

生活報告

交換學期：2024 Fall Semester

一、學校及課程介紹

(一)、學校介紹

IE Business School 是馬德里頂尖的商學院，成立於 1973 年，卻已獲得 AMBA、EQUIS、AACSB 頂尖三項商學院認可，在最新 2025 年 QS Global MBA Rankings 2025 中排名第 9，是世界頂尖的商學院。



學校簽約的 IE Business School 是他們的碩士班，(所以其實大學部交換並沒有如碩士同等的卓越)，而這也衍生成一個需要特別注意的點，就是交換學校的地點。**大學部學生會在 IE University 上課，並非 IE Business School**，這會大大影響租屋處位置，請特別留意。另外 IEU 還有 Segovia 校區，但大部分都是來 Madrid 校區交換。



IEU 與大多數的學校不同，沒有廣大的校區或操場，取而代之的就是一棟辦公高樓(稱之為 IE Tower)，總更有 35 層樓，180 公尺高。位於馬德里四大商業區，旁邊就是三棟更高的商業大樓，而這四棟大樓就佔了馬德里的前五名了，IE Tower 第五、西班牙第七。另外，不用擔心不會西文，校園都以英文為主。

學校環境非常漂亮、先進，每層樓都是落地窗景觀，在這裡辦公真的很舒適。幾乎每層樓都有讀書空間，有獨立空間也有開放室討論桌，獨立空間不用像政大借討論室，看到空的都可以直接進去。教室也很好，非常乾淨舒適，滾動式白板、高畫質螢幕，有點類似商院 6 樓的頂尖學園，只不過是每間都這麼漂亮。除此之外，還有許多設施供學生使用，運動設施有健身房、球場、游泳池、拳擊場地，要提前租借但通通免費，沒事一定要去體驗一下；地下樓層有 cafeteria 和超多的桌椅、社交空間、撞球桌(小一些)、鋼琴等。

IE 還有多道參加不完的活動，如果你是社交恐怖份子，這邊一定很適合你，如 welcome day、IE day、tapas night、workshop、music day 和眾多社團活

動，大部分免費，需要事先報名。



(二)、課程介紹

IE 非常看重出席率，**只要最後出席率低於 80% 直接當掉**，每堂課都是如此。也不要期望可以線上點名，大部分都現場舉手點名。所以要出國玩的同學，請一定要精打細算可以缺席的扣打，被當了就不好了。

我修了四門課，分別是 CUSTOMER CENTRICITY FOR GROWTH、COST ACCOUNTING、FINANCIAL REPORTING&ANALYSIS、SPANISH BEGINNER，共 20ECT。**請別忘記政大規定要修 20 以上喔！**

選課系統老實說蠻麻煩的，是**先搶先贏制**、不能像政大一樣加入追蹤清單預先排課表，各週可能上課時間不同，還有衝堂的問題，一切都要等到選課當下才知道上課時間。但是也不用擔心太多，學校在選課前會有很明確的選課規則介紹，只是建議可以多排一些 backup 選項，到時候選課就不會不知手措了。

接下來就來介紹課程，因我是國貿系的，我選擇的就是 BBA Program：

1. CUSTOMER CENTRICITY FOR GROWTH (6 ECTS)

可以看看其他屆同學們其實都很推這堂課，我自己也非常喜歡，內容其實就是行管，但更著重遇顧客關係經營的策略與應用。上課輕鬆、自由，沒有太多 loading，只有一個期末考。最有趣的就是商業決策模擬，一組用提供的公司背景資料、預算及相關報導，進而做出公司利益最大化的決策，會以季經過多輪測試，非常好玩，大推！

2. COST ACCOUNTING (6 ECTS)

超硬，很硬，非常硬！一學期有有六次小考、期末考、兩次 case study、一次團體報告，每次報告還要寫 peer review，需要花時間看其他組影片並回答問題討論，小考前也都有需要繳交的練習和小考的小考。上課內容顧名思義就是成本會計，學會不同方法的成本記帳。如果想要學很扎實，其實可以學到不少；如果只要過關，這可能要花蠻多時間的。

3. FINANCIAL REPORTING&ANALYSIS (5 ECTS)

基本上這堂課就是初會的複習，分析的部分其實沒有很深，大部分還是初會內容。三次小考、一次期中、一次期末、一次報告，但難度不高，而且最多只有計算和選擇，沒有手寫和編表。個人覺得課程稍淺，如果像我一樣修過中會的，可能會覺得比較無聊，但想要複習的可以試試。

4. SPANISH BEGINNER (3 ECTS)

我先說我是完完全全的西文小白，我連 duolingo 都沒練。如國跟我一樣狀況的人，上課可能需要努力跟上，但如果有一點點的 duolingo 練習的人應該沒問題。本身課程其實很好，互動性高、適當的難度跟進，想認真學的話，我覺得可以大幅進步，或是對西文更感興趣。一次期中、一次口說期末和一次期末。

二、生活與文化交流

(一)、飲食

我為了省錢，大部分我都是自己煮，超市價格跟台灣差不多，亞超才會貴比較多。Proper 的外食價格最便宜大概 10-15 歐，台幣就是 350-500 左右。一定要 try 的就是 paella(西班牙燉飯)、tapas(適合配酒的一些小菜)、churros(吉拿棒，請一定要多買巧克力蘸醬)、Sangría(西班牙國民調酒)

