

電子報四：旅遊與交換花費

2024 Fall | HEC Montréal 蒙特婁高等商學院 | 金融三 葉佐兒

交換費用

必要花費	CAD	每個月生活費	CAD
阿聯酋來回機票	\$2320	August	\$460
蒙特婁 > 紐約機票	\$443.11	Septemeber	\$373
TRV 簽證申請費	\$185	October	\$394
CAQ 申請費	\$125	November	\$551
美國簽證申請費	約\$260	December	\$765
四個月房租	\$5005.23	其他亂七八糟開銷	\$1000
四個月交通卡	\$233		
學校保險	\$396		
Total	\$8967.34	Total	\$3543

*阿聯酋機票：新加坡>杜拜>蒙特婁；紐約>杜拜>新加坡

*每個月生活費：包含飲食、購物、娛樂等，不包括旅遊

加拿大旅遊花費

Sept 1	Quebec	\$95
Sept 2	Rawdon	\$71.2
Sept 6 – Sept 8 (3D2N)	Toronto + Niagara Falls	\$335.25
Sept 26 – Sept 30 (4D3N)	Calgary + Banff	\$967.99
Oct 5	Mont Tremblant 賞楓	\$98
Oct 10 – Oct 13 (4D3N)	Halifax	\$973.46
Oct 18 – Oct 30 (13D12N)	Vancouver	\$2440.66
Nov 14	Quebec	\$163
Nov 15	Ottawa	
Dec 14 – Dec 15 (2D1N)	Mont Tremblant 滑雪	\$326
Total		約\$5500

以上費用均包含機票、交通、住宿、飲食等 ([細節可參考](#))

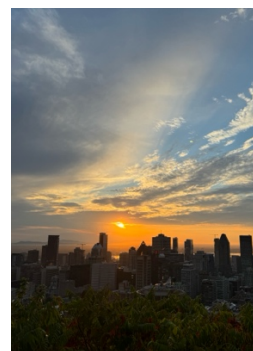
在加拿大四個月的花費：約 CAD \$18000 ，約台幣 NTD 420,000

(不包括美東旅遊一個月花費)

加拿大旅遊介紹

> Montreal 一定要趁天氣好時多出門走走！

- Mont Royal 皇家山：可以從 McGill 市區那邊爬階梯上到皇家山，山頂有觀景台可以俯瞰蒙特婁市區，看日落日出都很漂亮～（提醒！階梯沒有路燈！如果要看日出務必要結伴同行，否則會和我一樣在伸手不見五指的森林裡走……日落時會有比較多路人一起下山，但還是要注意安全）再繼續往後走會到 Beaver Lake，夏天有很多人躺在草地發呆或野餐！
- Oratoire Saint-Joseph 教堂：靠近 Decelles 校區，免費參觀。看日落的好地點，記得提早 20 分鐘左右到。教堂旁邊有一個小公園，裡面的噴水池很漂亮～
- 老港區/Chinatown：主要的景點有摩天輪、聖母大教堂 Notre-Dame Basilica 等，非常歐式～秋天可以到摩天輪那邊看楓葉！！
- Marche Atwater/Marche Jean-Talon：農夫市集，可以買到新鮮的蔬果。
- 蒙特婁美術館 The Montreal Museum of Fine Arts：每個月的第一個週日免費，25 歲以下免費。
- 奧林匹克體育場：1976 奧運會舉辦地，旁邊就是 Biodome 生態園，偶爾有足球賽可以看。
- 聖誕市集：Place des Arts 捷運站外面/ Atwater 都有，個人覺得政大的市集比這個好多了…



蒙特婁真的很漂亮，希望你去了後，也會和我一樣愛上這個法語城市。

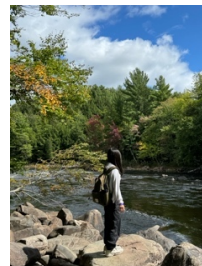
> Quebec 魁北克

鬼怪拍攝地，真的非常漂亮！我第一次去是在 kkday 上面買一日遊，早上在 chinatown 市區附近集合後坐大巴去，中間還會去 Montmorency Falls，約傍晚 7 多就回到蒙特婁了。因為實在太漂亮，最後在離開前又和朋友開車一起去玩多一次！



