

德國曼海姆大學生活報告 Universität Mannheim

企研所 110363014 陳品潔

交換學校介紹及課程

為什麼到曼海姆交換？

曼海姆大學位於德國巴登符騰堡州曼海姆市，是一所較為年輕的學校。當初選擇到曼海姆大學交換主要考量「國家生活開銷」以及「學校聲望」兩個原因。

1. **國家生活開銷：**德國生活開銷相較其他歐洲國家親民很多，同時也是歐洲人均GDP最高的國家，整體經濟狀況佳。交換是我從學生時期邁向打工人時期的Gap Year，來之前就希望能過著省錢但不失品質的生活，體驗不同的文化和生活方式。最後也驗證自己的決定沒錯，每次出遊玩回來都會想念德國的物價！
2. **學校聲望：**曼海姆大學 MMM (Mannheim Master in Management) 學程在《金融時報》的分項排名中榮獲德國第一、全球第十四的殊榮。雖然交換最大的目的不在於獲得學位，但我自己覺得挑選一所自己認同度高的學校對於整體交換體驗很加分，自己也能更享受交換途中的學校生活。

每個人考量的點都不太一樣，以上是我決定前往曼海姆大學交換的原因，提供給大家作為參考！

學校介紹

曼海姆大學（Universität Mannheim）位於德國巴登-符騰堡州的曼海姆市，以其商學與經濟學科聞名於世，是德國最頂尖的商學院之一，也被譽為「德國哈佛」。學校的校園以曼海姆宮為核心，這座宏偉的巴洛克宮殿不僅是歐洲最大的宮殿之一，也是教學和辦公的重要場地，讓學生在充滿歷史氣息的環境中學習。

曼海姆大學的重點學科包括商學、經濟學、社會科學和法學，尤其是其 MMM (Mannheim Master in Management) 學程，更是在《金融時報》的全球管理學碩士排名

中多次名列前茅。學校也與眾多國際頂尖大學和企業保持緊密合作，為學生提供了廣泛的交換、實習和就業機會。

課程介紹

德國的計分制度與許多其他國家的分數體系不同，採用的是 1.0 到 5.0 的範圍，其中 1.0 是最高分，5.0 則是不及格。許多課程的評分方式完全依賴期末考試，所以期末考前的準備相當重要。如果你習慣在圖書館學習，那就得提早去佔位，因為考試前幾天，圖書館一開門座位就會被搶光！我自己在曼海姆大學交換半年修習了五堂課程，會依照「收穫程度」、「分數甜度」兩個維度給課程進行評價。

1. Summer Academy German Language Course (A1.1)

在正式進入曼海姆學期開始前，我有報名由校外學習機構在曼海姆大學開設的初級德文課程，主要目的是希望在正式進入學期前能給自己一個緩衝，適應德國環境。這堂課是密集的一個月德文課程，每天上課時間為 9:00-14:00，上課時間蠻長的，中間下課半小時。整體而言我覺得不是很推薦大家選修，主要原因是校外學習機構的老師素質參差不齊，同時一個月也真的沒辦法學到什麼德文。如果想適應環境的話就先提前來玩吧！

收穫程度 😊 😐 😐 😐 😐

分數甜度 😊 😊 😊 😊 😐

2. Understanding Contemporary Germany

這堂課主要教授德國的歷史如何影響當代德國文化，如建築、音樂、保險制度等，修習課程的學生以交換生為主。最大的作業是與其他國家的學生一起錄製被分配到的主題的Podcast。我自己是跟兩個美國人一起製作了德國的社會經濟制度 (Social Market Economy) 如何影響德國街景。蠻推薦大家選修這個課程，我覺得是不用花太多力氣、給分甜但又可以聽到自己感興趣的主題的好課！

收穫程度 😊 😊 😊 😐 😐

分數甜度 😊 😊 😊 😊 😊

3. Business-to-Business Marketing

由小紅書人稱曼海姆帥哥教授開設的課程，老師上課口吻輕鬆，也會邀請 Guest Speaker 增加整體課程的可聽性。唯一的問題是課程太過於理論，但如果未來要走 2B 行銷的職涯道路的話，仍然是一堂推薦的好課，可以幫助自己連結過往的職涯經驗以及理論，同時也比較國外做 2B 行銷的個案跟國內有什麼不一樣。



圖一：小紅書人稱帥哥教授實拍

收穫程度 🧡😊😄😁😂

分數甜度 🧡😊😄😁😂

4. Service Business Model Innovations

同樣是人稱小紅書帥哥教授開設的課程，主要透過個案教學告訴學生一間公司怎麼樣透過創新服務的導入進行市場差異化。自己沒有很推這堂課，我覺得重要的內容太少，一個個案教兩堂課三小時有點太鬆散很難專心 XD

收穫程度 🧡😊😄😁😂

分數甜度 🧡😊😄😁😂

5. Creativity and Entrepreneurship in Practice

是一堂穩扎穩打的創業課程，希望學生以小組方式進行 0 到 1 商業模式的建立，每週平均要投入五小時在這堂課上面。如果有計劃長期出遊得同學建議不要選修。

這堂課程的主要學習點我覺得是「如何用你的第二外語跟不同國家的人合作」，知識的學習比較其次一點。過程中有組員完全消失、有組員因為臨時有事不能及時完成作業，還蠻多事情很需要展現軟實力以及同理心的。計分方式主要有「組內互評」、「期中考」、「期末報告」、「每週小組報告」四個項目，分數甜度不是很高，只有期中考以及組內互評是可控的，如果很在意成績的同學慎選～～



