

雷恩商學院 Rennes School of Business (RSB) 生活報告

110304043 統計三 李冠德

一、雷恩商學院(RSB)簡介



1. RSB 的國際化程度非常高，除了法國同學以外，也有很多來自世界各地的國際學生；老師很多也都是來自歐洲其他國家或是美洲，除了法文課以外的課程都是英語授課，是個很好訓練英語能力的學校
2. 其實當初會選擇至 RSB 交換算是誤打誤撞，因為我有學一點法文，對於法國文化、法文等等想要更加深入了解，因此主要考慮法國作為交換的國家，而最終選擇 RSB，其中一個原因是剛好有認識的學長之前在這裡交換，再加上聽聞雷恩算是治安不錯的城市，以及 RSB 學校設備、教學環境，都相當不錯與新穎
3. 我在 RSB 遇到的老師人都很好，都非常鼓勵學生發言、提問，也非常尊重學生的想法意見
4. 前往 RSB 的方式主要是以下兩者: (1) 搭乘地鐵 a 線至 Pontchaillou，再走路約 10 分鐘，即可抵達學校 (2) 搭乘地鐵 a 線至 Villejean – Université，再搭 14 或

是 C4 公車至 Préfecture

二、課程介紹



我與其中 2 位老師的合照

1. RSB 的交換生有分不同級別(level)、不同模組(Specialization tracks)的課程，開課、上課的時間也不盡相同，我是選擇 Level 3 的 Finance 模組，(Level 3 有 3 個模組可以選擇: Finance, Marketing, Supply Chain)，每個模組都有 3 堂必修課，至少要上其中的 2 堂課；3 個模組不得跨模組修課，不過 3 個模組都還有 Core modules 的課程可以選擇，Core modules 有 4 堂課至少要選 1 堂，因此總共至少要選擇 4 堂課；RSB 還有開設法文、法國文化課程讓交換生可以選修(optional)，有選擇法文課的交換生，會在交換開始之前，收到學校來信，先做一個測驗，校方會先按照交換生的法文程度預先分班，上完第一堂課如有覺得跟不太上或太簡單，可以再和老師反映，協助換班
2. 要特別注意的地方是:雷恩商學院的排課和政大不一樣，即使是同一門課程，每次上課的時間、教室都不一定，也不一定每週都會有課，有時也會因為老師臨時有事或是同學跟老師討論之後決定調課，因此要常常留意學校的信箱

3. 以我自己為例:交換開始之前，政大商學院負責的助教，會先和姊妹校連繫，級別通常是先依照年級去分，如有想挑戰更高級別，可以詢問政大商學院助教；級別確定後，過一陣子 RSB 會來信詢問想要修習該級別的哪個模組(不確定每個級別是否都有模組之分)，我選擇了 Finance 模組，因為我只想修習該模組當中的 2 堂課，因此我到了學校之後，就到 Aloha(RSB 的學生事務中心)，請那邊的老師幫我手動去掉一堂課，最後修習以下課程:(1) Banking Systems and Services (2) Financial Markets and Risk Management，以及 Core modules 當中的兩堂課，(1) Entrepreneurial Thinking and Innovation (2) Mindful Decision-Making，以及法文課 A1 級別

三、課程心得

(1) **Banking:** 這堂課的老師稍微嚴格一些，不過老師在第一堂課就把評分標準講的很清楚，包含小考、期中團體口頭及書面報告、期末個人書面報告，老師也會花時間協助學生在報告上遇到的疑問，以及介紹 RSB 圖書館的線上資源，讓我們在做報告時，可以有更多合適的數據、資料可以參考

(2) **Financial:** 這堂課的老師比較 free 一點，原本預期財金和風險管理的課程，會有一些數學公式的證明推導等等，結果這位老師上課的風格有點哲學，會問學生很多沒有標準答案的問題，讓我們用不同角度切入財金和風管領域；評分項目包括:期中團體書面報告、期末考，期末考全部都是沒有標準答案的申論題

(3) **Entrepreneurial:** 這堂課老師引導我們有創業、創新思維，老師在第一堂課讓

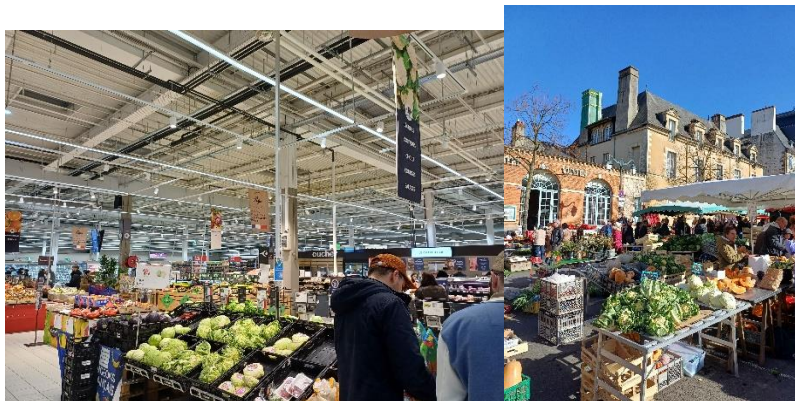
我們自我介紹，並引導我們可以以自己的興趣發展創新思維，甚至未來可以創業，
評分項目包括：期中個人的 **Business model** 草稿展演及期末書面報告、期末團體
設計桌遊或是線上遊戲

