

交換學生學習報告

許家欣 企管系 110305004

一、交換學校介紹

(1) 上海交通大學

上海交通大學（英語：Shanghai Jiao Tong University，縮寫：SJTU），簡稱交大、上交、上交大或上海交大，是位於中國上海市的一所具有理工特色，涵蓋理、工、醫、經、管、文、法、農等 9 個學科門類的教育部直屬綜合性全國重點大學，為華東五校之一。

上海交通大學是中華人民共和國排名前列的高校之一，現時屬於「QS 世界百強大學」、「泰晤士高等教育世界百強大學」、「美國新聞與世界報道世界百強大學」及「軟科世界百強大學」，是「雙一流 A 類」和原「985 工程」、原「211 工程」重點建設大學。上海交大是近代中國歷史最為悠久的大學之一，其前身是清末洋務派政治家、實業家和福利事業家盛宣懷於 1896 年創建的南洋公學，後曾易名南洋大學、上海工業專門學校，中華民國大陸時期後期稱為國立交通大學。

目前上海交通大學有閔行、徐匯、法華、七寶（原上海農學院）、盧灣（原上海第二醫科大學）等 5 個校區，校園總面積近 350 萬平方米。其中徐匯校區位於上海市中心徐匯區華山路上，是南洋公學創辦之地，現今具有一百多年的歷史。閔行校區是上海交通大學最大的一個校區，位於閔行區東川路上，鄰近黃浦江，始建於 1985 年，1987 年落成使用，時任上海市市長的交大校友江澤民參加當年閔行校區的開學典禮。隨著閔行校區二期擴建工程的收尾工作於 2006 年的基本建成，閔行校區面積達到 309.25 公頃（約 4600 畝），成為上海交通大學教學和研究的主要基地。周圍有紫竹高科技園區以及華東師範大學閔行校區等。

(2) 安泰經濟與管理學院

上海交通大學安泰經濟與管理學院，為上海交通大學所屬學院之一，建立於 1918 年，與美國安泰國際集團 Aetna 合建。英國金融時報（Financial Times）商學院排行榜中，亞太第 1。安泰經濟與管理學院是中國大陸首家通過 AMBA、EQUIS、AACSB 三大世界級權威認證的商學院，安泰國際 MBA 連續四年進入英國金融時報全球百強 Global MBA，2017 年更僅排在美國 UCLA 和英國牛津大學之後，躍居全球 34。英國金融時報全球 EMBA 排行榜中，交大安泰 EMBA 位列全球第 7，連續兩年全球 10 強，亞洲第 1。管理學碩士（MIM），交大安泰躍居第 33，連續八年位列全球 50 強。全球高管教育（EE）榜單中，交大安泰位列全球第 9，亞洲第 1。

現今，學院以“縱橫交錯、知行合一”為發展戰略，秉承“紮根中國管理

實踐，推動社會經濟發展，完善經濟管理理論”的方針，承擔着“做一等學問、鑄一等人才、成一等事業”的光榮使命。並以行業研究為抓手，成立了上海交通大學行業研究院，彙集各方資源，創新體制機制，組建研究團隊，對重要行業展開持久、深入地研究。學院正致力於通過行業研究迴歸商學院發展的本源，形成實踐、學術、教學三者之間的良性循環，打造健康的商學生態圈。



二、課程與選課介紹

(1) 選課流程

因為大陸的交換學校相較其他歐洲的學校通常較晚開學，因此選課的流程也略微不同。以我自己交換的 2024 spring semester 來說，上交大是在 2/19 開學，相較內地其他大學早了一週。而課程的選則方面，安泰經濟與管理學院的老師會先寄一份安泰的課程表給你，裡面就會註明中、英文授課各有哪些選擇。正式的選課會在開學的第一週，第一週的選課給予學生自由加退選的權力，不像政大採志願序的方式，交大的課程是線上登記，因此如果太晚上網選課很可能想選的課就沒有多餘的名額可以讓你使用，需要另外聯繫安泰的輔導老師請他幫忙你加選（僅安泰的課程），其他學院的課程就無法幫你加選。第二週的前三天，學生仍然可以通過選課系統加選盡享上的課程，但就無法退課了，如果超過第一週後有想要退的課程就需要在期中時退課（退課上限為一門）。

(2) 課程介紹與推薦課程

上交大的課程分為 11 週/16 週兩種，第 17、18 週是學校統一安排的期末考試週。11 週的課程的授課時間通常為 18:00-20:40，三小時兩學分（因為只上 11 週），16 週課程的學分算法就跟政大的課差不多。

這次交換我選了五門課程，其中比較推薦的有兩門：

1. 企業經營決策模擬

這門課主要強調學生使用模擬系統實際操作，模擬真實的商業決策。學校會替學生購買 MBA 實際使用的商業模擬系統，透過每次上課的模擬與結果讓學生了解實務上的策略管理。課程的 loading 不重，期中、期末各一次上台簡報+期末心得。

2. 風險投資與金融創新

這門課主要探討 VC 的特典，從產業的來源到如何進行利潤分割教授都會提到，期末也有兩個講座，分別邀請內地一間投資公司的 manager、國家基金部門的 manager 進行演講。比較有趣的是期末考是以辯論的方式進行，剛開學時老師會給每組一個辯論主題，期末考時就是用分配的主題與其他小組展開辯論。課程 loading 也不中，主要是重在理解與理論發想，一個期末考、一次期末辯論、一份期末辯論的報告、兩份作業。

