

生活報告

2023 fall 交換 企管三 戴進葳

聯絡方式：110305076@g.nccu.edu.tw

交換學校介紹

歐洲知識經濟與管理學院，或稱SKEMA商學院（School of Knowledge Economy and Management的縮寫），是法國的一所商學院。由里爾高等商學院（Groupe ESC Lille，成立於1892年）和尼斯高等商學院（CERAM Business School，成立於1963年）在法國政府和法國教育部的支持下，於2009年成功合併而成，合併後的歐洲知識經濟與管理學院成為全法國規模最大的商學院，擁有人數最多的在校生及畢業校友，以及最多的常任教授。

歐洲知識經濟與管理學院在全球各地共有七個校區，分別位於法國、美國、中國和巴西和2019年成立的南非校區。該校提供學士、碩士、工商管理碩士(MBA)、博士和各種客製化高階主管培訓課程（奢侈品牌課程、EMBA等），課程涵蓋金融、行銷、人力資源、會計、經濟、項目管理、物流管理等多個領域。

以上是維基百科的介紹>< 下面是我交換完畢分析SKEMA的優缺點：

優點

1. 地理位置：我選的是里爾校區，離比利時（巴士一小時）和巴黎（巴士三小時、火車一小時）都很近，尤其是有接駁巴士到最近的CRL廉航機場，可以很常買到便宜的機票，另外里爾也有自己的機場可以飛往南法、西班牙、克拉科夫等地。
2. 房價：我的房租是400歐，和巴黎一個月要700-1000歐起跳的房租比平易近人許多，餐廳物價我沒有特別有感，因為我在里爾幾乎都自己煮+買超市。
3. 教學：這裡教學都是一步一步帶你完成專案，理論和在政大相比偏少，完成期末報告時比較有方向因為老師都把應用方法告訴你了。
4. 同儕：里爾是大學城，所以有很多台灣人不用怕孤單，尤其SKEMA有交大、北大的其他交換生，還有不少的中國和印度留學生，我很多資訊都是從他們那裡聽到的。另外SKEMA的同學幾乎都有工作經驗，而且都是知名外商，如果想在國外工作的人可以多多的和他們交流。

缺點

1. 地理位置：為什麼說地理位置也是缺點呢？因為我很喜歡巴黎的...博物館，但住一晚巴黎 + 火車票很貴，所以我都搭巴士當天來回，就沒有那麼方便。另外廉航的接駁巴士老實說也不便宜，18-27歐左右都可以再買一張單程機票了。
2. 校園：里爾校區是在一棟百貨公司裡，所以沒有很你幻想的大草皮的歐洲校園生活，但圖書館、餐廳、自習室還是應有盡有啦。
3. 教學：這裡也有優點也有缺點，提案主要在創意發想階段，所以會沒有落地的空虛感，但也可能這是商學院的通病。
4. 同儕：我們班有一半左右是法國人，和全是法國人一組就有點頭痛，因為他們會開始講法文，然後你就完全參與不了討論，但這真的很看班級氛圍，因為我聽另一個program的同學說他們班都會避免講法文，大家也更常約喝酒聚會，所以很看運氣。

課程資訊

我選的是 International marketing and Business Development program，但聽Project Management program 的同學說他們的課程也很扎實，可以多方比較再選擇，小提醒收到錄取通知要確認通知上是不是正確的 program，因為我不清楚就被分配到M1 program，好險可以更改，幫大家避雷M1 program，我的同學說多是大班上課，交換生只有三個，其他都是法國人，還有全英文課程被改成全法文的情況。回歸正題，講一下我選修的課程，共20ETCS，三必修二選修：

1. international business development:這門課就是扎實的理論，所有報告都和課堂的理論相關，除了兩次的個案討論（和政大很像），期末是為一間新創公司想拓展全球的方向，是我覺得帶得走的硬實力課程。
2. strategic brand management: 如果有修過白佩玉行銷管理的話這門課的教學很像，會有很多品牌行銷實例介紹，期末是製作一個部落格撰寫四篇文章，利用AI、影片、數據等等呈現對一個品牌的理解，Peter教授也很有魅力，還會跟學生一起去喝酒，是超酷的老師。
3. new business development:這堂課老師會教授理論讓你在期末為一個品牌發想新的產品或服務，並撰寫完整的Business model及風險分析報告，最後老師會給很詳細的建議。上課內容大家應該都在行銷管理上過了，例如STP和Business model canvas等等，期末還有一個小小的exam，是上課需要認真聽才會考好的。
4. managing in international context：輕鬆的文化課，我法國同學說這堂課超水，但我好喜歡老師的活力和上課方式，和其他國家的同學也有很多文化上的交流，期末有食物分享會，我打包超多起司回家哈哈。
5. digital growth:這堂課講了Growth Hack,KPI等等行銷的專業用語，期末製作了CHATBOT，算是很特別的體驗，但我覺得授課短短的三天好可惜。
6. 其他：根據我其他同學推薦，他們覺得最難的是Research method和marketing research，尤其marketing research 有超多閱讀文獻和小考，收穫最多的是panel data analysis。

生活及文化交流

交通：里爾有兩個大車站，一個是國內線的站 Lille-Flandres，另一個是國際線 Lille Europe是歐洲之星回停靠的站，地鐵月票是到 Gare Lille Flandres 的服務中心櫃檯辦理開卡（需準備護照、一張照片），可以在一樓chopsticks&co.旁邊的服務台辦卡人比較少，不要在地鐵閘門口那間辦，它從期初排的期末，第一次辦卡是€35.9，之後每個月是€31.9，直接在機台充值即可，地鐵、公車、Tram 都可以無限搭乘，後期如果出去玩可以考慮只充值10次票。

