

## 交換學校介紹及課程方面資訊

### 學校介紹

University of Washington (UW) 是北美排名前三的公立大學，坐落於華盛頓州的大城市西雅圖；其地理位置優越，交通發達，也是亞洲飛往美國最快抵達的城市，許多大公司如微軟、Amazon、波音、星巴克的總部都在這裡。我交換的學院 **Foster School of Business** 提供學生豐富資源，時常舉辦職涯展覽，或是邀請各企業的講師演講及舉辦工作坊，在這邊上課會非常充實。

### 課程方面

UW 採 **Quarter** 制，一個 **Quarter** 含考試周有 11 週，課程內容豐富的前提下，10 周的課程會塞滿 **Assignment** 跟考試，學期間我幾乎都待在西雅圖，不過也因此探索這個城市不同的面貌，很有趣！**Foster** 的課為一三或是二四各上 110 分鐘，星期五 **Foster Friday** 不用上課，多為 4 **Credits** 的課。政大提供的交換學程為 **Departmental** 制，故只能選 **Foster** 的課，不過每個人會有一個 **Advisor** 提供問卷幫你選課，省去自己去搶名額的困擾，需要看課程評價可以去 **Rate my Professor** 參考。在這邊交換期間，我總共修習了 13 **Credits**，接下來我會一一介紹他們！

### MGMT 311 Introduction to Strategic Human Resource Management

這堂課主要教人資的企業管理，每次上課前需要先預讀習簡報並讀一個個案，在當天上課前運用預習的簡報內容，回答個案的問題，上課中老師會先上簡報內容，最後分組討論個案並分享各自的答案，可以在短期內學習用理論運用在不同個案的情況，上課氛圍偏輕鬆，老師很樂於跟學生討論。

### MGMT 320 Business, Government, and Society

以 **ESG** 及 **CSR** 作為整個課程的核心帶入公司治領、政府規範以及社會三者間的關係，專有名詞比較多課前預習很重要，考試也很吃教授課上補充的內容。上課期間老師會帶不同方式的 **Exercise** 讓學生更了解課程內容，**Exercise** 本身內容有趣，有很多討論環節，可以大量練習口說，也有很多機會發言。

### MGMT 407 Managing a Global Workforce

跟 **MGMT 311** 的教授一樣所以教學模式大同小異，這堂課更注重文化差異對

MNC 公司治理的挑戰，每堂課也都要討論個案。我選的教授是 Lian Shao，教授給的資源很多，大推！

## I BUS 491 CISB

讓當地學生及國際學生選擇自己想要深入了解的 **Cultural Track** 加入，Loading 很輕，常常辦活動可以跟業界人士 **Networking**。

總結下來，這邊的老師們都會竭盡全力在短短 10 周內讓你透過課堂活動或是課前後練習把內容印在腦袋裡，相對在台灣習慣的學習模式會有很大的不同，如何讓自己習慣這邊的速度很重要，這樣才可以趁學期期間去其他州甚至鄰近國家走走！會這樣說是因為交換生的簽證 **Grace Period** 只有 30 天，學期結束後 30 天內要離開美國，而 **Travel Signature** 只在學期期間生效，也就是說，如果不想要學期結束後多花一筆 **ESTA**（現在漲價了）去周邊國家玩再回來美國，只能多趁那十週把握機會，在 **Grace Period** 去其他州玩。

\***Travel Signature**：在學期間到其他國家遊玩後，回美國不用再另外申請文件，只要 **DS-2019** 上的 **Travel Signature** 還沒到期就可以入境！

## 生活及文化交流

### 日常生活

我住在 **North Campus** 的 **Spratlen Hall**（以前叫 **Madrona Hall**）；宿舍分為 **West Campus** 與 **North Campus**，**West Campus** 的宿舍在主校園旁，以 \***Apartment** 類型的宿舍為主，很多就在民宅和商家旁，基本上可以視為住在校外；**North Campus** 的宿舍則是在校內，以 \***Residence Hall** 為主。兩種宿舍各有優勢，可以依據自身情況挑選～

