

◇ 諾歐商學院介紹：

諾歐商學院 (NEOMA Business School, 簡稱 NEOMA BS) 是由盧昂高等商學院 (Rouen Business School) 和蘭斯管理學院 (Reims Management School) 於 2013 年合併而成。作為歐洲最卓越的商學院之一, NEOMA BS 同時榮獲國際商管學院三大認證 AACSB、EQUIS、AMBA, 享有皇冠認證的美譽, 充分印證了其在管理學界的卓越聲望。

在合併前, 盧昂高等商學院 (Rouen Business School) 自 1871 年創立以來一直是法國第二古老的商學院, 凝聚了百年的教學與實踐經驗; 而蘭斯管理學院 (Reims Management School) 則於 1928 年成立, 同樣具有近百年的歷史。這兩所學校的共通點在於長期名列法國前十, 並且擁有皇冠認證, 致力於培養管理學界的企業家與經理人的優秀人才, 延續著超過 150 年的悠久歷史, 成為卓越的教育典範。合併後, 學校重新命名為諾歐商學院, 簡稱 NEO, 寓意嶄新的商管學院。其中, 『NEO』代表 Brand New, 全新的象徵, 而 『MA』則表示 Management, 即管理學。NEOMA 的名稱象徵著一所嶄新的商學院, 並制定了新的戰略目標: 致力成為全球最頂尖的商學院。標語 『Be Passionate. Shape the Future (熱情感動未來)』賦予諾歐商學院嶄新的動力和強大的實力。

課程方面, NEOMA BS 注重理論與實務並行, 提供不僅有理論課程, 還包括眾多實務活動, 例如個案討論等。其中最重要的元素之一是每年的實習計畫, 這使得學生能夠將在課堂上學到的產學知識實際應用於企業實踐。此外, 企業實習也是法國學校的優勢之一, 為英語系國家所獨有的特色。

◇ 課程介紹：

政大交換生計畫要求每位參與者在一學期內修習至少 20 ETC 的學分, 其中 ETC 為歐洲通用的學分計算單位。每堂課約佔 4 到 6 ETC, 因此我這學期選修了四門課程。諾歐商學院於 4 到 5 月間會寄發通知, 提供各課程的時間表和綱要, 而學生可在 5 月底前透過學生系統選填志願。在選填時, 我考慮到統一假期的需求, 確認了每門課程的期中休息時間, 同時根據其他學生的心得建議進行篩選, 最終選擇了感興趣的四門課程。

● Strategy and Sustainability:

這門課由兩位中國籍的教授分別負責前後段的授課, 總共包含 10 堂課。在平常的課堂中, 教授主講, 而學生則需要在課後閱讀個案和資料, 並透過學生平台分享自己的觀點以取得課程參與分數。此外, 課程還包含了團體作業, 要求學生完成一個個案的上台報告和一個與永續主題相關的影片。最後, 課程結束前有一堂期末考試。總體而言, 這是一門相對輕鬆的課程。

Session 01: Course overview and Key strategic concepts/tools:
businessenvironment-government

Session 02: Sustainability challenges, opportunities, and risks

Session 03: Sustainability issues across industries and markets (ZOOM Synchronous)

Session 04: Building sustainability strategy Session 05: (Online Asynchronous)

Session 06: Presentation of group projects

Session 07: Regulation and compliance

Session 08: Leadership and change management

Session 09: Strategic issues of sustainability (ZOOM Synchronous)

Session 10: Stakeholders and sustainability

- ENT – Leadership and Organization Development :

這門課程是由 GABB 提供的英文授課，因此課堂上主要是法國同學，而教授來自韓國。課程總共包含十堂課，其中三堂是異步課程，主要是完成資料閱讀後的個人作業。課堂形式以小組討論為主，學生需要多次上台進行報告，最終必須完成一份行銷提案報告和一份領導人採訪的期末報告。期末考試為線上形式，且提供一周的時間供學生回答。

Session 01: Introduction to Resonant Leadership and emotional self-awareness skills

Session 02: Practice resonant leadership and emotional self-management skill [Asynchronous]

Session 03: Authenticity Skill

Session 04: Reflect on and practice authenticity skills [Asynchronous]

Session 05: Social Influence Skill

Session 06 - Reflect on and practice influence skills [Zoom]

Session 07: Inclusion Skill

Session 08: Reflect on and practice inclusion skill [Asynchronous]

Session 09: : Final Team Presentations

Session 10: Summary, Integration, & Evaluation

- FL.1 – French for Communication A1 Beginner :

法文課程選取後會進行一次測驗，以評估學生的語言程度並安排適合的教學內容，初學者通常歸類為 A1 級別。整個課程共有十堂，其中包括一堂異步學習，學生需要完成相應的測驗。法文老師們皆非常專業與認真，對於有心學好法文的同學來說，絕對能夠獲得豐富的學習成果。然而，需要注意的是，課程進度相對較快，可能對於完全無法文基礎的學生而言會感到相對吃力。因此，我建議學弟妹在出發前可以進行一些自我學習，打好基礎，以更輕鬆地應對這門課程的挑戰。課堂要求多為出席，課程最終需要上台自我介紹當作口語測驗，並且還有一期末測驗。

