

生活報告書

一、ICHEC 學校介紹

ICHEC 布魯塞爾管理學院前身是魯汶管理學院，有兩個校區，分別為 Anjou 以及 Montgomery，交換生主要的課程都會在 Anjou 進行，Anjou 校區位於住宅區中，離布魯塞爾市中心較遠，也較為清淨，校區較小，只有四棟建築，有只有一個比較小的學生餐廳，平常會賣簡餐，但建議如果有跨中午的課程可以自己帶麵包或三明治當午餐。而 Montgomery 校區位於交通比較繁忙的地區，我只有一堂課的期末報我只有一堂課的期末報告在 Montgomery 校區進行，另外學生必須自己申請的學生證也是在 Montgomery 校區的機器領取，可以查看學校給的資訊。

二、選課流程

在開學前，交換生會從 ICHEC 負責交換的老師那邊收到填選選課的表格，並且會附上課程代碼，但無法得知課程的上課時間，因為課程的上課時間要開學後才會公布，所以在選擇課程的時候，只要填選有興趣的課程即可，抵達比利時的時候，若有撞課 ICHEC 負責交換的老師會協助換課程，但必須注意的是，只有 ICHEC 負責交換的老師才能更改選課，所以對於有問題應主動聯繫 ICHEC 負責交換的老師。另外課程的上課時間每周可能會有變動，必須每周自行上個人的課程行事曆查看，會部定期公布新的上課時間，有些課程的考試時間也要到學期後面才能知道，所以安排旅遊要特別注意必須確認了學校行事曆，以免旅遊時間和學校考試時間重複到。平時要留意學校信箱是否有重要通知，也定期檢查 Moodle 資訊。期末考必須自行依照學校的指示進行登記，錯過無法補救。

三、課程介紹

我總共修了四門課，分別是、Digital Strategy、International Marketing、Intercultural Topics、NPO。Digital Strategy 的上課模式是一週三小時，一周老師上課，隔週小組在課堂時間完成團體報告就可以離開，因為班級人數過多，所以不會強迫各組上台報告，想佳芬可自行向老師登記就可上台報告，而期末考則是團體完成一份報告。這堂課的負擔不會太大，也不會進行點名，但分組十分重要，我的組員到後面也沒有幫忙做團體報告，期末考也沒有出現。老師的口音滿重，比較難聽懂上課內容，大部分時間都在做團體報告。International Marketing 的上課模式是一週兩天上課，分別為三小時，隔周上課，所以他的課程會在學期中提早結束，算是前面密集上課。上課的模式只要是老師按照 ppt 講解，偶爾需跟小組同學上台報告，或完成團體作業，老師會根據不同文化在行銷方面進行講解跟案例說明。Intercultural Topics 是大部分交換生都會選擇的一堂課程，每周上課兩小時，上課模式以小組進行，時常在課堂中進行小組討論，課程內容主要是文化交流，多元文化認識，因為交換生來自不同國家，從各個交換生中學習不同國家、種族的文化是一件相當有趣的事情，也可在這堂課程中認識很多交換生，十分推薦這堂課，會有兩次大的團體報告，其中一次是跟荷蘭學校的學生一起完成報告。NPO 這堂課一周上課兩小時，上課主要以小組討論以及老師講解或請業界人士演講為主，課程中時常需要發言或是小組簡短報告，可以訓練英文口說和上台報告的能力，已可以認識許多歐洲的非營利組織，老師上課十分用心，課程安排的完整，對非營利組織有興趣，或是想提升英文口說能力的話，十分推薦這堂課程。

四、交換生活及文化交流

1.ESN

歐洲有一個相當盛行的學生組織 **ESN**，學期中會舉辦非常多活動，可以多多參加認識更多交換生，**ESN** 也會舉辦一些戶外活動幫助學生更了解布魯塞爾，十分推薦交換生多多參加他們的活動，擴展人脈以及訓練口說能力，以藉此機會認識其他學校的交換生。向他們曾經舉辦過迎新酒會，外國人飲食餐會，撞球活動，巴黎三天兩夜，布魯塞爾市區導覽，校園導覽，歡送酒會等等，十分用心在舉辦活動，也很推薦購買他們的 **ESN** 學生卡，有許多優惠，搭乘廉價航空也會多送免費行李額度。

