

電子報二 行李準備

我在九月底到達學校時，氣溫大約是 11-13 度，因此冬季的衣服別帶太少，但我建議也可以帶幾件短袖，因為在這裡的室內都有很強的暖氣，無論哪裡都一樣，因此常常可以採取洋蔥式穿法。此外當地的服飾店也時常有折扣，所以較厚的外套、圍巾、手套、毛帽等也可以考慮抵達時再購買。

個人準備了許多藥品，像是感冒膠囊、普拿疼、枇杷膏等，因為英國看診並不像台灣如此方便，雖然 international relation 的老師們也有提供這方面的協助，但我自己還是認為挺麻煩的，小感冒基本上就吃自己的藥而已。而如果像是感染針眼或是其他小病症，可以到 Boots 買藥，都會要藥師提供服務，如果不確定要買哪種藥也可以向藥師諮詢，他們都十分親切有耐心。

因為英國和其他歐洲國家都有不同於台灣的插座，建議在出發前就購買好轉接頭，以免電器在剛抵達時都無法使用。台灣購買都相當便宜，有各個轉接頭分開的，也有比較大顆然後可以隨時切換的，就看個人使用習慣去選擇。