- International Management EL II :

這門課程是一門完全線上的課程，需自行依據系統提供的資料進行自主學習，並在學期末的指定時間內完成所有課程要求。這樣的線上學習環境極度自由，課程內容相對輕鬆，主要涉及閱讀相關資料和觀看影片，然後撰寫個人觀點及回答問題。整個學習過程強調自主性，讓學生能夠根據自己的進度和風格進行學習。最終，學生需要完成一個團體報告，內容為選擇一家跨國企業進行深入分析。因此僅推薦想要安排旅遊計畫的學弟妹可以選擇線上課程，但若想學習知識並且與同學互動交流者並不建議修此課程。

◇ 生活與文化交流：

● 校園：

蘭斯校區擁有兩個主要的校區，分別為 Campus1 與 Campus2，兩者之間約相距 15 分鐘的步行路程。在進行上課前，需要仔細確認所上課的具體教室，值得注意的是，教室並非固定不變，有時候每週的安排可能稍有不同。

在校區內的移動方式取決於住宿地點，可以選擇步行，或者搭乘路面電車（TRAM）或公車。交通方式的選擇可以根據個人方便性和時間安排進行靈活調整。有關蘭斯的交通資訊，可以查閱電子報，我於其中提供更詳盡的介紹和指引，以協助交換生更好地了解蘭斯地區內的交通情況。

● 社團：

諾歐商學院擁有豐富多樣的學生活動組織，包含議題類型、學生活動、運動等各種組織。這些組織大多需要繳納入社費，然而，由於我僅在諾歐商學院進行一學期的交換，因此未有加入任何社團。

與交換生經驗最相關的組織之一是 BDI。在學期開始前，BDI 會舉辦兩場國際學生的迎新活動。這些活動不僅將各國的學生分成不同的小組，由社團成員引領新生認識校園，還透過團康活動促進同學之間的交流。最後，迎新活動結束後，還有安排酒吧與夜店的活動，提供了一個歡樂的場所，讓大家盡情交流。後續此社團也會多次舉辦趴踢活動還以節慶活動，如萬聖節換裝趴、聖誕舞會

我非常建議學弟妹在收到迎新活動的時間後務必挑選一場參加。這不僅有助於對校園有初步的了解，還能認識來自各國的同學，並親身體驗法國人獨特的酒吧與夜店文化。參與這樣的活動，不僅能豐富你的交換生活，也為你的留學經驗增添了難忘的回憶。



● 台灣學生活動：

蘭斯地區，有相當多的台灣學生，這可能出乎預料，其中大多數是交換學生，還有不少是前來攻讀碩士學位的同學。諾歐商學院提供豐富多元的學程和碩士學位，對於未來有志於法國深造的同學而言，交換期間是一個絕佳的機會，能夠深入了解學院的教學環境和豐富的學術資源。

在海外遇到來自台灣的同学總是特別令人感到親切。這學期我們有超過 25 位台灣學生，成為了互相扶持的力量。感謝在交換的日子裡，有台灣的同学邀約大家一同煮牛肉麵、滷肉飯等家鄉美食，共同營造了一片台灣味的小天地。這樣的聚會讓我在遙遠的法國，不僅能夠品嚐台灣的美食，還能盡情地分享生活點滴，彼此激發對家鄉的思念與回憶。這樣的交流不僅豐富了在法國的生活，也建立了持久的友誼。

✧ 交換注意事項：

諾歐商學院在海外交換學校合作方面表現卓越，相對於過去對法國行政效率的擔憂，我個人覺得他們的合作單位 HUB 回信速度非常迅速。幾乎當天只要在法國當地上班期間寄信，都能迅速收到回覆。因此，如果同学在交換過程中有任何疑問或需要確認的事項，建議可以直接聯絡 HUB，他們的專業團隊會提供即時協助，多向他們詢問總是一個正確的選擇。

另外，在開學前，你會收到由 HUB 寄來的一組學校密碼，可以用來登入學校的信箱（使用 OUTLOOK）以及學生平台 Agora

（<https://neoma.sharepoint.com/sites/myneomagora/EN>

）。這個平台上提供了每堂課程的相關資訊和開課的時間日程。需要注意的是，由於學校提供的課程相當多，每堂課的開課時段不盡相同，需要學生自行確認。同時，請確保自己在當地抵達後即可參與第一堂課，避免像我當初一樣誤以為迎新活動後才會有課程而錯過了第一堂課。

值得注意的是，諾歐商學院的 HUB 會記錄學生的出缺席狀態，若需要請假，也需要透過系統登入提供相關理由。每堂課最多允許缺席兩次，因此在交換期間若計畫進行旅遊，務必注意出缺席的規定，以確保學業進行順利。