馬賽魚湯！味道會和想象中的不一樣，並非貶義，會覺得很酷的感覺，而且魚肉很多、料很豐富，而讓人驚喜的反而是平平無奇的炸魷魚圈，魷魚超級新鮮和嫩啊啊啊！

亞維農和亞爾

這兩個城市比較小眾，但因為我非常喜歡梵谷，所以就來追尋他的腳步啦！

亞維農最有名的是教皇宮（Palais des Papes）。走進去會有一種很強烈的歷史權威感，因為十四世紀時教皇曾經搬到這裡，整個城市一度是宗教權力中心。

另外可以去看看亞維農斷橋（Pont d'Avignon），雖然它已經不完整了，但可以站在橋上看羅納河的風景，吹著風感覺很平靜，這就是亞維農的節奏。

亞爾和梵谷有很深的連結，梵谷在 1888 年搬到亞爾，短短一年多時間在這裡創作了兩百多幅作品，很多知名的作品都是在亞爾誕生的，包含〈在亞爾的臥室〉、〈夜晚的露天咖啡座〉、〈隆河的夜空〉等，而割耳事件也是發生於此。

梵谷割耳後曾被送到亞爾的療養院，療養院中庭有一個噴水池花園，推薦可以去這個地方看看（地圖搜尋 **L'espace Van Gogh**），感受梵谷眼中的世界。這個療養院現為大學教室，參觀的過程有很多學生來來去去，超級酷的啊！



亞維農和亞爾都不是熱鬧的旅遊城市，因此給人的感覺很緩慢，可以讓我們深度感受時間和歷史在這個城市的堆積。