

生活報告

交換學校介紹

高等經濟商業學院（法語：École supérieure des sciences économiques et commerciales，英語：ESSEC Business School，簡稱 **ESSEC**），創立於 1907 年巴黎，是法國乃至歐洲頂尖的商學院之一。目前 ESSEC 在全球設有四個校區，分別位於巴黎塞爾吉、巴黎拉德芳斯、新加坡以及摩洛哥拉巴。

ESSEC 在法國商學院中排名第二，與巴黎高等商業學院（HEC Paris）及歐洲高等商學院（EQUIS Business School）並稱為「巴黎三大高商」（法語：trois Parisiennes）。它也是全球少數同時取得商學教育三重認證的學校之一。

該校以高度國際化著稱，學生來自世界各地，校園多元文化氛圍濃厚。課程設計偏向實務導向，並與企業保持緊密合作，常有企業代表進校園直接招募人才，使學生能夠將學術所學與職場實際緊密結合。

修課

我在ESSEC一共修了六門課，總計20ECTS，如果是全學期的課程是4 ECTS，總共十堂，半學期的課程是2 ECTS，總共五堂。

1. Lower Intermediate French

教授：Daoudal Christophe

甜度：●●●●●●

涼度：●●●●●●

我在台灣時就有先修習Monique的大學法文一到三，大概是剛學完Passé Composé左右，程度約在B2~B1之間。在入學時語言中心會發一個連結給你測試法文程度，根據你測完的成績自動幫你分班，我最後分到的是Lower Intermediate，也確實符合我的程度，有挑戰性，但又可以學到很多東西。

Christophe是一個非常好的老師，雖然在這堂課上他大約有85%的時間都是講法文，剩下15%是英文，但是是非常道地的巴黎人，住在巴黎第十八區，法文口音也不糊不快，很適合練習聽力。每堂課老師也會隨機抽點人回答問題，也都有回家作

業，若發音不對老師也會即時糾正，我認為在這堂課我的聽力與口說進步非常非常多，也因為上課隨時都有被抽點的壓力，算是我最認真上的一堂課XD。

期末不僅有小組報告（全法文），也有兩兩一組的口說考試，口說考試全長要十分鐘不看稿的使用法文聊天，所以真的非常需要練習，也需要跟同伴有默契，可以說是蠻硬的一堂課！而且因為語言課程的關係分數也不會到太高，但是我在政大的學分出國前就已經修畢，在不抵免的情況下我覺得有過+學到很多東西對我來說就已足夠。

2. Negotiation in Asia（半學期）

教授：Le Corre Philippe

甜度：🟡🟡🟡🟡🟡

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡

這堂課算是我的寶藏課！原本只是抱持著隨便修一堂好過的課，畢竟我就是從亞洲來的，Negotiation in Asia有什麼困難的！但是Philippe是非常有聲望的政治學家，擔任過法國國防部長國際事務顧問與「演講撰寫人」，直接參與國家戰略與國際談判，也是現任ESSEC商學院亞洲項目負責人及教授，甚至會講中文！他讓我最驚奇的是他對於台灣的歷史瞭如指掌，在講台灣歷屆總統的時候，從蔣中正背到賴清德的速度比一個台灣人還快，在知道我是台灣人以後他每堂上課都問我問題，重點是那堂課大概有15個中國人XD。

他對於亞洲的瞭解比我一個亞洲人還要深入非常多。所以，我認為非常值得修Philippe的課，可以獲得一個從西方人的眼中看東方世界的視野，也會對於自己身處的複雜地緣政治關係有更深的思考與認識，而且分數很甜！值得！

3. Explore Biz through Arts&Math（半學期）

教授：Suvorova Tetiana

甜度：🟡🟡🟡🟡🟡

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡

說真的，上完這堂課還是不太知道這堂課在做什麼，就是有點像在學各種商業方法背後的原因？還有訓練創意思考？譬如說要brainstorming一根湯匙能幹嘛，或是跟管理學一樣在練習怎麼把義大利面弄得最高最穩，期末報告也是為現有的品牌出一個新產品，解釋原因跟初衷，希望可以改善什麼等等，是一堂只有五堂課又超甜超涼

的一堂課，唯一不涼的部分是每堂課都需要輪流講一次話，老師會問你上禮拜結束的時候要你回去想的問題，下一堂課「每個人」輪流講。不過點名是用一個紙筆的點名簿，所以有認識朋友的話，懂得都懂。

喔對，突然想到，期末報告是十個人一組，超級莫名其妙的XD。

4. Programming in Python for Business

教授：Allayioti Maria

甜度：●●●●● (for me)

涼度：●●●●● (for me)

這堂課就是Python入門，老師會叫你每個禮拜在DataCamp先看完當週的影片（翻轉教室的概念），然後上課就帶大家寫lab，每堂課只會上一個小時，上完以後就moodle小考10題然後下課。由於我是資管系的學生，我已經用了三四年的python，所以這堂課對我來說非常簡單，我在第一週的時候就把一個學期份量的影片全部看完了，剩下就是每個禮拜去點名，然後讀法文，最後小考。但老師上得很好啦！只是英文口音比較重，應該是希臘英文口音，老師是一個很漂亮的希臘人，嘻嘻。這堂課也超級甜，我最後拿了滿分20分（法國成績評等流傳沒有人可以拿到20分，19分給上帝拿，我：？）。

