

生活報告



首先總結整體的交換經驗，非常推薦大家到科隆大學交換，即使是像我人生第一次到歐洲，也能擁有安全、友善的體驗，科隆人也是公認德國最友善的區域並且英語程度流利，真的不用擔心！另外科隆市區有非常多品牌可逛（Sephora, Urban Outfitters, Arket, five guys 等）還有科隆波恩機場（從主火車站搭RE不到20分鐘）真的會給你收穫滿滿又好玩的交換生活 ✨

交換學校介紹與課程：

科隆大學（德語：Universität zu Köln，英語：University of Cologne）是一所位於德國科隆的頂尖公立研究型學府，創立於1388年，為歐洲歷史最悠久的大學之一，並隸屬於科英布拉集團。此外，它也是德國U15大學聯盟的一員，並於2012年獲評為德國精英大學，擁有四個卓越精英研究叢集。其Wiso商學院是CEMS全球商學院聯盟的成員之一，與全球34所頂尖商學院建立了雙學位合作計劃。

科隆大學的所有課程分為兩個修課期間Term 1 & Term 2，在選課時要注意自己的課程開設期間以及期末考日期（會先標明），在正式開課後要記得另外註冊期末考，以及第一堂課一定要到，跟台灣一樣會說明許多修課規則與分組，另外課程的學分數皆不同，在選課前，科隆大學國際處會提供一份選課清單，以上面顯示的學分數為準！選課分方式不是用搶的而是抽籤，因此一開始老師會建議多選2-3門課程，如果最後不需要那在第一週完成線上退選即可

本次交換期間共選兩門課程，德文課是交換生必修，專案課則是碩士生才可以選修並且為小班制，大多數課程皆在本校區，但碩士課程很多是分佈在各處，記得要先去找教室，以免開學當天找不到：

1) 德文課 A1 9 ECTS

我選擇的是正式開學前的時間，原本是選學期中但因為考量在11月想要比較完整的時間規劃旅遊所以提前，如果有類似的安排也推薦大家可以先選學期前的時間，也讓自己在落地德國前能有基本的旅遊德文能力！

課程的方式會以一個線上教學模組，上課方式為全線上，每堂課都是三小時，前半段是個人預習或複習時間，也可以選擇加入跟同學的對話練習，後半段則是老師會直接運用該堂課的教材直接點同學練習回答問題，也會經常將同學分成小組互相問問題跟完成作業，因此必須要課前預習不然會跟不上進度。

期末考前必須要達到一定出席率+完成每個章節的練習測驗才可以參加，會有閱讀跟聽力題目，老師在最後一堂課也會讓大家進行模擬考，雖然期末考即使是最基礎的等級也是有相當的難度個人覺得只要平常上課有認真回答問題並且完成練習，在考前複習一下是可以過關的！

2) Business project- Digital Marketing with startup Ullinj 12ECTS

推薦給喜歡彈性時間安排的同學，如果是想體驗每週到學校上課的話則可以再考慮！

教室：科隆大學的校區遍佈，此堂課是在離本校區有段距離的校棟

教學方式：期末簡報報告與執行摘要報告，總共需到課堂四次（第一堂課說明介紹、二三堂是以組為單位與教授進度討論，第四堂則是期末報告）中間皆是組員可以自行跟教授與業主討論持續推進專案。

很幸運地選到WISO開給碩士生的企業專案課程，每次合作的企業不同，本次是與一間主打永續的橄欖油新創品牌合作，進行個案研究及數位行銷的專案建議，整班約15個學生共分成4組。因為仰高度仰賴團隊合作，可以很直接的了解跟感受到當地學生上課與討論的方式，個人覺得很有趣的是相較於台灣大家會帶著許多資料與分析再來討論，我個人在德國的小組討論都是大家習慣在約定好的時間再來集思廣益，也會很尊重每個人的想法，但難處就在於需要花大量的時間進行討論。另外所有的報告都很注重學術著作或研究期刊的資料，創意相對是第二重要，因此也會有許多不同面向的想法。

教授非常的認真，也會給予組員個別的建議與評分，會在最後期末報告才會有機會聽到別組的分享內容，覺得是相對可以互相學習又能保有個別完整性的作法！一定要注意的是所有課堂的內容都要先問過再拍照，因為他們很注重無論是來賓還是教授上課教材的著作權，跟教授寫信溝通時也都要用尊稱，以表示禮貌！