圖二：Creativity and Entrepreneurship 學期結束

收穫程度 🤔 🤔 🤔 🤔 🤔

分數甜度 🤔 🤔 🤔 🤔 🤔

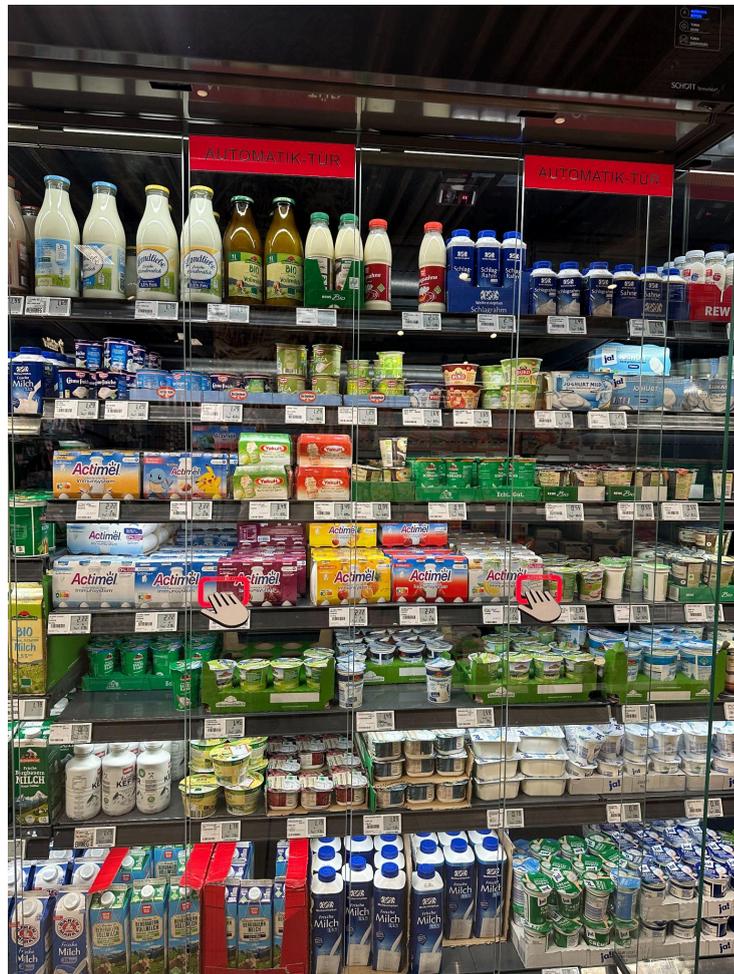
生活及文化交流

飲食開銷

在德國外食跟大多數歐洲國家一樣相當昂貴，如果是在速食店或者便宜的小餐館用餐，人均€7-€10；如果是在一般中價位餐館用餐就會提升到€15-€25。如果具備煮飯技能的話，最理想還是在超市用餐，以下列出我自己最常去的超市。

1. REWE

REWE 是德國中高價位的超市，整體超市燈光明亮、動線清晰。我自己很常在 REWE 買肉類、蔬菜類以及奶製品，雖然貴一點，但品質比較不會出錯。



圖三：REWE 的奶製品冰箱

2. PENNY

PENNY 跟 REWE 是同一個公司的，定位在中低價位。我通常都會在PENNY 買餅乾類，或者大品牌產品（如：Oatly 燕麥奶、起司絲等）

醫療

在德國看醫生非常非常貴，且很難預約，可以預防感冒就預防感冒。但總是會有意外，我自己在德國只有看皮膚科的經驗，因此推薦大家一個迅速看醫生的方式。

線上皮膚科診所 Dermanostic：在德國因為吃鰻魚過敏，緊急掛了線上皮膚科看診拿藥。看診過程非常迅速，大約3小時可以完成檢查收到結果。一開始，系統會請你拍攝患部的狀況，然後會媒合醫生幫你看是什麼情況，最後開處方籤給你，自己去藥局拿藥。唯一的問題就是價格，只是拿了處方籤以及一條類固醇藥膏，花了我 €70。

交通

在曼海姆內的交通大量依賴地鐵、公車，而如果去其他城市則另外需要搭乘火車。因此強烈建議大家購買德鐵 €49月票（2025年會再漲價），除了部分長途火車外，其他交通工具在你購買月票的期間都可以搭到飽。要注意的是德國的月票不像台灣捷運的月票是你購票當天起算30日內有效，是每個月第一天起算。因此即使你1月15日購買月票，月票的有效期限仍然是1月1日到1月31日。

文化交流

我自己覺得德國學生普遍非常喜歡社交活動，當地學校的學生會幾乎每週都會舉辦活動邀請學生來參與，因此如果你是個外向的Party Person的話，在德國不用怕無聊。除此之外，在入學前學校也會指派一個在德國生活的學生作為你的Buddy，頻率合的話真的可以變成很棒的朋友～

順帶一提，我自己本身在德國還是遇到蠻多歧視的，尤其是去比較小的城市的話，歧視會更嚴重一點。如果真的不幸遇到歧視的話，我覺得就是無視即可，歧視你的人通常非德國人，就想著他們在其他國家生活也不容易，只能靠著歧視別人維持自己的快樂，心態上會好過很多。

交換需注意之事項

最麻煩莫過於申請簽證以其交換前的準備，以下列幾個交換前要完成的事情，以及當時使用的教學文章，提供給大家參考。

階段	項目	教學文章
交換前	辦理簽證	https://bit.ly/4gZAuWr
	辦理限制提領帳戶	https://bit.ly/4j27Ohj
	辦理銀行帳戶	https://bit.ly/402gvj7
進入德國後	開通限制提領帳戶	https://bit.ly/3PhFdqS
	開通保險	https://bit.ly/4iT1QiO
	入籍	https://bit.ly/40j5dIE
	辦理電信	https://bit.ly/4fJO2nW