

生活報告

交換學期 2025 Spring

一、簡介

西班牙ESADE商學院成立於1958年，校園位於巴塞羅那和馬德里。是西班牙三大商學院之一，也是歐洲最頂尖的商學院之一，是世界上1%的擁有EQUIS, AACSB和AMBA三項認證的商學院。學校很早就開始重視社會責任的課程，認為自己肩負經濟與社會雙重使命。學院的使命寫得很有感：「推動社會追求更高的公正和自由」、「傳揚有關人類尊嚴的理念」以及「基於基督教人道主義的價值觀」。所以在ESADE，除了學術，還特別強調團隊精神、分析與解決問題能力、溝通人際技巧，以及國際視野和經驗。



二、課程分享：

Intensive courses:

Intensive Spanish: Beginners (2 ECTS)

Profesor: MERCHE

推薦指數：★★★★★

超推密集課程的西文課！！ESADE的西文課都是小班教學的，大概10個人左右。上課的氣氛很輕鬆，老師人超好！！老師很注重互動，每節課都會有小組討論，很多時候都是用西文介紹自己的家鄉，可以推廣一下台灣之餘也可以認識不同國家唷！！每節課都會有作業，做完明天一起對答案，作業也很簡單，很快就可以做好，基本上有修過政大西文的完全沒難度！期末考試就是寫作+口說，就是自我介紹，老師在考試前都給滿滿的提示，按照筆記去溫習一下就好了，總之這門課大推！！

Marketing in Fashion, Beauty and Luxury (2 ECTS)

Professor: Emma Vandellos, Ana Varela

推薦指數: ★★★★★

這門課前三節課是Emma老師，後三節課是Ana老師，每節課會講不同產業的奢華品牌，例如香水、巧克力、時尚等等。每一節課都有團體作業去介紹下一節課的產業，作業很簡單，只是做一個六頁的ppt，老師在moodle也把每頁的指示寫清楚，基本上Google一下就好了。然後期末繳每節課的takeaway，所以要做一下筆記唷，雖然老師也會把ppt上傳到moodle。小組名單是提前老師分好的，一組大概六個人，所以loading滿輕的。而每次上課前半段是老師授課，如果有時間老師會抽小組上來報告(通常沒時間xd)，而後半段就是guest lecture。Guest lecture都是邀請大品牌的經理，認真聽跟踴躍問問題會獲益良多唷！！(他們最後都會送禮物滴xd)這門課唯一的缺點應該是時間晚上6-8點，所以下課都會餓死QAQ

Family Business (4 ECTS)

Professor: Maria José Parada

推薦指數: ★★★★★

這門課是介紹family business的概念、內部運作、風險管理跟財富傳承，第一節老師會先授課，之後會開始小組討論案件，然後課上馬上生一個討論結果出來，所以前一晚不能偷懶不看喔！！然後還有兩次小考，期末就是團體報告深入研究分析案件的family dynamics、business dynamics，還有公司內部的結構，最後分析其structural risk，並提供不同方案跟分析其可行性，而個人的期末作業是心得。這門課loading算比較重，但因為在政大沒有開授類似的課，所以總體而言還是推！！

Extensive courses:

Digital Business in the Era of Big Data (4 ECTS)

Professor: Xavier Puig

推薦指數: ★★★★★

長話短說，這門課很適合混學分，老師給分也很甜，但我確實不知道學了什麼🙄。每節課都有不同的case study，例如Google、Apple、FCB，要先閱讀好文本，之後回答問題，老師在課上就會分析案例。而期末報告是團體報告(書面+上台報告)，題目隨意發揮，只要是跟digital business相關的就可以。

Spanish: Beginners (2 ECTS)

Professor: Nicolás Herrera

推薦指數: ★ ★ ★

先說老師人很好，也很用心教導。但是如果沒有很認真每週複習的真的沒有很建議選，extensive的西文課比較放養式教育(?)，就是很講求自律，沒有像intensive的西文課這麼多筆記跟作業，會比較傾向是透過跟老師的對話互動而學習。而這門課有期中筆試，還有錄影片用西文紀錄自己的一天，這個很有趣很好玩；期末則是筆試加上口試，但老師給的提示沒這麼明顯，所以需要用功一點讀書！

Spain & Catalonia Today: Recent History, Current Affairs (5 ECTS)

Professor: Álex Fernández De Castro

推薦指數: ★ ★ ★ ★ ★

Alex的課很多學長姐也推過了，但我還是想說真的超級大推！！這門課是講說西班牙在1931-2025年的政治、社會發展，例如西班牙內戰、加泰隆尼亞地區獨立問題，而Alex很愛聽來自不同國家的學生的意見，問大家從外國人的角度看西班牙歷史事件然後一起討論，所以上課氣氛非常好！！