最後，推薦要選這堂課的人選16:30~19:00的那個時段，因為這堂課有兩個時段，一個是下午一個是傍晚，我就是選下午的時段，但是每次到14:00就下課了，我傍晚還有選課，每次都坐在位子上等兩個半小時接下一堂課，如果是選傍晚時段的，17:30就可以回家了～

5. Purchasing Management

教授：Faure Jean-Robert

甜度：●●●●●

涼度：●●●●●

這堂課有點像是供應鍊管理，但是非常甜涼簡單版本。每堂課上課就是在討論跟計算各種運輸方式，或是現在這個世界上的供應鍊關係。前半堂課會是老師在台上講解，邀請學生回答問題，下半堂課就是給case，我們自己討論完以後，每堂課邀請自願的同學上台發表，最後在課堂結束前寄報告給教授就好。非常非常簡單甜涼的一堂課，有不少人都在上半堂結束以後就拿書包走人，老師也不會怎麼樣，因為點名是在

一開始上課老師一個一個拿紙筆點。由於種種原因，我當初是加簽進入這堂課的，就得跟老師小聊一下，才發現他對於台灣也有很深跟獨到的見解，北北基桃竹苗中彰投雲嘉南高屏都會背（順序還是對的），奇怪，現在法國的教授是每個都特別研究台灣嗎。好笑的是，老師知道我是台灣人以後每堂課又都要問我問題，其中一堂課在聊空運，就問我台灣政府持有的航空公司是什麼名字，我就只好回答 "Ironically, it's China Airlines."，老師直接笑出來，我旁邊的香港朋友更是笑到上氣不接下氣，全場唯一尷尬的只有中國留學生，我才該尷尬吧：))

6. Web Development

教授：X，線上課程

甜度：●●●●●●

涼度：●●●●●●

這堂課是線上課程！使用le wagon當作平台，課程內容大致上就是html/css的基礎教學，也會涉及到一點github的使用，整學期只有兩次作業，就是透過教過的技巧寫一個簡單的網頁（不需要使用js），對於資管系的學生來說是比大一計概還要簡單很多的存在。我在第一個禮拜就將內容全部看完然後作業交出去了，作業可以找html template下來再修改成自己的東西也可以，又甜又涼，但如果是初學應該要花不少時間寫作業和練習，像是我另一個也有修這堂課的朋友就覺得他有一定的難度，他花了不少時間在上面，見仁見智囉。

交換注意事項

申請宿舍

申請宿舍會在MyEssec裡面提供的一個平台Alegessec booking platform進行！Alegessec就是Essec的宿舍管理單位，所以有任何租屋的問題基本上都是找他們！另外，有四間宿舍可供選擇，分別是les hauts de Cergy、Le Parc、Le Port、Les Linandes，我自己是住在les hauts de Cergy，一個月的租金是722歐，但下個學期開始會漲價到729歐！我個人蠻喜歡les hauts de Cergy的，除了洗衣機之外，廚房、冰箱、書桌、床、暖氣（沒有冷氣）等等都有，洗衣機也只要在宿舍內走路30秒就可以抵達，壞處就是印度人真的非常吵，常常到晚上還會在外面夜夜笙歌，然後宿舍的對面應該是一所Primary School，睡覺沒有關窗戶隔天早上一定會被吵醒，但關上窗戶就沒有這些問題！另外，它的煮飯區域和生活區域有一道門隔著，所以也不怕煮飯味道跑進家裡，我覺得很不錯！娛樂設施的話還有桌球、網球、撞球等等，其實蠻豐富的。不過wifi就要自己

再花錢訂閱，一個月是17歐，而且還常常斷線，品質不是很穩定，不知道是不是因為用華為的Router，但在正常運作的情況下網速非常的快，倒是不至於擔心。其他選項我就沒有辦法提供意見了，我只知道Les Linandes離車站很遠，而且有人買KFC回家路上被搶，但是也沒有比les hauts de Cergy便宜多少，就自己斟酌囉！如果有成功申請上les hauts de Cergy的宿舍可以加我的Whatsapp，我可以把你加進宿舍群組，有蠻多便宜可以撿的，有時也會看到印度人在上面吵架，嘻嘻。

<https://www.essec.edu/en/campus/paris-cergy/?tab=housing>

<https://www.visitme360.com/Photos-clients/VV/VV-ESSEC/residence-cergy.html>
(Cergy les Hauts 的樣子)

我的Whatsapp: +886921220986

選課

選課的話我覺得ESSEC的國際辦公室的指示都蠻清楚的！而且有非常多的課可供選擇，他們都會寄落落長的email，只要有認真讀完我認為不會遇到任何問題，選課也是透過MyEssec的平台進行！基本上就跟iNCCU一樣，所有連結都可以從裡面點選跳轉。要看我選了什麼課的話可以點電子報一喔！