

## 電子報三

### 校園生活篇

#### 洗衣指南

在蘭卡斯特大學進行洗衣服務可能會遇到一些挑戰，包括成本相對較高和洗衣設施的使用高峰期。為了使洗衣過程更加順暢，這裡提供了一些實用的建議和步驟：

#### 洗衣規劃

由於洗衣房與宿舍之間可能存在一定的距離，以及洗衣房在特定時間內容易出現擁擠情況，建議合理規劃洗衣時間。使用iLancaster app提前查看附近洗衣房的可用性，可以大大節省您的時間和精力。

#### iLancaster App使用

- 查看洗衣機狀態：在iLancaster應用程序中，您可以實時查看各洗衣房內洗衣機和烘乾機的使用狀況，從而選擇最佳的洗衣時間。
- 避開高峰時段：\*\*通過該應用程序，您可以識別哪些時段洗衣房最為繁忙。計劃在人流較少的時段前往洗衣房，以減少等待時間。

#### 洗衣建議

- 準備洗衣袋：為了方便搬運，建議將待洗衣物事先分類並放入洗衣袋中。
- 規劃洗衣時間：選擇在上課時間或是周末早晨進行洗衣，這些時段洗衣房通常較為空閑。

#### 宿舍交誼

每個College幾乎每週都會舉辦一些交誼活動如：甜點製作、烹飪教學、歌唱比賽和電影之夜等，這些活動旨在促進宿舍學生之間的社交互動和文化交流。通過參與這些多樣化的活動，學生們不僅可以學到新技能，比如烹飪和甜點製作的技巧，還可以享受音樂和電影帶來的樂趣，更重要的是，這些活動提供了一個絕佳的

機會，讓學生們在輕鬆的氛圍中相互認識，建立友誼。非常建議交換生積極參與這些活動，有助你認識來自各個國家的學生，增加國際觀。

## 夜生活

### 校內

蘭卡校園內晚上的娛樂選擇不多，大部分學生都會選擇在各個學院所設立的酒吧小酌幾杯，不喜歡喝酒的人可以在social hub和朋友聊聊天、打撞球或者射飛鏢等。酒吧內也有提供撞球桌，但大部分需要收費，在social hub的撞球不需收費，可用學生證去問porter借用球桿使用。

### Club

在鎮上有兩間大的club叫Sugar和Vibe。Vibe很常推出各種活動以及優惠，歌單也比較多元化，但裡面的人比較複雜一些，同學去的時候要注意安全。夜店門口經常會有人在販售一些菸草或者其他未必合法的植物，需要多加注意。

夜店內的酒精飲料相對都比較貴一些，建議大家想要省錢的話可以先在附近的超商或者酒吧predrink。（英國對於酒精的管制很嚴格，購買時一定要出示證件）