

電子報四 超市推薦好物

1. Mató cheese

Mató 是加泰隆尼亞常見的新鮮乳酪，我買的是圖片這個，在巴塞隆納許多超市應該都找的到，一盒原價是二點多歐元。台灣真的比較少見，推薦大家在巴塞隆納試試看。

我覺得口感跟味道我個人很愛，跟平常吃的起司、優格都不太一樣，不怎麼酸也不鹹，感覺主要都是奶味，口感很綿密、濃稠。常見吃法就是搭配蜂蜜吃，有時也加堅果。



2. 巧克力夾心餅

這種夾心餅乾在超市很常見，便宜又好吃（Principe 是知名品牌、單價稍高，其他更便宜的也一樣好吃），巧克力餡很厚實、味道超濃。這種巧克力餅乾在台灣好像比較少見，我直接帶兩大條回台灣。



3. 導管式衛生棉條

我衛生棉用完，結果聽說歐洲的衛生棉很難用，但也沒辦法只好去超市看看，發現選擇確實不多，而且長度偏長，用起來就普通。沒想到意外發現導管式棉條便

宜又好用，台灣知名品牌一根通常都至少台幣 10 元，在這裡 Tampax（也是當地知名品牌）一根台幣 7 元左右。我用過 Tampax Pearl 的 S，很好用而且完全不會漏。



4. 突然想到超市很難買到洗面乳，洗髮精、乳液、潤髮乳、牙膏等等都可能沒有，就是沒有洗面乳，直接去 Primor、Druni 或是藥局買比較快。(Primor 和 Druni 類似台灣的屈臣氏，美妝、身體清潔、美髮等多種商品，從平價到專櫃品牌都有)

5. 還有我很喜歡買 Lidl 烘焙區的巧克力餡可頌麵包，一個才台幣 20 塊。

6. 抹醬起司、生火腿

平常是買 BonArea 的 Queso fresco，抹在土司或蘇打餅上，再配一片生火腿(我比較喜歡減鹽的，鹹度比較剛好)，就變成很方便又好吃的早餐跟點心。

