



NUS
National University
of Singapore

新加坡國立大學

National University of Singapore

電子報 (一)

▶ 課外活動

111305040 企管④ 許嘉慧

課外活動

NUS 的學生社團與課外活動種類相當多元，涵蓋舞蹈、音樂、語言、運動、藝術與文化等各個領域。課外活動不僅限於校級或院級，宿舍本身亦定期舉辦各式活動，讓學生在課業之餘，能充實交換生活並拓展人際圈。

學生可透過 NUSync 系統搜尋並報名校內活動，部分活動資訊亦會寄送至學生的 NUS Outlook 信箱。此外，多數活動主辦單位也會建立 Telegram 頻道，即時發布活動更新與報名資訊，因此建議交換學生定期查看 Outlook 與 Telegram，以免錯過結識新朋友與留下美好回憶的機會。

我主要參加：

一、Buddy Program

(一) NUS Global Buddy Program

針對秋季班（8 月入學）的交換生，NUS 約於 6 月以電子郵件方式寄送 Global Buddy Program 的報名資訊至個人信箱，若有興趣建議務必把握機會報名參加。



My buddy & I
@ Coney Island

(二) NUS Business School Local Link Buddy



商學院會為每位交換生指派一名 Local Link Buddy，通常一位本地學生會對應 3-4 位交換生，因此除了能與新加坡學生交流外，也能同時認識其他交換生，是建立人際網絡的良好機會。

My local link buddy & the other exchange student

二、PGPR 宿舍活動

(一) 每週社團與活動

學期開始約三週後，PGPR 會舉辦一場大型活動，讓住宿生一邊用餐、一邊參觀與認識 PGPR 內的各類學生社團，包含運動、藝術、舞蹈、文學等。



課外活動

多數活動皆為免費，只需加入對應的 Telegram 頻道即可接收活動通知並報名參加。活動通常為每週舉行，期中與期末考週則會暫停，以利學生專心準備考試。這些活動多由 PGPR 的住宿生自行籌辦，氣氛輕鬆有趣，也讓我能在課堂之外結交朋友，豐富交換生活。

我曾參與的活動包含：

Personal Grooming & Styling



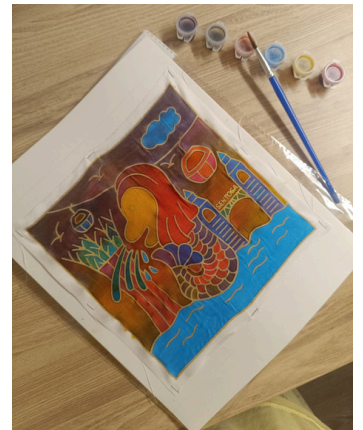
Personal Colour Theory, Make-up Learning, Styling Scene Stickers

Craft & Chill



Lego blocks, Flowers, Puzzle

PGPR Cultural



Batik Painting

Zumba Dance



Chinese Calligraphy



課外活動

(二) PGPR 大型活動

PGPR 亦會不定期舉辦全宿舍型的大型活動，開放所有住宿生參加，活動皆為免費，並提供晚餐與點心，讓學生在輕鬆的氛圍中交流互動。曾參加的活動包括：

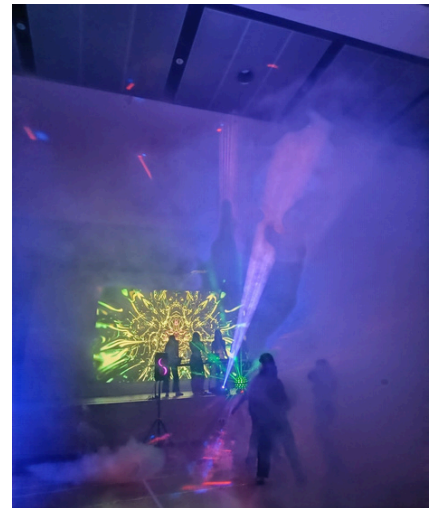
Midnight Market



Lights Out Lasers On



Mocktail & Beats



Palette Night



Tote Bag Painting, Henna Painting, Lacquer Fan Painting, Photobooth



課外活動

(三) PGPR 樓層活動 (Floor Event)



PGPR 每層樓皆設有樓長 (Cluster Leader) , 除了協助住宿生適應宿舍生活外, 每學期也會舉辦約兩次樓層活動, 讓同樓層的住戶彼此認識、互動。我曾參與的樓層活動為:

Moru doll making

三、校級與院級活動

(一) NUS Student Union & NUS Global

學生會亦為全體學生與交換生舉辦多項大型活動, 例如:

RAG & Flag



Supernova



Welcome Tea



Video Contest & Global Exchangers Mixer



Best Category Award



課外活動

(二) NUS Bizard IR

商學院學生會亦會為交換生舉辦專屬活動，如 Welcome Day 與 Farewell Night。其中 Welcome Day 曾安排 Sotong Game 等破冰活動，氣氛熱絡，讓交換生能迅速融入商學院社群。



④ Student Exchange Application Briefing

交換期間，我亦受邀參加 NUS Business School 的 Student Exchange Application Briefing。該活動主要為即將前往海外交換的 NUS 學生所舉辦，我也藉此機會向 NUS 的學生與教師介紹台灣與政治大學，內容涵蓋學校特色、課程安排、校園文化與生活環境等。透過這樣的交流讓更多新加坡學生認識政大。

