

電子報四：聖米歇爾山一日遊

在南特交換最大的好處大概就是交通便利，除了設有機場之外，到巴黎搭火車只要 2 小時，另一個在南特附近的小景點就是聖米歇爾山了，聖米歇爾山是電影魔戒的取景地也是周杰倫最偉大的作品 MV 的拍攝地，看到聖米歇爾山的第一眼真的覺得很壯觀，由於整座山並不大不用花太多時間就能夠走完，如果是課業繁忙不能出遠門的同學，非常推薦可以到聖米歇爾山一日遊。




交通方式：

1. 搭火車：從 南特 到 雷恩(Rennes)；約 1.5 小時
 2. 搭公車 Keolis：從 雷恩 到 聖米歇爾遊客中心；約 1 小時
- 公車官網查車班和線上買票：

<https://keolis-armor.com/en/5ey-Going-to-Mont-Saint-Michel.html>

Du 1^{er} avril au 5 juillet 2024
From April 1st to July 5th 2024



Horaires / Schedule :

La ligne circule du lundi au dimanche et les jours fériés /
The line operates everyday even on public holidays


Rennes → Mont Saint-Michel				Mont Saint-Michel → Rennes			
Rennes Gare routière	8:45	10:45	12:45	Mont Saint-Michel Le Verger	10:00	17:00	18:00
Beauvoir La Grève*	9:52	11:52	13:52	Beauvoir La Grève**	10:03	17:03	18:03
Mont Saint-Michel Le Verger	9:55	11:55	13:55	Rennes Gare routière	11:10	18:10	19:10

* Dépose uniquement / drop off only ** Prise en charge uniquement / pick up only

Tarifs / Prices

	Aller Simple One Way	Aller-Retour Round Trip	Titre combiné*** Combined tickets
Plain Tarif Full Price	15 €	25 €	25 €
20 ans Under 20	12 €	20 €	20 €
4 ans Under 4	Free	Gratuit Free	Gratuit Free

Réservez votre voyage ici
Book your tickets here



*** Rennes → Mont Saint-Michel + Mont Saint-Michel → Saint-Malo
OU Saint-Malo → Mont Saint-Michel + Mont Saint-Michel → Rennes

3. 從遊客中心走半小時到聖米歇爾山，也可以搭免費接駁車

想要拍出理想照片在規畫行程時還需要考慮到漲退潮的時間
漲退潮時間表：

<https://www.ot-montsaintmichel.com/mares/>

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Lun 1	61	10:23	23:29	55	04:34	16:53
Mar 2	54	10:38	23:04	51	05:06	17:29
Mer 3	47	11:15	22:44	44	05:40	18:04
Jeu 4	41	11:59	—	—	06:21	18:48
Ven 5	39	00:36	12:59	38	07:13	19:44
Sam 6	38	01:45	14:14	36	08:20	20:57
Dim 7	38	03:27	15:28	34	09:38	22:14
Lun 8	40	04:58	16:33	34	10:59	23:20
Mar 9	59	05:58	17:31	35	11:59	24:00
Jeu 10	70	05:58	18:24	37	12:19	24:49
Mer 11	80	06:47	19:14	40	12:12	13:41
Lun 12	89	07:34	20:02	45	12:56	14:34
Mar 13	95	08:21	20:49	46	13:26	15:25
Jeu 14	97	09:07	21:34	48	13:52	16:12
Mer 15	94	09:52	22:18	51	14:10	17:00
Dim 16	87	10:35	23:00	55	14:20	17:40
Mer 17	76	11:22	23:46	70	06:56	18:22
Jeu 18	—	—	—	—	07:49	19:08
Mer 19	59	00:27	13:08	54	07:31	20:03
Dim 20	41	01:10	14:22	48	08:26	21:02
Lun 21	31	01:59	15:58	44	09:30	22:00
Mar 22	51	04:19	16:58	44	11:13	23:07
Jeu 23	74	06:42	18:04	46	12:58	24:16
Mer 24	89	08:13	18:44	70	00:36	13:09
Lun 25	97	09:25	19:22	79	01:58	14:08
Mar 26	78	07:35	20:02	79	02:54	14:30
Jeu 27	60	08:10	20:35	81	03:41	15:00
Mer 28	40	08:42	21:05	80	03:15	15:38
Dim 29	78	09:17	21:49	81	03:46	16:07
Mer 30	74	09:41	22:02	74	04:14	16:34
Mer 31	47	10:49	—	—	04:50	16:58

