科隆大學交換生活報告

交換學校介紹

一、關於科隆

是德國第四大城，擁有超過一百萬人口，著名的景點是市區的科隆大教堂和愛情鎖橋，但對我而言，我反而沒有很喜歡市區的喧鬧感，更喜歡科隆校區的放鬆、寧靜感，是一個居住起來非常舒服、生活機能又好的地方。

對於許多喜歡旅遊的交換生而言，科隆更是一個好選擇，擁有自己的機場，從宿舍到火車站、Flixbus 站都是兩小時內的車程。

二、科隆大學

科隆大學（德語：Universität zu Köln，英語：University of Cologne）位於德國第四大城市科隆，創立於 1388 年，是德國乃至歐洲最古老且歷史悠久的高等學府之一。作為一所頂尖的公立研究型大學，科隆大學擁有六百多年深厚的學術傳統與研究能量，是德國 U15 研究型大學聯盟與歐洲科英布拉集團的重要成員之一。

自 2012 年起，科隆大學更被列為德國精英大學（Exzellenzuniversität），校內設有四個卓越研究叢集，涵蓋經濟與社會科學、醫學、法律、哲學與自然科學等多個領域。其中，Wiso 商學院在國際上也享有極高聲譽，為 CEMS 全球商學院聯盟的成員之一，並與全球 34 所頂尖商學院建立雙學位合作關係，展現出高度的國際化程度。

課程學術方面資訊

一、選課制度介紹

（一） 修課期間：主要分為 Term1 & Term2，Term1 的課程會比較早結束，我這次有選 Term1 的課程，五月底就期末考，後面就有很多時間自己規劃。

（二） 修課類型：主要分為 Lecture & Seminar，Lecture 主要是老師講課的型態，Seminar 則是注重互動討論。

（三） 選課登記：和政大一樣是採用抽選形式，所以不需要著急也不用搶，只要在收到 Incomimg Team 寄來的交換生課程清單以後，再從裡面選有興趣的登記就可以。

（四） 考試登記：這點是和台灣比較不一樣的，選課可以一次選很多，把有興趣的課都選起來，要登記上成績單的課再去登記考試就可以，就算這堂課的評分方式是採報告的形式同樣也要記得登記，最後才會顯示在成績單上。

二、課程資訊

（一） Pre-Semester German Course A1 Lecture 9 ECTS

1. 基本資訊

線上上課，一週上兩次，一次四小時，中間會下課一次，有時會提早半小時下課，總共上一個月，月底期末考，考試內容是聽力和閱讀各一半，通過標準是答對 50%以上，每次上課結束都要完成一份作業。

2. 課程介紹

德國真正開學時間有點晚，因為想早點開始所以選擇學期前先修德文，開學後的時間會比較有彈性。在去德國之前完全沒學過德文，所以直接加入 A1 班，結果進去以後發現明明已經是最基礎的班了，班上所有人還是都會一點德文的。

一開始壓力會蠻大的，因為老師是非常注重討論的，所以即使是線上上課，老師也會點人開麥回答和把大家打散進各個小組討論，而且每週的課程內容真的是很多，完全不會的真的有點難跟上。

但是上到後來會發現，老師是採取鼓勵形式，你就算真的講錯或講不出來也不會責備你，就勇敢一點、快樂學習就可以，但前提還是每週作業要交，規定的出席標準要達到。

（二） AI LAB Seminar 6 ECTS

1. 基本資訊

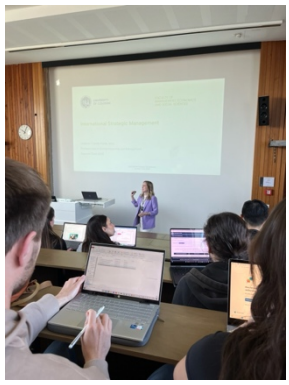
整學期總共上課三次，前兩堂都是老師授課，第二堂會幫你分組，開始跟組員認識分組討論實作，最後一堂在五月就會直接期末報告。以最後一堂課的期末報告評分，期末報告是和組員合作一個 15 分鐘的報告，思考現實中觀察到的問題，如何透過 AI 解決，沒有固定的作業要完成。

2. 課程介紹

主要是 Incoming Team 開課的，所以參與的人都是交換生，課程內容就是在探討 AI 應用，老師會透過設計思考的形式引導學生思考現實生活中觀察到的問題，並且給予學生充分的空間去討論、發揮並合作完成最後的期末報告，是一堂修起來很開心的課，這堂課也讓我意識到跟外國人合作其實還蠻好玩的，我沒有遇到特別擺爛的外國人，該是誰負責的他們都會完成，跟亞洲人最大不同的大概是情緒價值給很滿，幫忙開個 PPT 模板，調整一下他們的 PPT 加個圖表他們都會好開心，而且也樂於表達。

（三） International Strategic Management Lecture 6 ECTS

1. 基本資訊



這堂課是 Term1 的課程，每週一上課，每次上三小時，最後一堂課是線上考試，在五月底進行。主要是考上課介紹過的概念、理論，全部都是是非題，一共六十題。沒有特別的作業要完成。

