

Life in Oslo

歐洲旅行分享：食衣住行樂

在歐洲這五個多月雖然我去過的國家一定不是最多的但還是有蠻多心得可以跟第一次去歐洲交換的朋友們分享～因為我當時也是第一次踏進歐洲，一開始也是在網路上看到很多被偷被搶或很危險的影片看得我很害怕，但後來漸漸摸索出一些在歐洲旅行的小秘訣，讓交換的這幾個月越來越得心應手！

食

在吃東西的方面，我的經驗是「南歐外食，北歐自煮」！南歐的食物跟北歐比起來真的便宜又好吃，希臘的食物是我覺得最便宜的，大概跟台灣差不多，甚至超市裡的優格兩盒400克只要台幣30快不到！義大利大概就跟台北物價差不多，但通常都更好吃XD 所以我會推薦在南歐旅遊的時候可以多嘗試外食！（而且來都來了多試試當地料理真的不虧！）但是像在挪威冰島我就建議可以到超市買食材回Airbnb自煮，因為外食真的超！級！貴！一餐平均大概要8-900台幣，但在超市自己買食材就可以吃得飽也省很多錢，所以我在北歐旅行的話就都幾乎去超市買回來自己煮，推推！



在Tromso我就是一件褲子穿五天



一二月每天都包得像一顆肉粽

衣的部分我覺得每個人差異蠻大的，像我就是不太在乎穿怎樣的人XD所以常常都是一件褲子穿五天（好噁）但我是覺得如果去很冷的地方（例如Tromso或冰島）我就會帶很多衛生衣（速乾排汗）去替換，外面那層就可以不用換，反正很冷的時候其實外套都穿著，拍照也看不到裡面穿什麼。

衣

然後可以跟大家分享一下，北歐地區下雪的時候該怎麼穿才會暖，我自己在零下十度的時候外出都是上半身穿「一件速乾排汗衣打底+發熱衣+毛衣/大學t+外套（羽絨衣）」，下半身穿「內搭褲（可發熱可不發熱）+外褲/牛仔褲」，因為北歐地區室內一定都有暖氣，所以「多層次」穿搭很重要！穿多件一點就可以根據溫度調整/穿脫，然後一定要穿羊毛襪！因為如果有雪滲進去鞋子裡，到了室內溫度高就會融掉，襪子濕了就一定要羊毛襪才會快乾，沒有快乾整個襪子濕掉腳會凍僵很危險！！

除此之外就是如果計劃冬天要去北歐玩的人建議要準備防風防水的外套，因為下雨下雪的時候真的風很大，根本不會拿傘出來（撐了也沒用），這時候有一件防風防水又保暖的外套真的超級有用！不過其實像HH、The North Face這種在台灣買超級貴的牌子反而在北歐買更便宜，所以也可以去的時候再去運動用品店逛逛，甚至還有更多好看又機能性很好的牌子！

住

歐洲旅行住的方面大致可以分為三種：飯店、Airbnb、青旅(hostel)，價格的話不一定，Airbnb跟青旅價格不一，有時候青旅反而比Airbnb還貴！所以就自己多比價看看～我幾乎都用Bookings.com跟Airbnb訂住宿，除了參考App上的評論，我也會去Google看看評論交叉比對，比較保險！我在找住宿的時候除了考慮價格之外，還會考慮到：「交通方便性、衛生（有沒有Bed bug）、有沒有床簾遮光（青旅）、隔音好不好」，還有就是如果在歐洲住青旅的話建議要帶鎖！通常歐洲的青旅置物櫃都沒有鎖，來來去去住的人素質也不一，所以建議真的要帶著，出門或睡覺的時候就把行李鎖起來！



在Flam住的民宿看
出去就是絕美峽灣...
我的人生住宿！！

除了以上三種住宿之外，我還有睡過別人家！可以在臉書社團（台灣歐洲交換學生）找找看有沒有在歐洲各地生活的人在出租沙發，通常價格會比青旅再便宜一點點，但也會比較克難一點，可能就是睡鋪在地板的床墊或真的是沙發，想省錢也不是太在意睡眠品質的人可以參考～

歐洲旅行分享：食衣住行樂

行

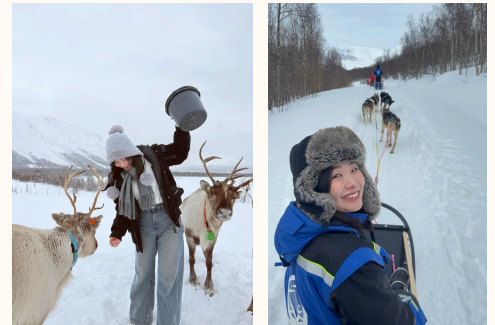
行的部分我覺得是遊歐洲會進步最多的一項技能XD要認真講起來應該可以單獨分享一篇，因為除了跨國交通之外，到了每個國家或城市都要再研究當地的大眾運輸方式，有時候真的會研究到頭痛！（除非像我有一個朋友對研究交通方式樂此不疲，我就無腦跟，超讚的哈哈哈）

跨國交通的部分我大概九成都是搭飛機（省時），有認真研究的話有時候還能找到便宜的機票！我就買過台幣7 800塊的機票，比從台北搭高鐵回高雄還便宜！除此之外我也有從挪威奧斯陸搭過夜郵輪到丹麥哥本哈根過，優點是省了一天的住宿也很便宜，但缺點是郵輪上沒有免費Wifi所以長時間下來就很無聊，還有就是畢竟是在海上所以床很晃晚上其實很難睡，如果是淺眠的人應該會很痛苦（我是超好睡的人都感覺很晃了...）但當作體驗一次還是不錯啦，而且一下船就是白天可以直接開始玩～還有一種很多人會選的交通方式是Flixbus，我是只有搭過一兩次不算經驗豐富，但一次就搭了8個多小時（瘋了。），好處是比火車便宜，但我覺得可以感受出來乘客素質不太好，不然就是遇到一直大聲聊天或講電話的人真的會很崩潰，所以就自己衡量囉～

至於當地交通的部分，我推薦一個快速能得到資訊的方式就是找小紅書！很多人會分享懶人包，資訊通常也都蠻即時的，而且絕大部分的地方應該都能找到，算是快速想得到資訊的好方法～但有時候我會直接問車站或機場工作人員，更快更即時哈哈啊哈！

樂

樂的話我想分享的是day tour，可以想像成旅行團但是短期的，時間可能從半天到兩三天都有，內容五花八門，有的是帶你去體驗當地文化、吃美食，也有去搭船、搭雪橇等等，超級多！我會建議如果要在一個地方待比較多天，就可以找喜歡的tour參加，讓旅行有更多不一樣的回憶～我大概有七成的tour是在GetYourGuide上找的，都沒遇過什麼大問題，也都蠻喜歡的！以下推幾個我覺得如果有到那個地方一定要體驗看看的：**Tromso的哈士奇拉雪橇**（狗勾超可愛...看的景也是此生難忘...超級推！）、**冰島的黃金圈**（如果沒有自駕的話很推黃金圈的團，景超震撼！）、**希臘Corfu島的藍洞團**（沿途的海景超值～還可以體驗跳島，超刺激！）、**佛羅倫斯的品酒團**（可以喝到超多品質超好的紅酒～沿途的托斯卡尼鄉村田園景觀也很美），以上都很推！



Tromso



Iceland



Paxos islands & Blue caves tour



Florence Wine tasting tour