

蘭卡斯特大學簡介

蘭卡斯特大學成立於 1964 年，位於英國英格蘭西北部，是一所享有國際聲譽的研究型大學。學校以優異的教學品質、研究成果及完善的學院制度聞名，致力於提供兼具學術深度與國際視野的學習環境，吸引來自世界各地的學生前來就讀，校園擁有多元文化氛圍，提供豐富的國際交流機會。校內採行英國少數仍保留的學院制，共設有九個學院，每位學生皆隸屬於其中一個學院。各學院皆擁有自己的學生組織、公共空間及年度活動，學生可依自身偏好選擇所屬學院。學院不僅提供住宿與生活上的支持，也經常舉辦社交、文化及體育活動，讓來自不同國家與科系的學生有更多交流機會。

在各項大學排名中，蘭卡斯特大學在 QS World University Rankings 2027 位居全球第 164 名，在 Complete University Guide 2027 中排名英國第 10 名，並長期穩居英國前五名大學。而商學院 Lancaster University Management School (LUMS) 擁有 AACSB、EQUIS、AMBA 與 Small Business Charter 四重認證，在商業與管理領域享有高度國際聲譽。

選課注意事項

我是參與 Lent/ Summer semester 的交換計畫，蘭卡斯特大學要求交換生修習學分要在 30-37.5 etcs之間，也就是四門課，課程相關資訊主要透過學校的 iLancaster App 發布，包含課表、課程公告、校園活動、考試資訊以及各類行政通知等。每一堂課也都會用這個 app 來線上簽到，如果缺勤達到一定次數學校會寄信或關心你。但因為是交換生的關係，其實收到這種信只需要回覆讓學校的人知道你還有在學校就好。

英國學制共分為三個學期，分別為 Michaelmas Term (10-12月)、Lent Term (1-3月) 以及 Summer Term (4-6月)，如果是春季交換的話就是涵蓋後面兩個 term，整體交換期間大概是六個月。商學院大部分的課都是集中在 Lent term 上課，Summer term 則主要是安排期末考試、個人或小組報告繳交。3月中到 4 月是復活節假期，大部分的人會利用這個時間出去旅行，不過也有些學院在 summer term 也會有課程，可以依照自己的需求選課。

在選課流程方面，我們在前期選課時只能看到課程名稱、學分數與課程簡介，無法得知實際上課時間。完整課表通常會在開學前約一週公布，因此也要等到那時候才能確認是否有課程衝堂的情況。骨我發現時間衝突或希望調整課程，蘭卡斯特大學的退換課機制很方便，只需於規定期間內填寫學校提供的線上表單，校方會幫跟課程教授聯絡，若教授同意就可以完成課程加退選。

AC.F215L: Introduction to Asset Pricing

Mid-termTest: 25%, Final Exam: 75%

老師是中國人，口音蠻重的，不過老師很認真在教課，也會鼓勵學生問問題，基本上課程內容就是衍生性金融學過的，就算只學過財管或投資學的話學起來應該也不會很有壓力。期中考的題型是20題是非題，期末考則是是非+計算題，是非題如過是錯的話要寫原因，不過老師在考前會上傳考古題，把考古題跟workshop的題目練熟就不會有太大的問題！但如果想要修這類型的課記得把計算機帶過去！

MKTG234: Social Media Marketing

Coursework: 100%

這門課的評分方式只有期末的 coursework，主題是針對某一個品牌分析目前社群媒體行銷並規劃未來策略，loading 不會很重。比較要注意的是，英國課程十分重視學術文獻的引用，撰寫報告時需要搭配相關理論與文獻作為支持，如果一開始不確定該從哪些文獻著手，可以先參考老師上課簡報中引用的文獻，再延伸閱讀相關研究英國在寫 essay 很重視文獻的引用。btw老師是一個超時髦而且很有趣的人，笑聲還很有感染力，蠻推薦可以去上她的課！

MSCI304: Developing Business Information Systems

Tasks: 45%, Coursework: 55%

課程重點在於學習如何分析企業的商業流程，並運用相關工具繪製商業流程圖，老師也是中國人，不過英文完全沒有口音。整門課總共會有三次的小作業，以及最後整合課程所有內容的期末作業，作業主要以繪製商業流程圖及分析流程設計為主，因為商業流程圖本身沒有標準答案，只要你邏輯可以說得通基本上老師給分都不會太低。因為在政大好像沒有這類型的課，所以也蠻推薦可以去修修看的！