(二)、住宿

我覺得歷屆的學長姐整理的蠻好的了。我自己是自行去外面找，可以從 Alun.net、Spotahome、idealista、HousingAnywhere 等地方找，而我最後在 HousingAnywhere 找到。我簡單做個表格，供參：

| | 自己找 | 學校提供 |
|-------|---|---|
| 價格 | 較低，很努力的話也許可以找到 300 多歐的；我自己找的是 500 多歐 | 較高，約租起碼就要 800 多歐了，最貴就 1000 歐左右 |
| 其他費用 | 還會收非常多的平台費、仲介費，還有有的沒有的清潔費之類的，基本在加 1 個月的錢 | 訂金，水電已含 |
| 風險 | 較大。要小心詐騙的可能性，還有與房東溝通問題以及可能用契約壓你，要注意！ | 較小。畢竟是跟學校合作的，大部分學校都會罩你。 |
| 地理位置 | 看情況。我的住宿地點走路去學校 10 分鐘內；我朋友為了壓低房租，就要通勤 40 分鐘 | 到校 10-20 分鐘公車時間。附近還有超市，自行煮飯的人是一大福音 |
| bonus | 相較於學校提供宿舍的固定租期，我自己的租期可以修改成 5 個月或更短，但這也因房而異 | 許多 IE 同學都會助學校提供的，所以社交方面方便很多。我自己就很常去他們宿舍大廳聊天 |

這其實真的很難抉擇，大家都想要少花一點錢，但自行住宿也會帶來伴隨的風險以及查詢的時間成本及心理浮動成本。就看個人是要怎麼抉擇，如果價格允許，學校是絕對的好選項；但要壓低價格，保持警慎且多做功課再做決定。

(三)、交通

馬德里交通超級便宜，應該是除了超規格的盧森堡免費交通外最便宜的了，一個月只要 8 歐(第一次會有開卡費)，坐公車、地鐵、機場線都可以。但是要預先去申請青年交通卡，如果買十次或是單次都虧到不行，多多善用學生身分~)。另外，馬德里交通標示的非常清楚，跟著 googlemap 和現場路線指示，不太會迷路的。

(四)、語言文化

就語言而言，在 IEU 完全不用擔心，英文百分之百通，老師、學生都可以。離開校園就比較難了，會一點西文會順很多，但大部分生活有 translator 加上肢體語言還是可以溝通的。有些狀況還是建議找會西文的人陪伴，例如警察局、醫院還有不會用英文溝通的房東。

馬德里相較其他區域其實治安還算好(IE 內部更安全)，從來沒看過搶劫，但還是要有防盜意識，不要把自己的東西大辣辣地放在一個地方應該就沒問題。歐洲大多是不會主動去搶、偷，但是如果沒有人保管，就會被拿走。我在 IE 的朋友就很慘，事情發生在學校附近的麥當勞，他吃完東西後去上廁所，回來就發現包包被偷了(裡面還有 macbook，欲哭無淚啊)，所以大家還是要非常小心。本人沒有遇到什麼歧視，大多都還算滿和善的。

(五)、電信

建議都先在台灣買幾天的 esim，再到當地買 prepaid esim，看自己狀況決定要買多少 GB 數。我自己買 25GB，一個月 10 歐，另外他還會送 25GB。我有公用網路就會連，最後從來沒用超過 10GB，所以真的超級夠，歐盟內也都可以用，一直出國的朋友們也不用擔心。建議買 Vodafone 或 Lebara，我是用 Lebara，使用起來很方便，也可在手機中自行充值，不需要每個月跑實體店，還有 Whatsapp 克服聯絡，很方便。

三、 交換注意事項

第一屆的陳維婷學姐整理的非常好用的表格，我以自身經驗再做些微修改：

| 順序 | 時間 | 事項 | 備註 |
|----|-----------|------|--|
| 一 | 選上交換以後 | 獎學金 | 無 |
| 二 | 5個月前月-4月 | 機票 | 可以在訂機票前先辦 ISIC 國際學生證，學生機票有些會有優惠 |
| 三 | 4個月前 | 選課 | 就跟著學校步調走，不用緊張 |
| 四 | 4個月前-3個月前 | 保險 | 學生簽需要有保險才能辦 |
| 五 | 3-2個月前 | 簽證 | 有點麻煩，沒事也可以先處理，處理簽證還要 4-6 週時間。一學期交換的不用財力證明或是什麼健檢、居留證等。可以寄信問外交部領事事務局需要什麼資料 |
| 六 | 2-1個月前 | 住宿 | 自行找房可能還需要機票及簽證證明，建議第五項前要先辦好。 |
| 七 | 1個月前 | 行李打包 | 我自己整理行李花比較多時間，但其實不用這麼急，兩周前也行 |

四、結語

交換前很慌是很正常的，至少我自己當時是很慌，但其實不用擔心，有什麼學校的問題，政大和 IE 都會罩你。其他很多東西要處理，選課、住宿、簽證等等，但其實就逐一解決就好，總是會有辦法的。

還有很多東西我沒辦法在生活報告講得很清楚，但真心歡迎接下來要去 IE 交換的學弟妹聯絡我問問題，我有辦法一定會盡全力幫忙的！如果想詢問歐洲國家旅遊的問題也沒問題，說多不多，說少不少也去了 18 個國家，算是有一點點經驗可以分享的。以下留下我的聯絡方式：(IG 和 Line 我比較 prefer)

Instagram: [_dcyao.0323](#)

Line: [dannyyao0323](#)

Gmail: 110301027@g.nccu.edu.tw

P.S.我的 Threads 上有分享一些交換日記，無聊的話也可以看看，也許能幫助到你喔~也許之後還會把一些實用料寫在 Medium，反正還是先 IG、Line 聯絡我。

最後祝要去交換的各位有個充實且愉快的交換體驗！