

生活報告

【交換學校介紹及課程資訊】

交換期間我選了四堂課，共 20 學分。包含：

- 1.International and Strategic Human Resources Management: 介紹人資理論居多，課堂分數最後用期末考決定，不含出席分數，老師很願意和同學互動，會和同學討論各個理論應該如何應用。
- 2.Marketing Theory: 介紹與消費者行為相關的行銷理論，以老師講授居多，學期分數以期末考決定。
- 3.Case Study in Service Operation: 共五個個案，每次上課前要交個案作業，上課老師會教個案的內容，同學需要分組，選擇一個個案，最後期末報告針對該個案講解解決方案。這堂課需要用到大量 Excel！
- 4.德語課: 我分配到的老師是 Panja，上課氣氛很輕鬆，考試也很簡單，學期分數以期末考考試分數決定。

【生活及文化交流】

推薦大家參加學校 Orientation 那週的活動，多認識同批交換的同學們，和來自各國的同學交流。有機會可以一起在宿舍一起煮飯吃。

Orientation 時，也會有學生會以及其他學生組織介紹接下來半年的活動，有興趣和各國同學交流的話，記得加入 WhatsApp 群組，不定期會在學校宿舍或是學校附近 Club 舉辦 Party 或是到鄰近小城市郊遊的活動。

另外，也可以把握 international dinner 活動的機會，參加的同學需要一人負責一道菜，帶到活動會場。活動時可以吃到各國的特色食物，也可以藉此認識朋友！



【交換注意事項】

必帶行李

以下列出一些必帶行李

- 轉接頭：建議從台灣帶至少 1~2 個歐規轉接頭以備不時之需。延長線可以先準備也可以到德國買。如果要到倫敦旅遊要注意插座跟歐洲的不一樣。
- 隱形眼鏡：如果有愛用的牌子可以直接準備 5~6 個月的份，如果沒有特別指定，也可以到曼海姆市區的眼鏡行買。
- 台式泡麵：帶一些泡麵，餓的時候就有東西吃，一開始到的時候會忘記星期日超市沒開，不想吃餐廳就可以吃泡麵。亞超可以買的大多是韓國泡麵，台灣的統一肉燥麵不好買。
- 個人藥品：建議攜帶一些胃藥、感冒藥、普拿疼等。在德國看醫生，若是小感冒的話，醫生會要你回家煮一些熱茶來喝，不會特別給你藥，這時候如果手邊有成藥可以省下看醫生的錢，也方便有效。

- 防寒手套、帽子：

通訊

網路是最重要的！離開機場 Wifi 之後，要有自己的網路才能 Google 到目的地。歐洲電信有很多選項，有 eSIM 或是實體 SIM 卡，可以在台灣買或是到德國實體店買，甚至是超市也有賣。

為了方便我幾乎都用 SimOptions，這個網站內都販售 eSIM，不需要實體 SIM 卡，只要付款後掃描他寄到信箱內的 QR code 就可以開通馬上使用。可以在網站上依照地區搜尋，會出現所有 eSIM 選項。除了瑞士、埃及之外，我都用英國的 O2。

SimOptions 網站: <https://www.simoptions.com/>

交通

解決通訊問題後下一步可能是交通問題。到機場後，可以搭計程車或是火車到曼海姆。若要搭火車，建議下載德鐵 DB 的 App，直接在 App 上買票，可以買單程票也可以用下面的方法。若買單程票建議在出發前一個星期前買，否則票價會變很貴（尤其 ICE）。

2023 年春季交換的這時候，曼海姆大學的學生可以用學生證號碼在 VRN Ticket App 上面買 VRN 地區的學期票。一張 180 歐元，可以使用半年，使用的範圍是 VRN 地區（可以上官網查 VRN 範圍：

<https://www.vrn.de/tickets/ticketuebersicht/semester-ticket/semester-ticket/index.html>），這個範圍內可以不用再買票就搭所有的公車、Tram 和慢車（RE、RB、S-Bahn）。

舉例來說，從法蘭克福機場到曼海姆中央車站（Mannheim hbf），會先搭快車 ICE，這段需要買票。從曼海姆 hbf 到宿舍，若有學期票就不用再額外買票，直接從火車站搭 Tram 或公車到宿舍即可。沒買票被查到一次要被罰 60 歐，非常貴，切身之痛！

除了學期票之外，德鐵一段時間也會推出優惠票，例如一個月 49 歐元，可以無限次搭乘公車、電車和慢車的票。如果要精打細算的話可以比較這種票和學期票比哪個便宜。

*德鐵使用小守則：DB 真的很常遲到、誤點或是突然取消，最好在出發前一兩個小時先確認火車有沒有被取消，在出發前半小時確認有沒有誤點，可以趕快改搭別班火車或是找巴士搭。旅遊出發前一天可以先用 Google Map 確認隔天的班車有沒有被罷工影響停駛，確認影響範圍是公車、Tram 或是火車。

*萬一公車、電車、火車都不可行：可以考慮搭計程車，或是叫共享汽車（Uber、Freenow、Bolt），下下策可以騎腳踏車 NextBike，用曼海姆的學生帳號註冊並在錢包那選擇曼海姆學生優惠，可以騎三十分鐘免費，是全部交通罷工時候的好選擇，或是騎電動滑板車 Bolt、Tier，比腳踏車貴。

食物

學校的食堂 Mensa 通常會供應兩種價格的學餐，分別是 3 塊和 5 塊。3 塊錢的學餐通常還會有素食的選項，蠻意外的是，看排隊的人數可以發現選擇素食的人有時還更多。

愛的超市排名，按照食物多樣性、新鮮度、價格排序：REWE > Lidl > Netto。亞超 Go Asia 偏貴，但可以買到常見的台、日、韓食材、料理包或冷凍食品，出示曼海姆的學生證可以打九五折，每月第一個星期六九折。

德國超市星期日不開，餐廳部分有開，連鎖餐廳基本上都會開。

曼海姆的夏天

離曼海姆 Down Town 搭電車轉公車約 50 分鐘的地方有一座游泳湖 Badesee Heddesheim，太熱可以去那游泳或玩水，入場費很便宜，或是去水上樂園 MIRAMAR Erlebnisbad。