

德國超商不可能空手出來～德國超商買什麼

企研所 陳品潔

在德國不是在逛超商就是再去超商的路上！德國的超商我自己體感比台灣在更便宜一些，尤其是奶製品，德國的奶製品便宜又超級好吃！身為一個奶製品腦袋很難從德國的超商空手出來！今天就來跟大家分享平常在超商我喜歡買的食物～

選手一：Elinas Joghurt

產品說明：質地是希臘優格的質地！在台灣買希臘優格很常只能找到希臘式優格，希臘式優格往往多了很多如鮮奶油、果膠的添加物，每天吃心裡還是很有負擔。但德國這款優格不會，就是主打一個純粹牛奶做的優格，質地很稠但不乾，配上水果跟燕麥脆片一天可以吃兩顆！



圖一：Elinas Joghurt

選手二：Ritter 巧克力

產品說明：Ritter 巧克力是德國的巧克力，之所以是方形是為了方便運動後馬上補給熱量，除了造型可愛外，巧克力本人也是超級好吃！最喜歡白巧克力玉米脆片口味，會不小心吃掉一整塊～



圖二：Ritter Chocolate