

電子報三 在西班牙看醫生

在西班牙需要看醫生時通常大家都已經保好醫療保險了，因為在申請簽證時就要附上保險證明。看醫生之前可以確認一下自己的保險有沒有甚麼特殊規定。

在西班牙生病時可以依照嚴重程度選擇藥局、診所或急診。如果只是輕微感冒、腸胃不適或皮膚小問題，可以先到藥局詢問，西班牙的藥局是 farmacia，通常會有綠色十字標誌，路上有很多。

西班牙比較沒有像台灣那種排個隊很快就能看診的小診所，通常醫院門診都要先預約。我看的是 Quironsalud 醫院的皮膚科，預約的到隔一兩天的門診，看完是 150 歐(不包含藥的錢)，每一科的價格可能也都不一樣。看診時要帶護照、聯絡方式，可帶保險資料以防萬一。

看完診後，拿**收據、診斷書**(可請他們翻成英文的話更好)和藥局購藥明細，這些都是之後申請保險理賠可能會用到的文件。領藥的話通常沒辦法在醫院直接領藥，所以帶著處方箋去隨意一家 farmacia 領。

如果情況比較嚴重緊急，可以直接去急診室就醫，就不用等好幾天。非常緊急情況可以打西班牙的緊急電話 112。

整體來說，在西班牙看醫生也沒有很麻煩，只是看診後一定要保存所有文件「正本」。如果就醫情況符合健保署「國外自墊醫療費用核退」條件，回來後可以在門、急診治療當日或出院日起六個月內申請海外自墊核退，再申請保險理賠～