2. 課程介紹

介紹各種企業國際化相關理論概念，也會請各大企業的工作者來課堂上當講師，相關企業包括 BCG、DHL 等，老師上課也喜歡跟學生互動討論，但不是以強迫的方式，反倒讓整堂課的互動討論很熱烈，我自己論文也是在研究企業國際化，所以在課堂可以聽到許多相關的理論，我覺得蠻開心的，學到很多。

生活及文化交流

一、交換生活動

科隆大學的交換生活動也是我很喜歡的部分，非常多元，而且全部集中在第一到二個禮拜。有一般的逛校園活動、跟學伴相見歡也有到附近的城市波恩逛逛還有山中的健行活動，當然也有很多喝酒的活動，但一切都會問你的意願，可以自行選擇參加不參加，要參加多久也可以自己決定，想回家就可以自己回家，非常自由。

二、科隆生活攻略

（一） 基本介紹

我自己的經驗是就算準備得再齊全還是會有些東西需要到當地再買，如果可以提前熟悉甚麼種類的東西要到哪裡買，可以大大加快適應當地生活的速度，要記得科隆的市區叫 Neumarkt，很多重要的店都在這裡。

（二） 當地超市

1. AIDI、LIDL: 當地人愛去的超市，離 Lindenthal 區域宿舍要走遠點大約 20 分鐘，價格稍微便宜一點但是擺設、裝潢也偏隨便，我覺得逛起來體驗沒有到很好。
2. REWE、EDEKA:也是當地人愛去的超市，離 Lindenthal 區域近很多大約 10 分鐘內可以走到，價格高一點，但整體擺設裝潢都讓人逛起來更舒服，販售的商品也更多元像是 REWE 我很喜歡他的麵包區、熟食區、還有亞洲食物區。

（三） 亞洲超市

1. Go Asia、大熊貓：兩家都在 Neumarkt，想念亞洲食物得時候可以去逛逛可以找到好吃的零食、泡麵，兩家比起來我更喜歡大熊貓，整體也是走明亮整潔風格。
2. Heng Long Asia Supermarket(興隆超市)：這家在學校附近，聽說是最便宜、品項也最多的，但內部燈光有點昏暗，就是看個人比較喜歡去哪家。

（四） 藥妝店

Rossman、DM：兩家在 Lindenthal 區域在對面，很像台灣的屈臣氏、康是美，像是洗髮精、沐浴乳、乳液等等用品就可以在這兩家買到。

（五） 服飾/生活雜物

1. Primark：總是生意很好的生活賣場，主要販售服飾，一些生活小雜物也可以在這裡買到，像是我在這裡找到便宜又好用的折疊洗衣籃還有很好穿的睡衣跟襪子哈哈哈。
2. ZARA：比較下來歐洲的 ZARA 基本上跟亞洲價錢差不多，沒有便宜多少，大約 20-30 歐，衣服當地買還 OK，但是建議褲子要帶

齊全，因為歐洲的褲子對我們來說很多都太長。

（六） 家具/廚具

Woolworth：這家電完全是交換生救星，各種鍋碗瓢盆、生活用具、打掃用具都可以在這裡有很多選擇，而且價錢都不貴，CP 值高，非常適合交換生短期使用，地理位置在 Neumarkt 與大熊貓亞超比鄰而居，可以找時間兩個一起去。

（七） 線上購物

1. 基本說明：在德國訂網購通常是線上刷卡完，他會直接幫你寄到附近的 Post Filiale 或是 DHL，也可能寄到宿舍，如果寄到宿舍妳剛好不在，他會幫你放在附近的 DHL 取物櫃，再拿著他們給的密碼去拿就好。
2. Amazon＆Ochama：一些實體店面找不到的東西基本上都可以在這兩個網站找到，Amazon 就是歐洲當地最大的電商，什麼東西都有也會比實體店便宜，Ochama 是亞洲商品的電商，我的快煮鍋就是在這上面買的。

交換注意事項

一、治安問題

雖然常常聽到歐洲有治安問題，但這次整體交換下來，我是真的沒有遇到，但還是偶爾會聽到一些朋友有東西被偷、被搶的情況，仔細去問其實蠻多人是在放鬆警戒的情況下被偷的。

我自己的辦法是信用卡不會帶出門，綁在 Apple Pay 直接用手機刷，手機掛繩一定會掛著，護照和現金就放貼身腰包，非必要也不會帶出門，包包因為廉航的行李限制，只能帶一個背包，我的隨身包包常常是一個帆布包摺好塞進背包，下飛機時才拿出來，就算帆布包是沒有拉鍊的也沒有被偷過，我覺得基本防護措施做好就可以放鬆玩了，不用太焦慮。

二、歧視問題

歧視問題也幾乎沒有遇到，有遇到一兩次奇怪的老人或流浪漢對你說一些奇怪的中文，其實我看他們反而覺得蠻可憐的，因為一般正常歐洲人不太會無聊到去歧視你，反而會歧視別人的人都是一些自己看起來過得很差的，所以也不用太放在心上，他們也不敢對你做甚麼，快步離開就好。