2.租屋生活

因為學校沒有提供宿舍，我是承租學校推薦的房源，是一棟只租給學生的房屋，10 幾個人共用廚房，房間主要分成好幾間雙人房和單人房，每一間房間都有自己的衛浴。這裡的學生大部分來自不同的比利時學校，也來自不同國家，我在這裡認識很多交換學生，也和他們到比利時的其他地方玩，假日有空也會一起出去吃飯或煮菜。若想認識不同國家的人，建議在選擇租屋的時候可以選擇有公共廚房或是有室友的房型，這樣真的是最快能跟外國人變熟的方法。

2.語言

布魯塞爾的官方語言是法文，但大部分的人並不排斥說英文，且比利時的英文程度算滿高，對於英文口說沒那麼有自信的人，我認為比利時是一個很適合交換的國家，飛英文為母語的國家，並且對外國人算友善，也可以較沒那麼大的壓力和他們用英文溝通。也可以藉此機會和比利時朋友學習簡單法語。**ICHEC** 在開學前也會提供付費的法文課程，但我個人滿不推薦零經驗者報名這個課程，課程的節奏過快，且班上很多西班牙語或其他語言為母語的學生，他們對法文掌握度較高，因為和他們的母語較為接近，老師第二天就開始很多時候用法文上課，導致很容易聽不懂，吸收效果很差，十分不推薦報名這個課程。

3.電信

我是到比利時後到當地的 **Orange** 電信簽約買網路，價格滿優惠，歐盟地區都可以使用，不用再每次到其國家還要買網路。只要有房屋合約(記得多印幾分帶去比利時)，護照就可以申請。

4.超市

比利時比較便宜的超市 **Lidl** 和 **Aldi**，滿多歐洲國家也有這兩間超市，要注意許多超市周日不營業。另外十分推薦位於布魯塞爾市中心的超大型亞超，叫做金源市場，可以在那裏買到非常齊全的亞洲食材。

5.交通

在布魯塞爾主要搭乘地鐵和公車移動，不用特別下載 app，使用 **google map** 就可以查詢十分準確的乘車資訊，並記得在第一次抵達比利時學校後，依照資訊申請學生交通卡，十分優惠。另外跨城市的移動必須提請買好火車票，可以下載比利時國鐵的 **app**，十分方便，也可以在特定假期購買青年優惠票，價格較為優惠，且火車票大部分

時候都會查票，記得提前買好車票。前往機場可以搭乘 12 號公車或是火車。

五、交換生須注意事項

記得在出國前交房屋合約、簽證、護照多印幾分帶來比利時，另外推薦出發前到外交部公證處，申請護照影本公證，以免護照遺失或被偷時，可以使用。另外帶足現金，雖然大部分時候都可以刷卡，但有些必要時候必須使用現金。多帶幾張信用卡，並在台灣時就確定好國外領錢是否已經開通，以及刷卡時是否有要輸入 pin 碼，以免人在國外面臨刷卡或現金不夠的問題，另外若打算前往埃及旅遊，也可以先準備好美金現金。另外也可準備舊手機，以避免手機被偷時，沒有任何手機可以用，並做好照片備份，太多人手機被偷，但卻沒有照片備份。帶足藥物，寧願多帶也不要少帶，在歐洲生病的次數比預期多滿多，從台灣帶的藥很快就不夠了。另外租房的部分，十分建議選擇學校推薦的房源，盡量不要自己透過臉書社團自行簽約，以免被詐騙或簽了對自己不利的租房合約，選擇安全的住宅地址。

交換期間收穫很多，和宿舍裡的外國朋友交流，在學校和不同語言的同學一起上課，完成報告，課程之餘前往其他國家旅遊，讓我開闊了眼界，認識了很多新的朋友，提升了英文口說能力，也發現自己有更強的包容心和處理事情的能力，若有機會十分推薦大家申請交換生計畫，半年的時間大大改變了自己，讓自己跨出了舒適圈，成為更勇敢更正向的自己。最後，帶著開放與期待的心準備迎接交換生活的到來，好好享受並珍惜這段交換生活!