

春季交換行李

*宿舍在學期末都有規畫區域讓搬出去的房客提供二手的物品，可以在抵達宿舍後多加利用；共用空間裡翻一翻也會有之前房客留下來的桶子、容器、衣架等
*若不介意的話也有棉被、床單、枕頭等，想省錢的話可以洗乾淨後繼續使用

/清潔用品/消耗品類	
塑膠袋、夾鏈袋、橡皮筋、指甲剪、工具組、針線包、抹布、毛巾、肥皂沐浴乳洗髮精(視個人需求)、牙刷牙膏	
/廚具用品類	
餐盒、湯匙筷子刀子叉子(旅行攜帶用)、保溫瓶、夾鏈袋	
/食物類	
泡麵、濃湯、沖泡飲品、餅乾	
/穿戴衣物類	
登山厚外套(防水、羽絨)、薄外套、薄長袖、長褲、短袖、短褲、厚長褲(防水)、背心、手套、圍巾、毛帽、毛衣、衛生衣、保暖褲、羊毛襪、短襪、登山鞋(冬天雪地會滑，抓地力較好)、球鞋、拖鞋、太陽眼鏡、泳衣、帽子	
/重要文件類	
護照、護照內頁影本、台灣證件、台灣證件影本、簽證核准函正本&影本、入學通知書*2、宿舍合約書*2、機票影本、大頭貼照片、歐元(自行衡量)、信用卡 *挪威用不到現金克朗	
/日常用品類	
手機、筆電、充電器、行動電源、耳機、滑鼠、萬用轉接插頭、吹風機、雨傘、購物袋、水壺、壓縮袋	
/旅行類	
背包、隨身小包、登山背包、行李秤重計	
/寢具類	
*床墊本來就有，棉被與枕頭不介意的話可以拿二手乾淨的	
毯子、床包(或當地買)	
/書籍文具類	
筆袋、膠帶、剪刀、量尺(量行李尺寸)	
/藥品生理類	
*建議自行攜帶個人常備藥品；剛到挪威空氣很乾，先帶少量保濕護膚產品	
口服藥物	感冒藥、胃藥、維他命、止痛藥
護膚	乳液(凡士林)、護唇膏、面霜
外用藥物	萬用藥膏、痠痛貼布、OK 蹦、透氣膠帶
清潔消毒	酒精、棉花棒