

生活報告

一、 交換學校介紹

ESADE 是西班牙知名的商學院之一，創立於 1958 年，自創校以來便以商業管理、企業經營與領導人才培育作為核心發展方向。經過多年發展，ESADE 不僅是一所商學院，也包含法學院、企業高階教育與研究等不同學術領域，形成一個兼具商業、法律、社會責任與創新精神的高等教育機構。

ESADE 校園主要分布於巴塞隆納、Sant Cugat del Vallès 以及馬德里等地。交換學生的校區在 Sant Cugat Campus。Sant Cugat 是位於巴塞隆納近郊的城市，環境相較市中心更安靜。從巴塞隆納市區搭乘大眾運輸一個多小時可抵達校區，因此學生可以同時享有巴塞隆納國際城市的生活機能，也能在較單純的校園環境中學習。

二、 課程

課程有分學期初的密集課和整學期的課。剛開學第一個月基本上都是密集課，其中又有分每天上或是兩三天上一堂等等，不過每一門都會在兩周內上完。第二個月學期課才開始。

現在我們最低是要修 20 ects，大約 5 至 7 門課，因此你也可以全部選密集課，這樣一個月之後你就逍遙在天邊了不用上課，只是 ESADE 的課平均來說感覺似乎比其他學校累一些？這個月一定會很忙，也會擠壓到社交時間，可自行斟酌。

選課方式是志願序+競標的形式，第一次遇到可能會覺得有點複雜，但我參考其他前人（如李奕宸、曾子芹等）的生活報告都介紹很詳細（感謝他們詳細的經驗分享），搭配正式選課系統看之後基本上都能了解，而且沒有真的很難搶的課，不用過度擔心。

1. Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty (5 ects)

推薦：●●●●●

幾乎每個人都推薦這門課於是我就選了。上完之後認為確實是一堂交換生必修課，畢竟都到西班牙交換了，總得了解一下當地文化，而這堂課會從歷史、美食、藝術、運動等各個面向帶我們認識西班牙。

總共有一次上台報告（主題自選）、兩次考試、期末報告（主題自選）、數次小心得，整體來說也算是偏涼的課。考試都選擇題，可能會考很細，包括老師上課快速帶過的某句話，就是一翻兩瞪眼。

有開密集課也有學期課，我選密集課，所以剛開學就能對西班牙文化有一定程度的了解，剩下時間就針對有興趣的方向好好探索西班牙。

2. Intensive Spanish: Beginners (2 ects) 推薦：●●●●●
這是初級西班牙語密集課，將所有交換生打散進行小班制上課，聽說讀寫都能練到。每位老師的教學方法都不一樣，唯一相同的地方就是進度都飛快，有些基礎的像是字母、數字等還會直接跳過開始教文法。如果你想修但完全沒基礎，也可先自學一點。我在政大先上了一學期的初級西班牙語，再上這個就可以好好的吸收新內容。就我的觀察，大部分人都上的得心應手，但有些亞洲交換生在沒基礎的情況下修似乎很痛苦。不過考試沒有很難，有選擇、寫作、口說，寫作跟口說的部分老師都有洩題，讓大家回家能練習。
3. Spanish: Beginners (2 ects) 推薦：●●●●●
這也是初級西班牙語，不過是學期課，而且內容會跟密集課不同，稍難一些，進度一樣很快。有些老師會用西班牙文上課，當然如果真的不懂可以再用英文問老師，老師會再用英文解釋。
4. Designing Innovation in Teams (4 ects) 推薦：●●●●○
這是一門結合設計思考(Design Thinking)、創新管理與團隊合作的課程，核心目標是培養解決問題與創新的能力，以及如何在團隊中有效合作。老師會在一學期內引導大家實際走一輪團隊設計思考的流程，最終產出一個網站或 APP 作為解決方案。不會寫程式也沒問題，因為老師會直接要大家使用 AI 工具。有一些課後小組活動、一次上台報告、期末報告和期末考。整體來說我覺得這堂課很涼了，大部分都在課堂上討論完、交個文件就好。有些人覺得每堂課都在小組討論很沒意義，但感覺是因為一套流程被拆成一整個學期來做，所以體感上一直在做重複的事，但最後會發現每次的討論目的與方法都不同，而且是有條理的。
5. Scrum & Kanban as Agile methodologies (5 ects) 推薦：●●●○○
這堂課主題是敏捷開發方法，其中上課會教的是 Scrum 和 Kanban (老師說之後要加 Lean)，其中一堂課設計了一個活動讓我們實際演練 Scrum 流程。這堂課很充實但也很麻煩，每週都有一個小考，並且每次上課都有一組要上台，針對上個禮拜的課程與這個禮拜的預習做 Recap，所以一組總共要 Recap 兩次，再加上一個期中報告(自選一個敏捷開發方法來介紹)一個期末報告(運用敏捷的概念，為企業設計一套可執行的優化系統)。
6. Marketing in Fashion, Beauty and Luxury (2 ects)
推薦：●●●○○
主題是奢侈品行銷，一三五上課，每堂課都有不同主題，並邀請相關的業界人士來演講一小時。每堂課前都要做一份小組的預習簡報(類似簡單的產業分析)，上完課有剩時間會抽幾組去報告。這門課有兩位老師，一位老師大概上半小時的課就開始抽人報告，另一位則是上的很開心一定上滿一小時。有一份期末報告、沒有考試。