\***Dining Plan**：儲值錢在學生證裡，有分不同等級（錢的多寡），可以在校內所有餐廳（包含星巴克）及書城使用；如果只交換一個學期一定要用完，不能退費！

\* **Apartment**：都在 **West Campus**，與室友住在家庭式套房，每個人有自己的房間，四個人有兩間共用衛浴、一個開放式廚房及客廳，有獨立的空間以及舒服的設備，此外不用綁學校的 **Dining Plan**，所有伙食可以自理，沒有學期末需要去星巴克買馬克杯抵掉儲值金的窘境；這類型的宿舍價格也相對高昂，並且因為旁邊都有商家跟民宅，治安問題需多注意。

\* **Residence Hall**：大部分在 **North Campus**，單人到三人房都有，每層有 1-2 個共用廚房（有些宿舍沒有廚房申請時要仔細看），不論是方便性還是安全都比西區的宿舍好，離各個學院都很近，商院更是走不到 5 分鐘就到！宿舍的價格也比 **Apartment** 便宜許多；不過學校會強制 **Residence Hall** 的學生繳 **Dining Plan**，宿舍能不能選到好室友就靠運氣了，如果有朋友可以一起住也可以在申請時一起提交。

友善提醒：**Residence Hall** 沒有附冰箱，可以跟室友討論一起租一台 **microfridge** 共用，沒有冰箱很痛苦……

## 文化交流

這邊的亞洲人很多，有時候會產生自己其實沒出國的錯覺，如果想要多跟外國人交流，**UW** 有很多組織及社團可以參加，社團種類多元，可以等開學後參加社團博覽會後再決定，組織方面，**UW Circle**、**Bridge**、**UW FGBl** 等組織辦的活動，多以當地的節慶作為主題，可以體驗當地人過節的氣氛；**UW Wild** 則以戶外活動為主，西雅圖周邊就有三個國家公園，每週會有不同地點可以跟團，會有人開車載過去，在景點也會有專人帶團，對於沒有車又想要去郊外放鬆的人非常友善，雖然要另外付錢，整體比較下來還是很推薦！另外，**Bridge** 是一群外地到西雅圖生活的人組成，每個星期都有活動，個人十分推薦！如果想要交台灣朋友，可以參加 **TSA** 及 **TOSA** 兩個組織～

## 交換需注意之事項

### 學校註冊及選課

學校大概在二月底會陸續發文件要你完成，選課及宿舍申請則集中在 4-5 月，照著學校給的指示基本上不會出錯，也會有 **Orientation** 讓你可以問問題，不用太擔心。

### 治安

西岸的治安大家應該略有耳聞，但西雅圖相對其他地區安全很多，注意不要走小巷子或晚上一個人遊蕩，看到 **Homeless** 不要緊張，久了就習慣了～學校也有警衛會巡邏，周遭如果出事 **UW Police** 會發 **Email** 提醒大家，輕軌站就在學校旁也有很多保全巡邏，如果真的要晚回家可以坐輕軌。

## 交通

西雅圖目前只有一條輕軌，另一條在 **Bellevue** 目前兩條還沒辦法轉車，不過輕軌跟公車目前已足夠方便。西雅圖附近有很多小島，可以到 **Pike Place** 附近的港口搭船過去玩，我很怕坐船但實測幾次下來船都很穩不用擔心～到其他州的方法也很多元，火車、巴士、飛機都很方便，如果自己開車過去也有很多公路，不過要小心 0 元購。

## 保險

學校有提供保險，保險期間大概是學期前後 20 天都涵括在內，跟著學校保可以省去很多麻煩，但像旅平險這種還是要自己保喔！

## 簽證

我辦簽證的時候剛好遇到美國暫停 **J1**（交換生）及 **F1**（留學生）簽證送審，當時有點挫，不過最後也順利送件面試拿到簽證了～在簽證前需要先向 **UW** 申請 **DS-2019** 電子檔、上 **SEVIS** 網站繳費，才可以到 **AIT** 的官網送件，簽證需準備的資料及注意事項我建議在你要申請的當下去看清楚 **AIT** 官網比較準確～