

生活及學習報告

一、交換學校與課程介紹

布拉格其實有不少大學院校，而校區多集中在市中心。政大商學院合作的布拉格經濟大學（VŠE）的強項是在經濟、商業以及資訊。只要同學們對其中一領域有興趣，就挺適合來這裡修課，並記得上選課系統看細看課綱，確認每周進度、學分數、授課語言（不懂捷克文的話一定要英語授課）以及評分標準，畢竟有些課程的學分數與付出時間不見得是正比，所以要自己研究清楚。授課老師也不都是捷克出生，校內有德國人、斯洛伐克人、波蘭人等。

二、課程介紹

（一）選課階段和系統

交換生的選課系統會自動顯示能夠加選的課，若想修的課不能在系統加選（如體育課），或是名額已滿，可寄信給教授詢問名額。而選課分為兩階段，第一階段可以在截止日前按照學校指示選好即可，但不建議選太多課，因為學校規定你在第二階段選的學分數起碼要大於等於第一階段選上的學分數（e.g., 第一階段選了 35 ECTS，總共分發上 30 ECTS，那第二階段你怎加退都要起碼有 30 ECTS，這學期可能會因此忙到爆炸）。至於二階選課是在一階分發後，採用先搶先贏的機制，只有有人退課就有機會可以搶到該門課。在選課的兩階段中，有可能授課老師會因為人數太少、自己生病等原因臨時取消整門課程，所以隨時準備好搶新的課是有必要的。

學校每學期都會創一個 MS Teams 來舉辦各式對國際生的線上說明會，包含示範用系統選課、介紹校內設施、介紹捷克文課程等，也可以在上面發問，是個遇到問題很好的諮詢管道。要加入這個頻道要等學校寄信過來，基本上跟著頻道的資訊不會有太大的問題。

（二）課程類型

課程分為一般的常規課程及密集課，差異就是在上課頻率而已。一般課程每周一次，密集課則大多會集中在 3 個連續的整天，很像工作坊的形式。我也有體驗過感覺很綜合的課程安排（六周的課、一周一次、一次就是整天）。密集課應該都是非常累的，除了整天待在同一間教室以外，回家仍需準備明天的課程，評分也在幾天內完成，對學生有一定的壓力。但會將課程設定為密集課也有其必要性，若是需要人與人互動的課，連續幾天的安排確實會比每周上一節課的

效果來得好。不過學校有規定交換生只能選最多兩門密集課，並且若密集課與一般課程衝堂，建議先寫信得到教授同意，以免分數受影響。

(三) 開始上課

開始上課的第一周是加退選的時間，所以可以體驗看看是否真的想上那門課，並聽老師講解課程安排、課程規定。但由於第一周也會記錄出缺席，所以盡量都要到場。以下簡介我修的幾門課和心得：

1. 2RU135 Basic Czech for foreigners (A1)

是否要修習捷克文端看個人，因為一周 1.5 hr 的課其實能學得不多，頂多一些生活問候語、簡單的動詞文法等。但能對於這個語言能有基本的認識，在外面走動時會更容易看懂陌生單字。這門課只要每周好好複習，都跟得上。

2. 4SA612 Communication and Presentation of Information

圍繞在與溝通相關的理論，不會那麼鮮活與實用，但因為涉略的範圍很廣，每個學生有興趣的部分都不相同。到學期後半課堂出席人數越來越少，有感受到同學們將它視為一門涼課。

3. 4IT555 Competitive and Business Intelligence

這門課屬於資訊的領域，教的是 CI 與 BI。老師會教從網路上抓資料、資安問題、到資料視覺化、分析數據的注意事項等。並需要小組共同完成一個分析的小專案。這門課比較累，但如果對這方面有興趣的同學可以嘗試。老師在 Google Search Operator 跟往上搜人、搜地點方面滿強的，課程一度很像徵信社培訓（哈哈沒有開玩笑）。

4. 2MO446 Food waste management

小而美的一門課，可以學到食物在供應鏈上的浪費、法規、統計資料、解決辦法等。有請超市人員來解說現行的食物浪費措施，也有全班一起參觀布拉格近郊的食物銀行，也有同學們腦力激盪的環節。整體來說是開心又有學習到的課。

5. 3PS630 Sustainable leadership

每節課老師都會介紹與永續或是領導相關的主題，並摻雜個案討論、想法激盪、看影片、世界咖啡館等。老師教課非常用心，會讓全班一起制定課程規定與期望，並且在期末一起反思討論。也有要我們做一些自我成長的作業，我認為是一個反思自己待人處事的好課。