消費/信用卡：記得要開通國外四位pin碼，簡訊驗證改成法國手機號碼或信箱驗證，多數消費是使用applepay，幾乎用不到現金。我沒有申請法國的銀行卡，全用台灣信用卡解決。

電信：我是辦理 Free 電信，Euralille（學校旁的百貨公司）裡就有一家，我是辦€12.99 可擁有110G 的法國境內及 18G 的國際漫遊，出國前記得查合約你要去的國家是否有包含在18G內，一開始辦卡就要選直接信用卡扣款，不然就會像我被扣了兩次延遲繳款的錢QQ，解約可以在網站上解決不用寄信，方法可以上小紅書上搜「free 解約」。

住宿：SKEMA沒有住宿，我在之前學長姐推薦網站找的<https://www.xineurope.com>，一個月400歐，地鐵距離學校四站「fort de mons」，前一站mairie de mons也有很多中國房東出租。其他三個室友是中國人，他們人很好常常會和我分享食物，其中一個還跟我是同學校同program。房子本身很老但裝潢很新，隔音不太好，我是沒差，但我其他三個室友都不喜歡這點。另外可以申請房補，我有同學交換一學期有成功，也有失敗的，但我一開始以為不可以就沒申請了。

治安：晚上酒局很晚回家要注意安全，晚上回家有遇過一次醉漢要撲過來，好險我逃走了，還有一次The Braderie里爾一年一度的二手市集時我朋友的手機被偷了，除了這兩次外我沒遇到什麼危險。

飲食：法國有一歐餐可以申請，意思是只要花一歐就可以吃到主食、前菜、甜點、水果，申請方式可以去小紅書查，離學校最近的一歐食堂在里爾美術宮附近，只要中午有空檔我們幾乎都會去吃，只是我有些同學覺得不好吃，但一歐根本超級划算有時候還有意外的驚喜，所以我都期待去吃一歐餐。除了一歐餐，在外吃便宜的三明治、麥當勞或kebab要5-10歐左右，所以平常就是省錢去超市採買自己煮，法國超市還有很多超便宜甜點，我胖好多。

購物：學校旁邊的百貨公司你想要的品牌幾乎都有，Zara、H&M、Pull&Bear、Bershka等等，價格和台灣差不多，還有便宜到發瘋的primark，你想要的東西那邊幾乎都有，但如果你是uniqlo粉絲要帶多一點，這裡的uniqlo超貴。

交換注意事項

簽證：SKEMA的錄取通知給的很慢，我大概5月初才拿到，預約面試已經是七月了，但其他資料你都可提前準備，拿到錄取通知的當下可以馬上送出資料，這次申請簽證還有一個問題就是簽證時間給的太短，我是9/1 orientation day、8/23的飛機，但簽證下來只給9/1-12/31（因為錄取通知上只寫開學日期12/8-12/22），於是我再去跟argue，並附上交換學校的行事曆，煎熬的等到出發的前兩天才拿到第二次簽證（8/15-1/15），還幫我延後15天，所以記得一開始要確認錄取通知的日期要從迎新那天開始，機票也不要太早買以免出問題。

防盜：我除了獨旅幾乎不會帶信用卡，都用applepay解決，減少掏出錢包的機會，我還有準備一個防盜小包藏在衣服裡，必要才拿出來，出去的話都會把包包背裡面外套穿外面。

迎新：orientation day這是我一開始交換超想知道這在幹嘛但都沒人寫的，international orientation day就是集結所有交換生、正式生的迎新活動，活動會教一些法文、介紹學校，我自己很推薦參加，我最好的外國朋友就是這時候認識的，但也是有一群歐洲人到一半覺得無聊就跑掉了啦。另一個是orientation day，純粹給交換生的，我覺得沒有什麼特別的，可參加可不參加，但可以認識很多台灣人（15個交換生就有一半是台灣人）+ 蹭免費午餐。

心態：

1. 建議可修23-26ETCS，也選一些學長姐沒推薦過得稍微難一點的課程，因為歐洲學期大概12/15就結束，有些密集課甚至可以三天內上完，你可以玩的時間比想像多（我20學分11月只上5天課、12月1天），還可以多學一點，交換生活會更充實一點。
2. 多參加一點聚會，我因為假期都會安排旅行所以這學期只參加過4次聚會aka酒局，只有在聚會你們才有機會交流文化差異、深度對話，平常下課大家都累得半死或是會集中在中庭抽菸聊天但我不喜歡，所以我都沒加入，如果你願意應該能交到很多朋友。我有一個在捷克交換的政大朋友透過訪談結交來自各地的朋友，我們一起在青旅的時候訪問了一個法國人，我們從對自己國家到對台灣的認識無一不聊，是一個非常棒的經驗，我平時都沒有和同學聊這麼深度過。
3. 雷組員不分國界，一門課的組員說在還沒分工前丟了一份大綱，但明顯就是Chatgpt寫的，分配完工作後說他已經做很多了，可不可以幫他做，我就傻眼的回他不要，雖然被他說you are not kind，有點小小傷心，但好險我有拒絕以免增加自己的負擔。我另一個中國同學也是被其他法國組員吃豆腐，但他還是幫忙了，就等於他要做兩個部分，只能說面對不合理的事就要懂得拒絕。
4. 短短的交換生活，很多人你可能不一定再見面了，所以主動約他們出去，吃飯也好，旅遊也好，珍惜與他們相處的時光吧！