

奧斯陸
超市攻略

Life in Oslo

奧斯陸超市攻略：我最愛逛超市！！！！

在奧斯陸，主要的超市有 **KIWI, REMA1000, MENY, Coop, Joker** 這幾間，我自己最常去的是前三間，前兩間是最平價的；我通常在 Kiwi 買零食、冷凍/藏食品（因為我後來感覺 Kiwi 的生鮮食品沒有其他間新鮮，就不常在那裡買蔬菜水果跟肉類了）最常逛的是 REMA，價格實惠而且品質也都不錯，生鮮食品包括蔬菜水果肉類我幾乎都在 REMA 買，推推！

而 Meny 跟 Coop 就是比較高級一點的超市，我覺得這兩間肉類的品質都還不錯，還會有熟食/熟食區可以買，也會賣比較多不一樣的東西，像是不同種類的義大利麵或是巧克力等等，我蠻常去尋寶的，都可以買到不一樣的東西，很好玩！最後一間 Joker 則是唯一星期天有營業的超市，但印象中價格比其他的高，品質也沒有特別高，我只去過一次，非必要我不會去～

接下來就介紹一些我在挪威超市超愛的東西跟大家分享！

甜的

優格



挪威的優格真的口味又多又好吃還不貴！我原本就很喜歡吃優格所以每次站在一整面都優格的冷藏櫃前面都會超級選擇障礙！基本上選自己喜歡的口味，盲挑牌子都不會錯！我自己超級喜歡 **香草口味**的優格，原本還很懷疑甜的香草跟酸的優格會搭嗎，結果吃一次就愛上！後來都直接一整袋一整袋在買，還有一款我很喜歡的是 **Skyr 的 airy lemon cup** 口感很特別的優格！我在台灣從來沒吃過這種口感的優格，是像慕斯那樣很蓬鬆、有空氣感，推推！

巧克力牛奶



巧克力牛奶應該是整個歐洲都有好喝的牌子，我是喝不出挪威的有比別的地方好喝多少，但 TINE 的這個乳牛圖案的巧克力牛奶是我很多朋友來挪威都說超好喝、牛奶品質很好巧克力味也很濃～（btw 這個牌子還有草莓牛奶跟香蕉牛奶，我是覺得有點甜但我朋友覺得很好喝）

果汁



Sunniva 這個牌子的果汁都很好喝，我最喜歡蘋果汁，喝起來都很新鮮的感覺

wasa dark chocolate
燕麥餅乾

沒什麼特別的但我真的超級喜歡所以要推（黑巧克力的真的很好吃吃）

奧斯陸 超市攻略

Life in Oslo

奧斯陸超市攻略：我最愛逛超市！！

甜的

SMASH



挪威名產，就是金牛角餅乾外面裹焦糖牛奶巧克力，甜甜鹹鹹的非常危險，因為真的會吃到停不下來！！（我還把它藏起來避免自己一天就吃完整包）

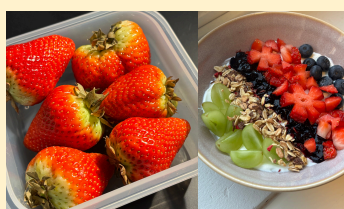
Brown cheese

也是挪威特產brown cheese，我喜歡 TINE 橘色包裝的那款，味道很滑順不會濃郁到太膩



放在吐司上單吃就很好吃！

草莓



很大很甜很多汁還不貴！在挪威真的可以實現草莓自由～～～

Kvikk Lunsj

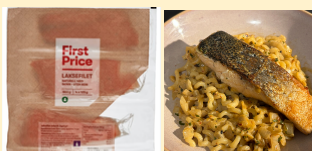


挪威版Kitkat!!! 我一開始聽我朋友說就是很像Kitkat的東西我就沒興趣，後來吃了之後發現大勝Kitkat！可以明顯感覺巧克力的品質更好（很滑順）很適合去戶外運動的時候帶著補充體力！



鹹的

鮭魚



我的冰箱常備貨，吃過挪威的鮭魚真的就回不去了～品質超級好，用煎的烤的或煮湯都超級讚，而且煮義大利麵很方便也百搭，必推！

Kaviar

也是挪威特產魚子醬牙膏！一大條超便宜的，塗吐司當三明治或是煮義大利麵當醬料底都超方便又好吃，必試！



蝦



挪威超市的蝦是像圖片裡面這樣在冰櫃裡面自己挖，再秤重計價的，我覺得很方便因為想吃多少裝多少，不用一次買很多，每次吃都是新鮮的，讚讚！

洋芋片



這幾款洋芋片都是我的愛！我覺得洋芋片本身比較新鮮好吃！調味的話我覺得普遍偏鹹，但還是很好吃，我最喜歡salt and vinegar的，酸酸鹹鹹超ㄟㄨㄚ嘴！