三、生活與文化交流

(一) Buddy Program

學期開始前兩個月會收到可以開始申請 Buddy 的訊息，並上系統填寫個人資料及對於 Buddy 的期待。而實際上 Buddy 能夠給予的協助端看你分發到的對

象，有的人可能甚至當下不在布拉格，只能遠距傳訊息看你有什麼需要幫助，而我的 **Buddy** 非常用心，所以從抵達布拉格到學校的手續皆有受到幫助。其實他們也是遵照學校給的資訊來協助，所以沒有申請也沒關係，只要認真看學校的郵件、參與各項學校釋出的說明會議，順利開學是沒問題的。

（二）ESN Activity

ESN 組織會為學校中的國際學生舉辦各式活動，從打球、郊遊、去附近國家旅行、一般的派對都有。但由於大部分都在 **party** 所以我不太感興趣就。可以初期參加試試看，多認識宿舍裡的國際生，之後可以成為一起出去走走的好夥伴。

（三）校園生活

英語授課的話，碰到的同學會有捷克當地及各國的同學。其實整間教室的組成滿豐富的。課堂上用英語提問和討論是共識，所以若遇到有同學用捷克文討論、讓你無法聽懂，務必要提醒他們尊重其他同學。我遇到的同學都很友善，但不排除每堂課都有雷隊友跟神隊友，我曾經跟老師諮詢過這方面的困擾，老師說可以直接寫信和她回報團隊合作的狀況，她會去處理，如果我們都不敢將問題上報，那將來在職場上也只會繼續吃虧而已。

在上學的過程中我覺得確實能夠從他人身上學習怎麼去面對跟處理問題，會有好的典範以及壞的示範可以去感受。有些同學很容易因意見不合就情緒激動，而有的人擅長把大家的意見彙集在一起、推動結論。這是一個每個人都很不一樣的學習環境，更可以去看到自己想成為什麼樣子、自己想跟什麼樣的人合作。並且會慢慢習慣直接且禮貌地表達自己，因為大家都會尊重你的想法，也可以說是這些人被教育成必須這麼做。我觀察在課堂上，不論表現如何，對彼此的稱讚還是大於批評的，有些同學也許會對自己的表現感到膽怯，但其實每堂課的氣氛我都覺得滿溫馨的，老師和同學都會給報告的同學鼓勵、以及一些實際的回饋，在每個人不同的程度下給予養分。

（四）捷克文化

除了 **ESN** 舉辦偏向社交性質的活動，我認為體驗捷克文化合適的方式就是參與重要的國家紀念日。可以在學校放國定假日的行事曆上看到那些節日，並且去街上實際看看民眾是怎麼看待歷史並且教育下一代。像今年 **11 月 17 日** 老師就建議我們去看看民主鬥爭紀念日，街上有鮮花、蠟燭、演唱會等各式的活動，民眾都出來觀看。這是個很好的學習場合。

四、交換須注意之事項

（一）頻繁閱信

交換校與政大都會寄信給準交換生，要務必立即查看，以免錯過重要的日程。之前就有交換校的信件寄到我的垃圾信件夾，導致我的入學證明比別人晚了兩個星期才拿到。也有同學不知道如何參加學校的線上說明會，其實這些資訊學校都會寄給準交換生，所以一定要頻繁檢查信件，以免錯過重要的資訊。

（二）聯繫一起前往捷克的同學

在同一學期會有也要前往捷克的政大同學，雖然先前不認識，但可以在學校的交換名單中找到聯繫的方式並且寄信詢問是否方便聯繫，遇到任何狀況都可以互相提醒。另，也可以在 Facebook 的「台灣歐洲交換生」社團發文尋找同期要前往布拉格交換的他校同學，交換資訊或是一起訂機票前往都是很好的方式！

（三）擁有一張可以線上購物的卡

剛抵達歐洲時，實體店面刷卡是沒問題的，但線上購物的時候有些發卡銀行會需要簡訊認證，若這時你用了新的 sim 卡，就會收不到簡訊。所以建議攜帶一張可以透過網銀 APP 認證此次消費的卡，避免這等問題。

（四）攜帶轉換插頭、網卡、背包 / 行李鎖

我認為其他物品都可以慢慢購置，但飛到歐洲到入住宿舍的過程中，最怕的就是東西被偷，以及手機無法充電、沒網路等。因此可以準備一些簡易的背包鎖以及行李海關鎖，並攜帶歐洲規格或是萬國的插頭，以備第一天入住時充電，第二天再慢慢出門去採買。