三、 西班牙生活心得與注意事項

1. 租房

通常大家不是住在 Sant Cugat (學校附近) 就是住巴塞隆納市區，住巴塞的話去學校大概要一個小時以上，但生活機能好很多。

學校提供的房源基本上都是很好的學生宿舍，公設很棒但很貴，地點也不一定佳。因此可在 SpotAHome 等各大平台找，提早多找多看有機會挖到寶。

注意：

1. 若想找人合租，三房很多、但四房難找，四個人的話通常需要其中兩個人睡一間。
2. 強烈建議夏天去的話選有冷氣的、冬天去的話選有暖氣的。
3. 若住巴塞隆納市區，其實當地交通發達且有夜巴 (大家應該都會買 T-Jove 交通卡吧，可以無限搭乘)，找房可優先考慮價格、設施、治安等。
4. 如果不能現場看房，至少要視訊看房。

2. 保險

我是保安達的旅行平安綜合險，醫療、班機等旅行相關事項皆在保險範圍內，一萬塊、期限半年，並且它對歐洲地區的理賠限額還有調升。

3. 銀行

很多人會辦 Revolut 或 Wise。我是用 Revolut，轉外國貨幣很方便，用 Revolut 的虛擬金融卡線上付款購物也不需要手機驗證，也可以綁 Apple pay，且開通很快，找好房子就可以拿地址去申請帳號了。

注意：

1. JCB 的卡在歐洲不太能用
2. 在 Revolut 儲值外國貨幣時，通常需要手機驗證
3. 務必隨時注意詐騙行為

4. 網路

不一定要去 Vodafone、Orange 等電信買，出發前可以先買幾天 esim，到了之後去隨意一家路上的電子雜貨店，說要買 sim 卡，就可以找到不少更便宜的，我買的是 LycaMobile 的，包含西班牙電話號碼、西班牙境內流量、歐洲流量，很夠用，平常用起來也沒什麼問題。

注意：

1. 出去玩的時候，儘管你的所在地是歐洲境內，但你的電信公司在少數

較偏僻的地方也可能剛好沒提供服務或訊號弱。

2. 交換時帶著台灣的 sim 卡，因為線上消費時會常常需要手機驗證。

5. 安全

西班牙治安不算最差，個人沒有被搶或被偷，但出門還是會提高警覺，包括有車騎過、有人經過都會把手機跟包包往內收，看手機或等車時靠邊站等，有很多人已經分享過其他防範撇步。總之要小心，被搶了財務損失是其次，主要是可能會有安全問題。

注意：

1. 用手機掛繩也很有可能被搶，扯到脖子很危險。
2. 出去住青旅時提供的置物櫃大部分都沒有免費提供鎖，建議可以自備鎖，而且既然要帶就直接帶好一點的吧。
3. 在路上遇到有人在旁邊想進行猜杯騙局，我知道是詐騙，但因為第一次親眼看到所以就開始錄影，結果突然被旁邊像路人的同夥警告。所以遇到詐騙、小偷還是不要好奇心太重，嚴重一點搞不好會被搶手機、推擠、威脅。