

讓生活便利一些的小提醒

一、如何接收包裹？

因住宿的地方僅有信箱，如果需要接收包裹的話，建議辦當地郵局 MyPost24 的帳號，否則務必請寄件方使用掛號的方式寄包裹，避免包裹遺失。

1. 直接寄到宿舍地址：會被放置在信箱附近，無人看管。
2. 辦理 MyPost24 帳號：會將包裹寄至洛桑各地的站點，可再憑 QR code 領取。辦帳號時勾選「寄至市中心附近的站點」，就不用擔心需要跑到太遠的地方領取包裹。[My Post 24 - Send and receive parcels 24/7](#)
3. 請寄件方使用掛號：如找不到人簽收，包裹會送至附近的郵局，也可能是超商。有一次朋友從台灣寄件至我住宿的地址，因包裹不大，原本預想會被塞進信箱，沒想到包裹被送到附近的超商，需要本人憑郵件招領通知單和身份證件才可取件。

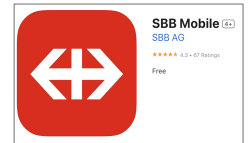
二、感冒與其他輕症可先至藥局詢問

雖然交換生定會從台灣帶些藥備用，不過歐洲的感冒不能小覷，尤其旅途中更容易因疲勞與接觸人群而生病。記得復活節時不幸感冒嚴重，一個禮拜都說不出話，症狀又不斷變化，後來感覺像是鼻竇炎，花了快三個禮拜才康復。當時很想就診，不過遇上假日且不想花太多費用，所以查好怎麼用法語描述症狀後，就至藥局詢問。藥師們都很專業，基本上吃藥後便能改善，先是拿了感冒和緩解喉嚨症狀的藥，後來演變至鼻竇發炎時，又再跑了趟藥局，沒想到這類型的症狀也可以從藥局拿到相應的藥，不過價格都不便宜，每次進藥局花費都是千元台幣以上。

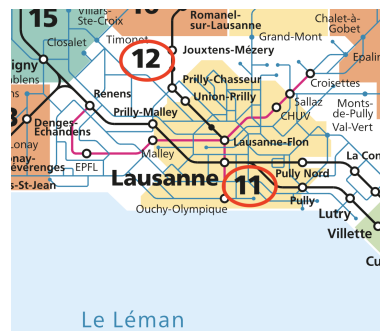
三、在瑞士搭乘大眾運輸工具需要些什麼呢？

瑞士的火車和捷運不像台灣有閘口需要過卡才能通過，而是可以直接上車，會有驗票員於旅途中查票。一些建議如下：

1. 下載 SBB Mobile App：在 App 上可以查詢票價、時刻表與月台等資訊，如有誤點也會顯示。
2. 辦理 SwissPass：下飛機後可以直接在火車站辦理 SwissPass，需要提供基本資料和一張證件照。所有購買的交通票券都會儲存在 SwissPass，並且是有身份認證的。收到實體卡片（約一週）後，可以在 App 中輸入卡號綁定，之後的查票與買票都可以直接使用 App。
3. 購買半價卡（Half Fare Card）：此張卡片期限為一年，儘管交換僅一學期，還是建議大家購買，這樣可以在大多數的公共交通工具（包含船、纜車）享有半價優惠。
4. 購買公共交通月卡（Mobilis Monthly Season Ticket）：在洛桑居住的學生可以考慮購買交通月卡（買 11、12 區）。這個月卡不包含在半價卡的範圍，所以購買時不會有半價優惠。不過，此區捷運單趟票價約為 CHF 2.4，如果每天都需要搭車出門上課與購物等，購買月卡還是比較划算。可以至火車站 SBB 櫃檯或者官網上購買，價格如下：



Travelcard
Mobilis Monthly Season Ticket 2nd class
Price of travelcard
CHF 78.00
Your travelcard includes the following zone(s):
Mobilis (11, 12)



火車基本上都會被查票，如果是捷運的話，我則是遇過兩次查票，也有人都沒遇過。不過還是不要心存僥倖，否則被查到無票時，罰款是 CHF100。

此外，在瑞士旅行時，可先計算一下一天的交通費用是否超過 Saver Day Pass 的價格，如果超過，就可以購買 Saver Day Pass，半價卡同樣適用。這張通票可以让你在一天內搭乘瑞士大多數的公共交通工具。

四、繳費

我習慣至郵局（La Poste）刷 debit card 繳交房租與保險費用，房租也可以線上刷卡，但匯率換算下來比較不划算。郵局會有自動繳費機（如右圖），可以省去排隊等待的時間。如果要用現金的話，就必須抽取號碼牌至櫃檯繳費。