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Ven 1	61	10:24	23:18	52	04:37	16:51
Sam 2	57	10:29	22:45	51	05:04	17:18
Dim 3	45	11:03	22:23	40	05:37	17:54
Jeu 4	4	11:55	—	—	06:25	18:41
Mer 5	31	00:32	13:45	31	07:16	19:36
Dim 6	30	02:06	15:03	42	08:45	20:32
Jeu 7	50	03:31	16:22	47	10:12	21:48
Mer 8	70	05:24	17:37	57	00:51	12:21
Lun 9	104	07:14	18:57	110	01:46	13:13
Mar 10	114	07:16	19:19	116	02:36	14:01
Jeu 11	117	07:57	19:56	115	03:20	14:52
Mer 12	111	08:17	21:15	106	04:00	15:20
Dim 13	97	08:58	22:42	92	04:58	16:29
Jeu 14	82	09:28	23:42	72	05:08	17:29
Mer 15	66	11:59	—	—	06:11	18:29
Dim 16	44	11:47	—	—	06:15	18:36
Jeu 17	27	00:28	13:06	31	07:15	19:30
Mer 18	30	01:52	15:21	32	08:27	20:47
Dim 19	31	03:58	16:42	43	10:45	22:11
Jeu 20	42	04:59	17:56	49	12:46	23:41
Mer 21	62	05:40	18:07	67	00:04	12:31
Dim 22	86	07:21	19:43	87	00:56	13:10
Jeu 23	80	06:51	19:13	83	01:23	13:46
Mer 24	66	07:29	19:42	87	01:57	14:18
Dim 25	88	07:53	20:11	88	02:29	14:47
Jeu 26	87	08:20	20:37	87	03:00	15:14
Mer 27	55	08:47	21:02	82	03:23	15:37
Dim 28	49	09:19	21:58	81	03:56	16:07
Jeu 29	70	09:37	21:50	65	04:13	16:24
Mer 30	59	11:05	—	—	05:41	17:52

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Mer 1	45	00:02	12:51	42	07:20	18:35
Jeu 2	40	01:31	14:34	42	08:31	21:17
Mer 3	46	03:18	16:06	52	10:07	22:49
Dim 4	59	04:38	17:14	67	11:25	23:58
Jeu 5	74	06:28	18:06	81	06:28	18:49
Mer 6	87	06:31	18:57	93	00:59	13:08
Dim 7	97	07:15	19:49	99	01:54	14:39
Jeu 8	101	08:05	20:52	101	02:41	15:34
Mer 9	100	08:43	21:54	97	03:28	16:47
Dim 10	98	09:28	22:59	89	04:26	18:01
Jeu 11	84	10:07	23:18	77	04:44	18:57
Mer 12	71	10:45	23:56	64	05:19	19:50
Dim 13	58	11:25	23:36	51	05:54	20:06
Jeu 14	46	12:11	12:11	45	06:30	20:49
Mer 15	40	05:26	13:33	37	07:24	21:49
Dim 16	42	06:15	14:58	40	08:12	22:54
Jeu 17	39	03:00	15:56	38	09:53	23:25
Mer 18	42	03:52	17:19	40	11:35	24:20
Dim 19	50	05:06	17:39	54	11:53	—
Jeu 20	58	05:35	18:39	62	00:13	12:34
Mer 21	67	07:18	19:23	74	01:09	13:16
Dim 22	72	07:11	19:33	74	01:59	14:01
Jeu 23	78	08:09	20:18	78	02:49	14:48
Mer 24	78	08:24	20:41	79	02:57	15:14
Dim 25	76	08:59	21:16	76	03:44	16:00
Jeu 26	76	09:37	21:53	74	04:31	16:26
Mer 27	71	10:11	22:34	69	04:50	17:04
Dim 28	65	11:02	23:22	62	05:32	17:46
Jeu 29	59	11:55	—	—	06:19	18:38
Mer 30	58	06:19	12:57	54	07:16	19:41
Mer 31	53	07:22	14:30	53	08:24	20:42