另外，想提一嘴的是課程與校區，不知道是不是我選課的問題，雖然我都是選安泰開的課程，但在課程的品質上有明顯的差異。可以感受到徐匯校區的課程品質明顯的好很多，閔行校區的課程大多沒有實際重點、上了一學期也收穫不大，因此在這邊建議可以多選一些徐匯校區的課程，雖然距離宿舍真的很遠，但我認為到安泰讀書的大家應該大多是希望可以上到一些政大沒有開、收穫量高的課，所以還是鼓勵大家多選徐匯校區的課程。

三、生活與文化交流

(1) 生活相關

1. 手機門號

生活的部分不管是食衣住行大多都與微信掛勾，其他相關的手機軟件會在底下附註給大家。要注意的是要用內地的手機號註冊微信，因此建議到內地第一件事就是去辦手機門號，ios 系統的用戶推薦用中國移動，中國聯通與 ios 系統相容性不是很好，比較容易突然斷網。

2. 支付相關

內地的支付方式大致分為現鈔、微信支付、支付寶三種。微信支付需要綁內地的手機號、支付寶可以直接綁信用卡。因此到上海時建議身上先帶一些現鈔，雖然支付寶可以直接綁信用卡，但我朋友來上海找我玩時就有發生他的支付寶刷不過的情形，所以身上還是要帶一些線鈔以備不時之需，在內地手機門號辦好後就可以去銀行申請開戶了。

3. 住宿相關

先說結論，一率建議來上交大的學生到外面**自行租房**。上交大要求港澳臺學生必須住在一起且宿舍必須在閔行校區，雖然宿舍費用真的很便宜（每學期

600CNY)，但距離上課的徐匯校區（市中心）需要 60min（打車）、90min（地鐵、公交）的車程，此外衛生條件真的不太好，設備也很老舊。雖然之前的交換生電子報有提到可以請港澳台辦公室的老師幫你更換到留學生宿舍，但我實際詢問過後答案是不行，因此在便利性與衛生考量下，還是建議大家可以聯繫其他交換生（開學前港澳台辦公室會寄一份交換生聯絡表到你的電子信箱），一起或自行至市區租房。

（2）文化交流

因為上交大將港澳台學生集中給港澳台辦公室處理，因此實際上是比較難與其他歐美國家的交換生有相處機會的。我這邊主要是給一些與內地學生的交流的注意事項。最主要的是用詞的部分，一些比較敏感的用詞，特別是政治方面的就儘量避免，雖然對方未必政治傾向是全然的共產思維，但還是不要挑這方面的紛爭會比較好。此外也建議可以多吸收一些國際新聞，因為在交換期間我發現其實不管是內地還是香港的同學，其實都是時時刻刻關心國際新聞、趨勢的，整體看下來只有台灣學生是活在自己的舒適圈，因此在這邊建議可以培養閱讀國際新聞的習慣，不僅僅可以跳脫舒適圈，也有更多的話題可以與其他人探討。

在課程的方面，上交大也很喜歡請學生以小組的方式行動，課程內容有許多課堂討論、小組報告、小組簡報等等，整體來說其實跟企管系的課程有點像，也很注重課堂發言、意見闡述。在我觀察下來內地的學生大多比較主動積極、有想法也願意發表個人意見，因此建議小組討論時可以多提出個人意見。其實內地的同學人也都很 nice，並不會出現與你爭論到底、一定要反駁你意見的情形，反倒是都不提出意見的人會比較像 free rider，在內地讀書會做事並不是全部，也要學換闡述自己的觀點、提供個人想法。

四、其他注意事項

其實大多數的注意事項在上面以已經提到了，底下我就列舉一些建議在抵達內地前事先安裝在手機的軟件。

（1）支付、生活：微信、支付寶（建議在抵達內地前先綁好信用卡在軟件內，以備不時之需）、高德地圖（google map 在內地用不了><）

（2）VPN：shadow rocket(付費)、secure access(政大提供的免費vpn，安裝教學：<https://net.nccu.edu.tw/sslvpn/>)、surf shark(較不推薦、連線不穩定又貴)

（3）外送、外賣：美團外送、餓了麼（較推薦，加入福利群後每天有紅包可以使用，整體算下來很便宜）

（4）生活用品、網購：淘寶（選擇多樣）、拼多多（比較便宜、願送時間與品質較不穩定）、美團（即買即送）

（5）交通：支付寶（大眾運輸；開通「出行」功能）、DiDi（打車）、滴答出行（順風車）

(6) 旅遊：攜程、去哪兒旅行（另外，如果有旅遊需求的同學，在訂飯店前要先確認該飯店「有接待台灣旅客」，因為內地很多飯店是不接待港澳臺旅客、或外國國籍旅客。）。

到上海交換其實沒什麼需要注意的事情，最主要就是儘量不要討論政治議題、避免敏感話題，其餘的事情因為語言相通所以其實沒什麼需要害怕的，大多數內地的人（至少我遇到的）其實都不會因為台灣人這個身份而對你有敵意，大多數人都只是好奇台灣，甚至可以說他們對台灣人是更加友好的！這邊附上我的聯絡資訊（110305004@g.nccu.edu.tw），如果有任何關於到上海交通大學 安泰經濟與管理學院交換的疑問都歡迎詢問我～