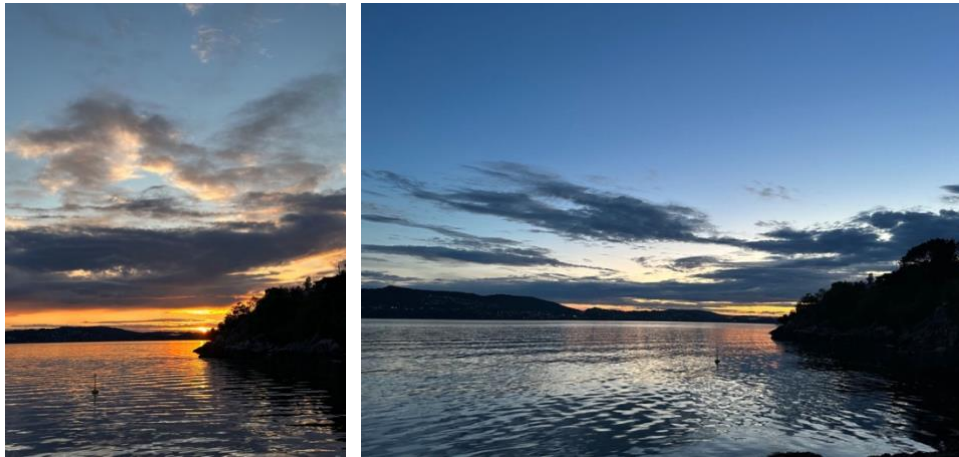


課外活動-跳水

除了爬山挪威人也很喜歡戶外運動，水上運動也是很好的選擇！在市區附近鄰近海邊的小房子有跳水台可以跳水在海裡游泳，只要找到海邊在沒有安全疑慮下都是可以游泳的~~尤其夏天跳水可以說是熱門的活動！除了市區有跳水的地方，學校後面沿著 Rema 方向走在住家附近也有小小海港可以跳水、釣魚、欣賞夕陽，海港面對山景海景夕陽非常漂亮，可以帶杯茶和小點心坐上一陣子。



另外如果有辦 Sammen 健身房會員可以到市區游泳池，直接用一樣的 Chips 就可以進入，去過的朋友都蠻推薦的！如果想認真游泳、以運動為目的 Sammen 提供的游泳池會是很好的選擇，如果像我一樣只是想泡泡水&體驗桑拿&享受 Chill 的時光可以選擇在市區附近的海邊游泳池 Nordnes seawater pool (https://maps.app.goo.gl/2jzeQxv4od6hznVf9?g_st=com.google.maps.preview.copy) 在戶外溫水泳池裡可以欣賞漂亮的峽灣美景，也可以體驗挪威人特別的三微暖模式，先在接近 100 度高溫的桑拿裡再跳到 10 幾度的海水裡，雖然剛開始不太能適應，但真的超級好玩超級特別！桑拿建在峽灣旁邊有透明玻璃可以欣賞峽灣美景、看其他人從三層樓高跳水台跳進海裡，完全不會無聊！泳池也會不定期舉辦音樂活動，可以上官網看看活動日期，相信在峽灣旁邊喝上紅酒配上音樂會是非常幸福的體驗！