生活文化面與注意事項

由於前人的分享都非常仔細，這邊針對一些新的細項補充！（依個人認為的重要程度排序）

1 住 ⚠️ – 科隆的學生宿舍KSTW真的非常競爭，本次同行共有4位同學，每個人抽到宿舍的時間都不同，唯一能做的是盡可能確認要交換後就馬上預約，是最好的作法！

本人住宿：€320/月，在Lindethal

住到的是離學校、市區都很近的Lindethal

基本上抽到哪就直接接受！另外因為領宿舍鑰匙有指定時段，因此是學伴幫我先拿再帶我去入住的，大家也要繼續跟學伴保持好關係：)

2 食 ⚠️ – 交換期間想過得好，我個人認為跟吃非常有關係，比起學德文我更推薦大家先學做菜，在有些鄉愁的難過夜晚，能吃到自己喜歡的菜，你會覺得自己超棒🥰

由於我80%幾乎都是自己煮，跟大家分享一些小心得

- 可以使用Payback App累積紅利點數，在DM,REWE等超市都可以使用
- 雖然REWE不是最便宜的，但青菜品質很新鮮，是我個人最喜歡的超市
- 找到你家附近的亞洲超市可以解救你的亞洲胃（或我個人是喜歡韓國超市）Go Asia是市區最大的一間，平常學生證九折！

3. 行 – 在剛註冊時會需要繳交一筆費用，其中也包含可以使用的德國月票大神！（等於你不用每個月再繳€49）要注意的是使用期限在學期中，所以如果你提早先去旅遊請記得買票！有朋友就真的有被查票並且罰款就是因為還沒到可使用日期！

4. 衣 – 唯一想分享的是請帶夠保暖的羽絨衣，另外如果比較擔心外套髒掉的人建議帶深色的外套去（而且德國人真的好愛穿黑色North Face）也是融入當地的一個好妙招！

其他你想得到的都可以在科隆購買，幾乎你想的到的快時尚品牌都有（包含Uniqlo）所以不擔心！

🤔 最常被問的！ — 在歐洲交換是不是很貴？要準備多少預算

A：眾所皆知歐洲的物價無論何處皆是高於台灣，BUT BUT BUT預算是可以控制在某個範圍內的。我個人到歐洲落地開始到回台灣（不含來回機票），在沒有額外獎學金的情況，所有生活加旅遊（12個國家）開銷，共計是約30萬上下。我個人認為是能兼具一定生活品質，但當然不能滿足所有願望，如果想要擁有在亞洲國家旅遊的快樂與愜意（買買買、吃吃吃），確實預算需要大幅增加，我個人認為到歐洲體驗甚至融入當地人的消費習慣以及休閒娛樂，其實會發現很多東西不需要什麼成本，就能收穫滿滿的快樂！

成本很大一部分是居住的國家，像我的情況以必要生活成本（房租、保險、德國境內交通）+吃喝玩樂（80%自煮、偶爾買快樂的東西、去酒吧跟派對）一個月是可以控制在€1000。另外，歐洲國家針對25歲含以下的學生們都有各種優惠票價，因此我認為如果在意預算，盡量選生活費相對較平易近人的國家，把握年輕的時光，同樣可以擁有快樂又不會超出自己能力太多的交換生活！（回來上班才會比較甘願喔）

交換注意事項 ⚠️

這邊想分享兩點我個人當初最擔心的部分。以下都是根據我個人經驗範圍是以科隆為主所以請斟酌參考！

Q：歐洲是不是真的很危險？

A：比台灣治安不好沒錯，科隆路上會有遊民（但不會主動攻擊你）晚上路燈也很少，但我個人認為只要你保持警覺，就不會危險！比方說晚上走大路不要小巷、有奇怪的人靠近就臭臉快速離開、帶背包就背前面等。我有聽說有假問路或假關心你但其實是要偷竊的行為，我個人是覺得如果有想幫助的心但沒有把握就以安全為上，即使我本趟旅程也可以沒有遇到過危險的情況，但也時聽聞身邊的人有發生過一些被嚇或是覺得不舒服的情形，所以還是要小心

Q：在歐洲是不是會有歧視亞洲人？

A：這點非常見仁見智，我個人很幸運地是本趟交換旅程在歐洲各地旅遊從來沒有遇過。我自己總結的結果是60%運氣40%保持一顆開放的心，主動去了解對方釋出好意，學當地的問候語都會讓人瞬間對你好感度加分，但如果真的遇到，學會站穩自己的立場及保護自己，也是必要的！

