

國立政治大學 商學院交換學生電子報二 – 吃東西篇

交換生：陳柏劭

系級：科管智財所三年級

學期：2023 Winter Semester

- 亞洲餐廳
 - Spicy：火鍋吃到飽，每人 25 歐，除了海鮮、肉片外，還有一些小菜如滷牛肚、牛腱、豬耳朵等，個人覺得小菜的調味都偏辣。還有一些熟食如炸蝦球、炸雞塊、蒸蛋等料理。不過當然還是自己煮火鍋最好吃最划算啦
- 便宜外食
 - 麵包類
 - ◆ Bakery
 - ◆ 超市麵包 0.5-0.8 歐：LiDL、ALDI、Kaufland、REWE 都有賣當天現烤麵包，有可頌、Brezel、Franzbrötchen (濃濃的糖霜加上肉桂味，the coffeshop 有肉桂味不重的)
 - ◆ Kebab/Döner(沙威瑪) 5-7 歐：份量多，可以自己選要加哪些菜，最好吃的 Döner 在柏林叫做 Mustafa's Gemüse Kebap
 - 學生餐廳 (比自己煮划算)：每天菜色都不太一樣，STINE app 每天會公布當天的菜色，可以查詢後再決定要不要吃學生餐廳。
- 珍珠奶茶店
 - comebuy、Justea、tea' s 原味，大杯價格約 5 歐

- 自己煮

- 推薦大家兩個 instagram 帳號「大象發福廚房 e.g.kitchen」及「明蒂的廚房 mindy_s_kitchen」，這兩

個帳號有不錯的食譜，如果不知道吃什麼可以考慮參考食譜。

- 當季本地水果是很好的營養及填肚子食材

- 外送

- Liferando