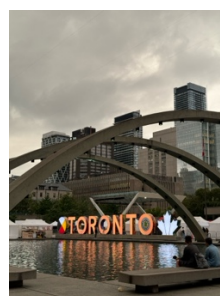
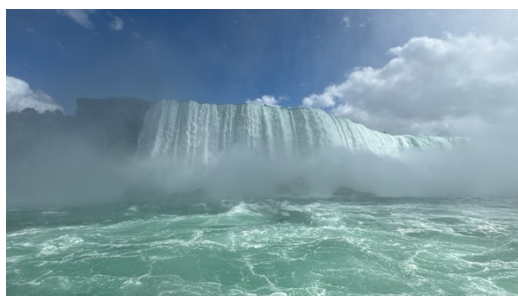
> Rawdon

蒙特婁附近的小鎮，約一小時半左右車程，主要是和朋友去 Parc des Chutes Dorwin 徒步。門票一共可以去三個景點，可以感受不同的大自然風景～



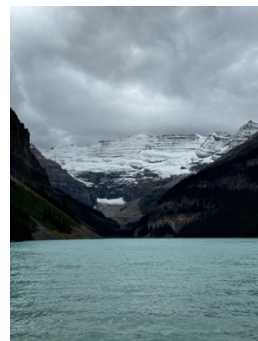
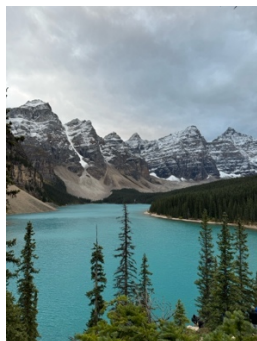
> Toronto + Niagara Falls

比較推薦自駕前往，距離蒙特婁約 6 小時半左右車程，費用均攤也比火車票便宜很多。多倫多景點主要集中在 downtown～ 去到多倫多一定要去附近的 Niagara Falls，早上可以先去 Niagara on the lake 小鎮走走，再開車到瀑布那邊，強烈建議一定要坐船去感受壯觀的尼加拉瀑布，記得要帶拖鞋，不然全身都會被淋濕。



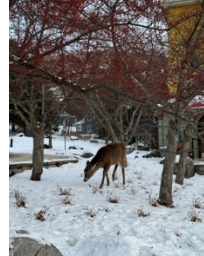
> Calgary + Banff

班夫是我認為最值得的一趟旅行！從蒙特婁飛去 calgary 大約 4 小時半左右。去班夫還是非常建議要自駕游會比較方便，需要提前下載離線地圖，山區很多地方會沒有信號。一定要去的是 Lake Moraine 夢蓮湖，這個不能開車前往，需要上加拿大國家公園網站搶巴士票，非常難搶，可以叫上朋友們都一起搶！還有其他的 Lake Louise, Lake Emerald 等等都非常漂亮，但可以根據時間再安排行程。另外，班夫小鎮的住宿都非常貴，要省錢的話可以住在附近的 canmore 小鎮，如果要更省錢的話，可以和我一樣，選擇住在 calgary，每天開車來回四小時，但會非常累喔！！



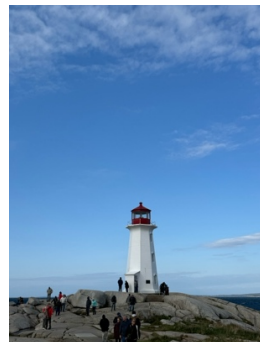
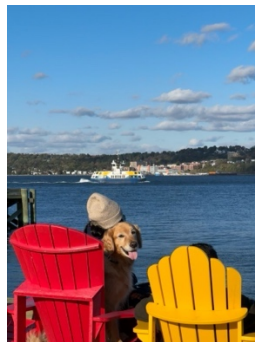
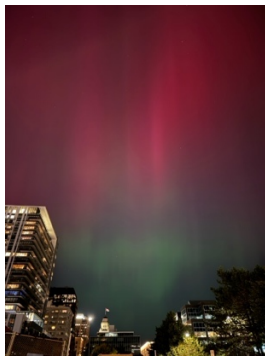
> Mont Tremblant

