

鹿特丹超市採購選項

交換生活必不可缺的一環，就是到超市採購食物回來自己煮，以下列出這幾個月在鹿特丹會去的超市跟網購選項：

1. Spar

地點就在學校裡面，離宿舍大概走路 3 分鐘距離，非常近，但店面不大選項不多，Spar 也是價格偏貴的超市。

2. Plus

離宿舍大概走路 10 分鐘距離，是離宿舍最近的一間超市，很適合如果需要就近採購的選擇。

3. Albert Heijn

AH 是大超市，是食物種類最齊全的選項。鹿特丹有相當多 AH 分店，相當方便，但商品價格也是偏高。

4. Aldi

因為 Aldi 整體商品價格較低，所以如果需要購買肉、青菜、水果都會在這裡買。

5. Lidl

跟 Aldi 一樣，價格偏低，所以需要大採購時也是主要到這邊買。有一點需要注意的是 Lidl 因為有些標價上的折扣是會員專屬，需要下載 app 並註冊帳號，結帳時需要記得刷會員的 qrcode。

6. Dirk

這家超市特點是肉類品項頗豐富，有些商品特價時也很適合來這邊採購。

7. Jumbo

屬於大超市，擁有豐富品項。但最特別的是 Jumbo 長期擁有四個原味可頌 1 歐的優惠活動，相當划算，有一陣子經常來買。這家結帳櫃台也會放優惠條碼，要記得掃才會享有優惠價格。

8. 華南行、東方行

兩間都是位於唐人街的亞洲超市，剛到荷蘭時可以先來逛亞超補充需要的調味料跟其他食材。東方行超市規模比華南行再大一點點，這間是連鎖亞洲超市，曾經在其他城市也有看到分店。

9. Ochama

線上網購 app，就是線上版的亞超，如果一筆訂單滿 4.99 歐就可以免運費，需要自己到自取點取貨，年底時剛好新增了一個自取點，剛好就在 Hatta 宿舍對面，取貨時間會有一台卡車停在那裡，拿取貨 Qrcode 給工作人員掃描即可，對住 Hatta 的人方便性完全大幅提升。app 上面經常會有推出買一送一的活動，個人主要會在上面購買一送一的泡麵，因為一般超市通常賣的會是原價，網購較常打折會比較便宜。

其實以上這些超市每一週都會有不同的當週特價品，這時候可以透過各家發布的 DM 介紹確認特價品是哪些，然後決定哪些東西要去哪家購買，DM 可以在各家超市 app 上看，也可以透過 folders.nl 這個網站，搜尋不同超市就會出現當週 DM，相當方便！