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Lun 1	58	03:13	15:50	58	10:07	22:45
Mar 2	59	04:25	16:59	60	11:17	23:24
Mer 3	63	05:33	18:03	66	—	—
Jeu 4	68	06:35	18:59	70	00:58	13:24
Ven 5	77	07:30	19:46	74	01:55	14:16
Sam 6	76	08:19	20:32	77	02:45	15:02
Dim 7	79	09:02	21:13	78	03:36	15:44
Jeu 8	80	09:42	21:50	78	04:10	16:22
Mer 9	76	10:18	22:29	79	04:47	16:57
Dim 10	70	10:51	23:08	67	05:21	17:30
Jeu 11	64	11:23	23:31	60	05:53	18:00
Mer 12	56	11:55	—	—	06:21	18:30
Dim 13	53	00:04	12:29	49	06:50	19:04
Jeu 14	45	00:52	13:10	42	07:25	19:47
Mer 15	39	01:29	14:06	37	08:11	20:44
Dim 16	36	02:35	15:20	37	09:14	21:04
Jeu 17	38	03:52	16:37	41	10:35	22:20
Mer 18	46	05:08	17:42	50	11:41	23:19
Dim 19	55	06:08	18:38	60	00:25	12:53
Jeu 20	60	07:02	19:28	64	01:12	13:40
Mer 21	67	07:53	20:15	71	02:07	14:33
Dim 22	65	08:41	21:01	89	03:11	15:34
Jeu 23	60	09:24	21:52	84	04:03	16:32
Mer 24	55	10:11	22:29	84	04:49	17:27
Dim 25	59	01:29	13:56	80	05:23	18:14
Jeu 26	67	11:36	23:42	62	06:14	19:30
Mer 27	74	02:52	15:22	64	07:05	20:44
Dim 28	71	03:08	16:09	65	07:36	20:58
Jeu 29	69	03:49	17:02	67	08:23	21:54
Mer 30	60	02:33	15:09	67	09:26	22:11
Mer 31	47	03:07	16:37	68	10:46	23:38

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Jeu 1	59	10:36	22:56	58	05:08	17:24
Mer 2	50	11:07	23:28	46	06:17	17:56
Dim 3	42	11:46	—	—	06:18	18:39
Jeu 4	38	00:16	12:50	35	07:16	19:31
Mer 5	34	01:29	14:30	36	08:32	21:17
Dim 6	32	02:57	15:19	45	10:11	22:50
Jeu 7	35	04:34	—	—	—	—
Mer 8	47	05:48	16:16	70	10:51	12:33
Dim 9	63	06:48	17:03	85	11:59	13:58
Sam 10	87	07:27	18:54	103	01:58	14:28
Jeu 11	95	08:02	19:42	114	02:58	15:19
Mer 12	110	08:37	21:11	110	03:37	16:03
Dim 13	107	09:06	22:14	103	04:20	17:43
Mer 14	87	10:18	22:37	90	04:58	17:20
Jeu 15	83	10:58	23:40	—	—	—
Ven 16	85	11:35	23:54	66	06:59	18:30
Sam 17	83	12:06	—	—	07:49	19:16
Dim 18	42	00:49	13:39	37	07:50	20:27
Lun 19	35	01:57	15:24	48	09:26	21:54
Mar 20	41	04:04	16:38	55	11:01	23:07
Mer 21	52	05:15	17:49	68	12:07	—
Dim 22	63	06:28	18:58	81	13:07	—
Jeu 23	73	08:43	19:09	77	01:11	13:37
Mer 24	84	07:58	18:42	87	01:50	14:14
Dim 25	84	07:50	20:13	86	02:25	14:47
Lun 26	86	08:20	20:41	81	02:56	15:16
Mer 27	88	08:48	21:07	84	03:24	15:43
Dim 28	82	09:05	20:41	81	03:56	16:06
Jeu 29	78	09:49	21:56	77	04:11	16:28

Date		Pleine mer		Basse mer		
Coef.	Heure	Coef.	Heure	Coef.	Heure	
Lun 1	47	11:41	—	—	06:15	18:30
Mar 2	41	00:00	12:37	38	07:05	19:30
Jeu 3	33	01:15	14:38	33	08:29	21:22
Mer 4	33	02:40	15:37	41	09:48	23:15
Ven 5	54	05:09	17:47	54	11:54	—
Sam 6	71	06:57	18:49	67	13:25	15:02
Dim 7	95	07:48	20:11	109	01:23	13:00
Jeu 8	105	08:48	21:23	109	02:23	14:40
Mer 9	112	09:13	21:31	109	03:25	16:16
Dim 10	112	09:13	21:31	109	03:56	16:16
Jeu 11	103	10:04	22:41	103	04:58	17:54
Mer 12	93	10:28	23:41	85	05:10	17:24
Dim 13	82	11:04	—	—	06:02	18:10
Jeu 14	58	11:40	23:52	49	06:13	18:26
Mer 15	46	12:21	—	—	07:00	19:13
Dim 16	35	00:43	13:43	31	07:46	20:21
Lun 17	30	02:20	14:46	40	09:22	21:10
Jeu 18						