距離蒙特婁約一小時半車程，秋天是賞楓好去處，冬天則是滑雪勝地！第一次去看楓葉是在 kkday 上面買一日遊，12 月則是和朋友自駕前往滑雪。比較不推薦零基礎的人直接去 Mont Tremblant 滑雪，超級浪費錢，可以到附近的滑雪場就好。



> Halifax

我在加拿大唯一的 solo trip，halifax 是一個很漂亮的海邊城市，遊客不像溫哥華多倫多大城市那麼多，可以很好的感受當地氛圍。我去的時候正好遇上北美極光大爆發，直接省下去黃刀鎮的錢哈哈！！
halifax 交通很方便，機場有公車可以直達市區，景點也集中在市區，但我有額外在 trip advisor 上買一日游的配套去 peggy cove，lunenburg 那邊。



> Ottawa

加拿大的首都，ottawa 景点也都集中在市区，一日游就非常足够了！

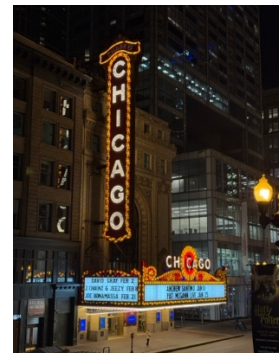
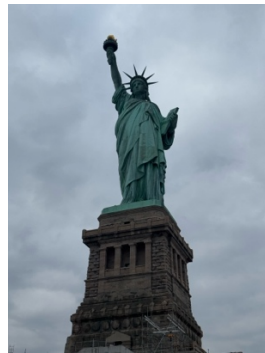
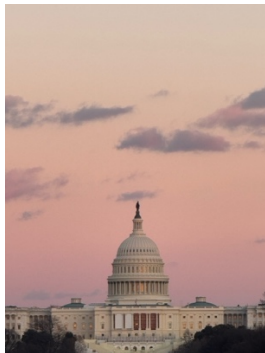


> Vancouver + Whistler

我是趁 reading week+midterm 去玩了兩週！Whistler 很漂亮！溫哥華給我的感受就是一個大城市，到處都是華人和中文，比較沒出國的感覺哈哈！而且還一直下雨！另外我們也有搭 ferry 去 vancouver islands 玩了一圈，Nanaimo, Tofino, Ucluelet 和 Victoria。有在 Tofino 看鯨魚，但這個很看天氣，我們去的那天天氣不好，門票\$175，感覺有點浪費錢 QQ Nanaimo, Tofino, Ucluelet 不是大眾旅遊打卡地，時間有限的話去 Victoria 就好～千萬不要去溫哥華的唐人街！非常可怕，整條街都是 homeless 在抽大麻那些的！