(4) **Mindful**: 這堂課是除了法文課以外，我最喜歡的一堂課，這堂課偏向心理學，
老師上課時除了解釋名詞，也會播放影片、讓我們做一些測驗，來讓我們更加了
解自己在團體中可以扮演怎麼樣的角色，對自己也能更加認識了解，評分項目包
括：期中團體影片報告、期末考，期末考也都是沒有標準答案的申論題，旨在測驗
學生對於名詞的理解及運用

(5) **French**: 老師人很好，很鼓勵我們回答問題或是上台發表，期中有一個個人口
頭報告，介紹自己國家的飲食文化，期中過後幾乎每堂課都有類似即席演講的環
節，不過是會和同學一起討論、發表，最後期末是自己錄製一段影片，講述交換
的這些時間，對於雷恩的心得感想

四、生活介紹

(1) 食:





可麗餅&國王派

1. 因為我是素食者，加上歐洲外食花費較為高昂，所以我在雷恩幾乎都是去超市採買，回去簡單煮，我住的地方靠近地鐵 a 線 Triangle，而兩站外的地鐵 a 線 Henri Fréville 附近有一家大型商場 ALMA，我大多都到裡面的 Carrefour 採買，這家 Carrefour 是我在雷恩看到最大間的，價格有時也會比其他家 Carrefour Express 略為便宜
2. 其他超市的話 Lidl 也是不錯的選擇，尤其是 Lidl 常有現烤的麵包；此外 RSB 附近也有亞洲超市，雷恩超市算是不少，很方便
3. 雷恩每週六上午在地鐵 a 線 Sainte-Anne 附近會有早市，像是台灣的傳統菜市場，也可以去那邊採買
4. 食物的部分，推薦大家嘗試可麗餅和國王派，雷恩所在的省分布列塔尼省 (Bretagne)，正是可麗餅(Crêpe)的發源地，而國王派(Galette des Rois)，除了好吃以外，也能體驗法國文化(1 月)，看看自己是不是那位幸運兒，拿到藏在派當中的陶瓷娃娃!

(2) 住:

1. 參考先前學長姊幾乎都是住 Crous，很不巧的是，我沒有搶到，Crous 來信的時間不固定，我當時是在 11 月初的某個星期四晚上 9 點多收到，但我當時在打工，沒有立刻回覆，因為 Crous 是先搶先贏，所以只好再自己找其他房源
2. 11 月中開始瘋狂地在 Studapart 和 Livinfrance 兩個找房網站上詢問房東(這 2 個網站是來自 RSB 來信中提及的，應該比較不會有安全疑慮)，最後是在 Studapart 上和後來的房東聯繫，視訊通話及簽約，我找到的這個算是寄宿家庭，和房東他們一家一起住，很感謝他們對於我的關心及協助，我到法國之後幾乎是沒有適應上的問題



農曆新年期間，Home 媽準備一桌拜拜，以及包了一個紅包給我，是一個非常特別的經驗與文化交流，可惜當時忘記和 Homestay family 他們一家人合照

(3) 購物:

我最常去的就是前面介紹過的 ALMA 商場、地鐵 b 線 Colombier 附近的商場，以及雷恩最熱鬧的地方，在地鐵 a 線 République 和 Sainte-Anne 之間的商圈



我在雷恩買的 6 張法文歌專輯

(4) 交通:

1. 雷恩有地鐵 a、b 線，可惜在我交換期間，地鐵 b 線暫停營運；此外還有公車跟公共自行車，不過我沒有騎過雷恩的公共自行車
2. 我在雷恩時，有買他們的交通 KorriGo 月票，當時是 Home 爸帶我到 Henri Fréville 地鐵站外面 STAR 的辦公室辦的，他們全程講法文，我聽不太懂，不過我記得辦月票要出示護照和大頭照(備註:巴黎的交通週卡也要貼上大頭照!)，這邊要特別提醒，雷恩的月票和台灣基北北桃的月票，在時間上不一樣，雷恩的月票是按月算，也就是說，1/1 買的月票，可以用到 1/31；1/15 買的月票，也只能用到 1/31



雷恩 KorriGo 票卡示意圖

(5) App:

1. **SNCF Connect:** 我最常使用的 APP，上面可以購買火車票(TER、TGV)、公車票(Flixbus、BlaBlaCar Bus)，推薦大家買青年票，€49 效期一年，持有青年票，常常會有火車票的優惠，大概兩三次就能回本
2. **Omio:** 也是可以買火車票以及比價的 App
3. **Booking.com:** 我通常都是用這個 App 預訂住宿和機票
4. **STAR l'appli:** 雷恩版的台北等公車，我通常用它來查詢公車動態
5. **Bolt:** 叫計程車的 App
6. **Skyscanner:** 可以購買或是比價機票、住宿的 App
7. **WhatsApp:** 交換期間和同學討論報告、建立群組很常都是透過它

(6) 電信:

1. 主要的電信公司為: **Free, Orange, SFR, Bouygues**，我自己是選擇 **Free** 電信，它可以線上解約，不過至少要在 10 天之前解約
2. **Free** 電信雖然也可以在瑞士使用，不過瑞士的計費方式跟其他歐洲國家不一樣，價格可能會很高昂，如果有要去瑞士旅遊，建議購買 **eSIM** 卡，或是購買當地的網路卡

(7) 娛樂:

1. 農曆新年當天，部分雷恩的台灣學生到 **RSB** 聚餐，每個人準備一道餐點，大

家一起享用

2. 3 月中部份雷恩的台灣學生約在 ALMA 附近的保齡球館打保齡球