MSCI352: Project Management: Negotiation and Decision Support

Contract: 25%, Negotiation: 25%,
Reflective report: 50%

這門課對我來說是難度最高的，教授會提供真實情境改編的個案，並將學生分組，每組代表不同的利害關係人，透過角色扮演的的方式進行協商。我們這次的個案是跟一間大型醫療機構及兩間醫院之間的合作與合約談判相關。教授會提供事先設計好的 Excel 模型，協助各組分析成本、利益分配及合約條件，根據計算結果制定談判策略。在準備協商的過程中，教授也會不定期提供新的資訊，很像在模擬實際商業談判中可能遇到的突發狀況，要求學生即時調整策略並與其他團隊進行溝通。雖然課程難度比較高，需要投入較多時間準備，但整體而言是一門非常實用的課程。

• 住宿

我是住在 Furness College 的宿舍，位置在學校的中間，走去校內公車站大概 4 分鐘就到了，學校宿舍主要分成 Ensuite 或是共用衛浴，不管是哪種都會有共用廚房，我是選擇後者，每一個 Flat 會有幾個室友在宿舍網站上都有寫，如果想選共用衛浴的人可以注意一下～我自己住起來是除了房間隔音太差跟英國室友們很常在走廊大聊天之外沒有太大的問題。

p.s. 宿舍房間內只會附床墊，其他用品像是被套、枕頭之類的可以去鎮上的超市或是先在 Amazon 上下單之後寄到宿舍。

• 飲食

校內有蠻多餐廳跟咖啡廳的，但基本上還是建議自己煮，英國食物除了貴之外還真的有點難吃。如果自己去超市買食材的話真的可以省下不少生活費。

超市的話校內主要有兩間，分別是 **SPAR**、**Co-op**，兩間的價錢差不多，但 co-op 每週會有的優惠比較多，建議可以先花 1 鎊註冊他們的會員，很多商品都會有會員價，沒多久就回本了。

鎮上的超市主要會是 **ALDI**、**Sainsbury's** 跟 **M&S**，ALDI 的價格是最低的，但食物的品質可能也會比較差一點點，M&S 算是比較高級的超市，食材品質和新鮮度都很好，但價格也是三間裡最高的。Sainsbury's 則介於兩者之間，商品種類非常齊全，可以下載 Nectar 辦免費的會員，每週都會在你的 App 裡提供不同的專屬優惠，通常是根據你平常購買的商品提供折扣，也會定期更換會員優惠商品，長期下來可以省下不少錢。學校每週三會有免費去 Sainsbury's 的公車（從 Underpass 出發），一天有好幾個時段，但條件是去一定要在 Sainsbury 買到 5 鎊，司機會檢查你的發票。另外鎮上也有 **金發** 跟 **恆昇行** 兩間中超，東西都很齊全，不用怕買不到熟悉的食材。

• 電信

我一開始是先在蝦皮上買 Esim 過渡幾天，後來在第一天的社交活動上校方提供了很多 Giffgaff 的卡，一個月 10 鎊，因為有學生優惠所以有 100GB 可以用，但這家電信在鎮上的收訊超級不好，幾乎沒有訊號，加上校內或超市裡都有免費網路，所以我一個月其實根本用不到 10GB，不過我用下來這家在英國其他城市跟其他歐洲國家的收訊都還不錯，所以就一直用到交換結束了。鎮上也有很多電信的店家，所以也可以到那邊之後直接去詢問店員再選擇適合自己的方案。

• 財務相關

建議大家要出國前先去辦幾張在歐洲刷卡回饋比較高的信用卡，至於銀行帳戶的話我自己只有在台灣辦了匯豐的外幣帳戶，到當地就沒有特別辦，不過如果要跟不同國家的朋友轉錢的話可以辦 Monzo 會比較方便。另外因為基本上英國所有地方都可以刷信用卡，所以現金可以不用帶太多，不過有些店家如果用現金付的話會有打折！

• 簽證

半年期的交換可以不用辦英國簽證，只要申請 ETA 即可，在他們的官網上申請很快就會通過了，但還是建議最慢要在出發三～五天前申請。