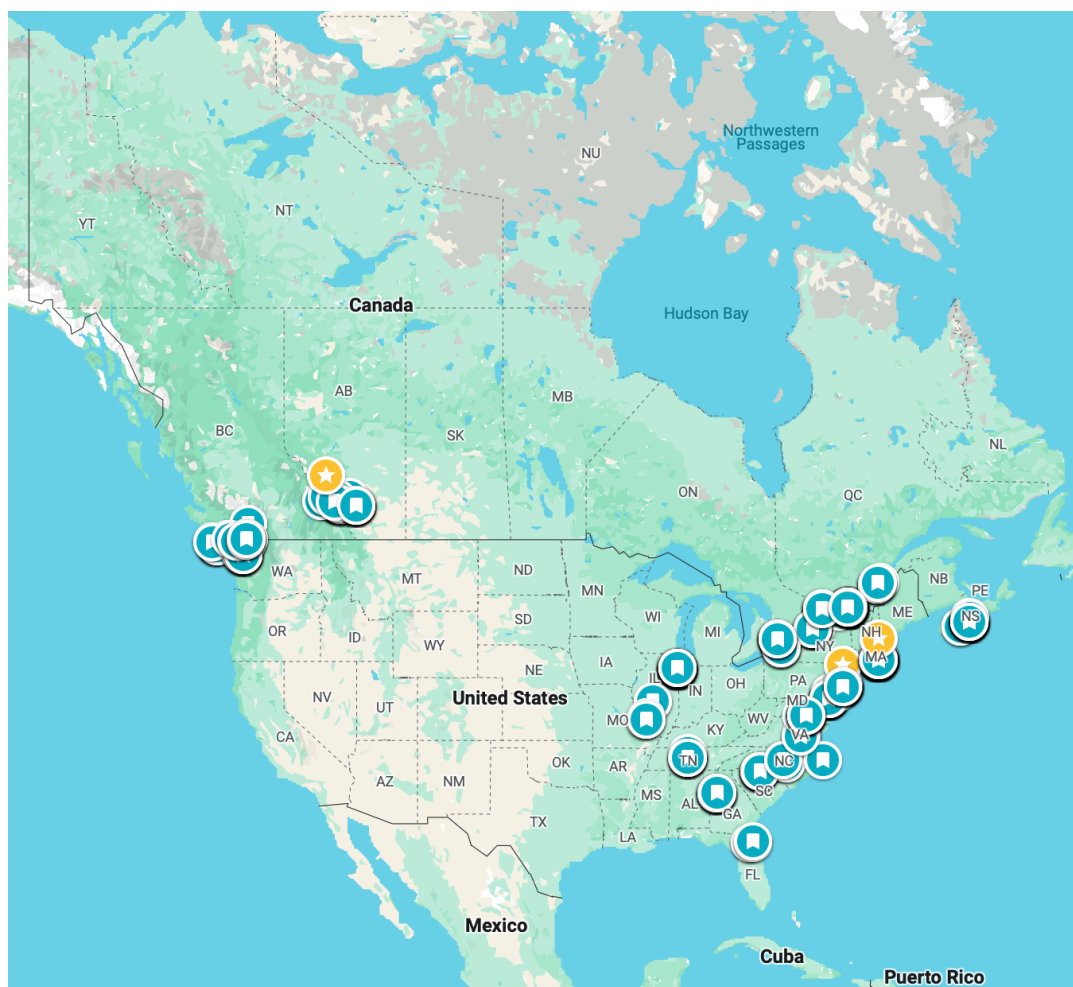


我在加拿大交换结束后直接到美东旅游一个月再回家。在美東全都是自駕遊，有去了 Boston, New York, New Jersey, Philadelphia, Washington D.C., Virginia, Charlotte, Atlanta, Nashville, St. Louis, Springfield, Chicago！個人覺得美東和加拿大雖然很靠近，但還是有差別的，如果有時間限制的話，比較推薦去大城市 Boston, New York, Washington D.C. 和 Chicago！我最喜歡的是 Boston，和紐約完全不一樣，超級放鬆超級 chill 的城市！！另外，我也在轉機時分別在 Dubai 和 Abu Dhabi 一日遊，冬天的阿聯酋還是值得推薦玩的，夏天 40 幾度的話就算了，我下機後根本就不想踏出機場，超級熱！！



寫在最後

說實話，這次交換對我來說，旅遊才是最主要的目的。但出發前，我完全沒想到自己會去那麼多地方，能親身走過大半個北美是非常寶貴的經歷，也是一輩子難忘的回憶。很幸運在 HEC 遇到一群志同道合的朋友，和他們一起安排了無數個說走就走的旅行。我的 2024 比想像中更勇敢、更精彩，世界這門書又多看了幾頁，錢還會再賺回來，但我不會再有這麼熱烈自由的 2024。最後，附上我在北美流浪的足跡。



若對交換有任何問題，非常歡迎隨時聯繫我！

ycassie0530@gmail.com