作業的部分是有六個forum、兩個小考、團體報告跟期末報告，雖然這樣聽起來loading很重，但其實都不難完成的，除了小考如果想要考高分還是需要用功讀一下跟上課注意Alex補充的內容。對了很重要的一點是Alex的課不准用任何電子設備，然後這門課很多政治歷史內容，所以對歷史不敢興趣的人還是要慎選唷！

Ethics, AI and Digital Successful Careers (5 ECTS)

Professor: Queralt Prat-i-Pubill

推薦指數: ★ ★ ★ ★

這門課是講AI帶來的道德問題，搭配案例分析歐盟CapAI規範。這門課的知識量非常豐富，也讓我更了解AI系統的風險跟提醒人類不能過於依賴AI，最後選擇必須是人類決定的，訓練了批判性思考。而作業是團體報告去對一家新創公司的AI系統作capAI規定的程序作一個分析，並提供意見，這個loading很重，可以說是我修的課裡面最有挑戰性的報告，但還是蠻推這門課，真的可以學到很多東西！

三、個人住宿經驗

我在找房子前有爬文以前學長姐的心得，基本全部都不推ESADE的宿舍，因為地理位置遠加上不便宜，交換生基本上一個禮拜到學校兩天左右，所以我是直接找市中心的住宿，但也上網爬文看過哪些區比較危險，例如Ciutat Vella，所以一開始鎖定的區域是L'Eixample、Gracia區。

我是大概10月底在Housing Anywhere 找到房子，我是住在Hospital Clinic附近的，走路去Provenca捷運站大概10分鐘。我住的是single room with shared bathroom, flatmates有10個人，而廁所大概是3個人共用一個，廁所的衛生環境是還好，但廚房因為是10個人共用，所以滿常很混亂，垃圾也會堆積。我這樣的話租金是525歐一個月，相對其他人算是很便宜，但能不能遇到神仙室友真的單純憑運氣🙄（他們都是交換生，所以基本上流動率很高）

四、交通資訊

大眾運輸：巴塞羅納的大眾運輸非常發達！！大家剛到巴薩，除了放行李、買電話卡，第一件事必須是辦T- Jove交通卡！！我是去diagonal那邊的櫃檯去辦的，取票之後在外面等一下，之後給他看護照證明是26歲以下就可以了，青年票加上卡費是47.2歐，這樣就可以三個月坐車吃到飽了，非常划算！！我覺得巴塞羅納的捷運算是滿乾淨跟準時的，也算是蠻安全的（比較難逃票，很多執法人員檢查），但公車我覺得時間有點不準確，跟他Google提供的時間有差，但班次算是滿密集的。我覺得最讚的是公車到凌晨也有班次，所以大家即便晚了點回家也不怕不方便或者要坐Uber。

Uber：巴薩的交通很方便，而且我住在Provenca（算是市中心），加上巴薩的青年交通卡是吃到飽的，所以比較少坐Uber，唯二坐過就是機場來回，從我的租屋處去機場大概20分鐘，這樣30歐走右。

五、交換需注意之事項

- Esade開學時間算是滿早的，一月十號就開始上課了，而且他比較特別的是前一個月是intensive courses, extensive courses是二月開始的。所以就是一開始到那邊就會開始無間斷一直上課，我會建議intensive courses不要排得這麼密集，大概兩節左右會比較剛好，不然像我修了三門密集課程就是兩個禮拜都是從早上10:45到晚上8點的課。
- Esade的交換生活動我覺得算是蠻少的，只有一開始的ice breaking event, 主要也是上intensive courses的時候認識人，但可能是因為我只有上第一輪intensive courses (esade有分兩輪intensive courses, 每一輪維持兩週)，所以過了兩個禮拜之後也跟那些同學沒聯絡了xd。

- 巴塞羅納通常天氣都很好，除了三月的滿常下雨，如果真的行李放不下或者忘了帶雨傘，可以去ALE- HOP或者 Normal買，我記得大概6歐左右！還有巴塞羅納即便是一月也沒有到很冷，我記得好像最低是大概三度左右，所以如果不是要去北歐一些比較高維度的地方可以不用特意買很厚的外套。但我會建議可以不用買發熱衣，因為巴塞羅納的捷運暖氣開超級大的，基本上一進去就很溫暖，建議外面穿毛衣外套+ 羽絨服，然後裡面穿薄一點。
- 如果來這邊交換，喜歡FCB會很加分！我認識的交換生都很愛看球賽，這個是一個很好認識新朋友的方式唷！

如果有任何問題可以寄信去adayeung817@gmail.com 或者instagram: [a.yshann](https://www.instagram.com/a.yshann)問我喔！