

生活報告

一、交換學校介紹

（一）學校簡介

北方高等商學院（EDHEC Business School）成立於 1906 年，擁有里爾、尼斯、巴黎、倫敦和新加坡五個校區，在法國商學院的排名中，長期與里昂高等商學院（EMLYON Business School）競爭第四、第五名。EDHEC 致力於培養富有洞察力、能將創新實踐於商業的領導者，特別以行銷與管理（里爾校區）及金融（尼斯校區）聞名。考量到自己非金融背景、尼斯校區未提供宿舍等，我選擇了位於法國、比利時邊境的里爾校區。

（二）註冊、選課時程

10/04 -10/10 EDHEC 開放線上註冊（M2 在這時候選 Program 的志願序）
10/21 收到 EDHEC 入學許可（拿到這個文件才能申請簽證面試）
11/15 -11/25 EDHEC 開放選課
11/15 選課線上說明會
11/25 寄 learning agreement 給政大助教簽名，收到簽名後再將 learning agreement 寄給法國助教簽名
11/29 收到法國助教 learning agreement 簽名
12/01 完成 My EDHEC 註冊（EDHEC 的學生系統，包括教學平台）
12/11 法國 1-2 月的課表公布
02/07 法國 3-4 月的課表公布

小提醒：

- 政大大學部、碩士班的交換生會被分別分配到 M1 和 M2，M2 就是 Master 2，需要選一個主修的 Program，會在線上註冊的時候開放填志願序，如果想選修比較熱門的 Program，可以選擇附上動機信增加申請成功的機率（我 M2 的交換生同學幾乎都申請上第一志願，所以不用太擔心）
- 春季的 M2 課程安排分為 1-2 月和 3-4 月兩個 Session，EDHEC 在選課的時候只公布課程大綱沒公佈課程時間，也就是選課的當下不知道確切的上課時間），所以很注重旅遊安排的同學可能需要多加留意

- M2 學校表定的課程時間是 1-3 月初、3 月中-5 月初，但我選的兩個 Session 的課都有分別在 2 月底和 4 月底結束，為方便說明，文中標為 1-2 月和 3-4 月

二、課程介紹

- M2 的課程分成各專門開給交換生的課（包括 Family Business 和法文、1-4 月上課）、Program 的必選修課（1-2 月上課）、全校選修課（3-4 月上課）
- 政大和 EDHEC 的規定都是至少修 20 ECTS，我交換的學期 Family Business 和法文每堂 5 ECTS、必選修課每堂 4 ECTS、全校選修課每堂 3 ECTS
- 選課時學校會公布各課程的課程大綱，包括課程簡介、作業考試配分等
- 再次強調，課程大綱看不到課程時間，每堂課也並非在每個星期的固定時間上課，因此選完課後還需等待學校在 My EDHEC 上更新課程時間

我最後選擇的 M2 Program 是「Strategy, Organization & Consulting」，並選修 3 門必修課、法文課及 2 門選修課，總共 23 ECTS

（一） FRENCH LANGUAGE COURSE (5ECTs)

授課老師：Luisiana

課程時間：每週一 17:30-20:00，共 11 堂（1 月中-4 月中）

法文課分為 Beginner/Elementary/Intermediate/Advanced，12 月中會先收到一份課前測驗，但主要還是以 1 月中第一堂課的筆試和口試進行能力分班，我被分到 Elementary。我的老師是一位法國、義大利混血的女士，她不會講英文，整學期都是用法文教法文，如果基礎不太穩的話，比較建議上 Beginner 的班，我們班有時候會碰到老師講自己的，台下同學聽不太懂的情形，需要靠同學們之間互相幫忙、你一句我一句的跟老師溝通才能順利推進課程，班級人數在 15 人左右，每堂課平均都會被點到 2-3 次回答問題。

這堂課的評分方式，除了出席和課堂表現，還包括期中考（聽力+讀寫）、期末報告，老師在學期初有講評量方式，但是沒有說確切的時間，我這學期的期中考是時間快到才公布確切時間，所以如果有旅遊安排，建議提前跟老師確認。期中考聽力的部分是一個約 10 分鐘的法文影片，聽完後需要回答 15 題選擇題，影片速度滿快的，經同學們反應後老師才開放聽第二次；讀寫的部分，都是上課教過的內容，有準備的話不會太困難；期末報告的部分，是兩

人一組選擇一個國家用法文介紹，我當初寫了一篇滿難的講稿（超出我的能力範圍），老師打斷了我滿多次跟我確認單字的發音，反觀有別組用比較簡單明瞭的方式介紹，老師看起來比較喜歡，所以建議大家不使用太複雜的單字，講得順比較重要。

(二) ORGANIZATION DESIGN, DIAGNOSTICS AND PERFORMANCE (4ECTs)

授課老師：Jean-Malik DUMAS

課程時間：不固定、大多落在星期一、五，共 8 堂（1 月中- 2 月底）

老師是一位在荷蘭已經教書快 20 年的教授，也同時在 EDHEC 開課。這堂課並非自動分組，每組 6 人，我很幸運地跟我的 buddy 選到同一堂課，所以很順利地完成分組，組員們也都很 carry。老師課前都會上傳上課講義，每堂課會有課前 Reading，前兩個小時主要由老師講解 Reading 內容，後面一小時則是分組討論老師出的問題，每次一到兩組上台分享討論內容（每組一學期須上台兩次）；另外，還有兩次小組報告、一次個人報告及期末考，小組報告的部分是針對個案公司套用課堂中教的分析架構，個人報告是針對線上的公司成長模擬遊戲寫一頁學習發現，期末考的部分則是實體的手寫考卷考兩小時，題型包括選擇和申論。整體來說，雖然這堂的 loading 不輕，但因為碰上不錯的組員，老師上課也認真，還是滿推薦的。

(三) STRATEGIC DESIGN IN AN ERA OF SUSTAINABILITY WITH SOPRA STERIA NEXT (4ECTs)

授課老師：SOPRA STERIA NEXT 的業師（不是課程大綱上寫的教授）

課程時間：不固定、四個整天，共 8 堂（1 月中 - 2 月中）

原本很期待企業合作的課，預想的上課模式是由教授和業師共同主導課程，但我選修的這門課，從頭到尾教授都沒有出現，全程由業師主導，授課的業師來自 SOPRA STERIA NEXT，具有五年的產業經驗。可能因為是首次開課，整體課程規劃顯得較為混亂，要求也不太明確，經常需要額外詢問，才能理解老師希望我們完成的討論內容。另外，這堂課是隨機分組，我跟四個法國人、一個印度人一組，這堂課有大量的小組討論時間，但是我的法國組員們會使用法文討論，再統一由一位英文比較好的法國組員簡略翻譯給我和另一位印

度同學聽，也因此我常常只聽到他們的結論，沒辦法真的了解他們的想法，整體的修課體驗沒有很好。最後，評分標準的部分，包括兩次小組作業

(50%)、一次個人作業 (50%)，小組作業主要以期末發表的上台表現評分、個人作業則是自行選擇課堂中的兩個主題寫最多各 3 頁的分析報告、如果想要更多分數還可以選擇寫額外的加分題。

(四) DIGITAL TRANSFORMATION SEMINAR WITH CAPGEMINI INVENT (CORPORATE SPONSOR) (4ECTs)

授課老師：CAPGEMINI INVENT 的業師（不是課程大綱上寫的教授）

課程時間：不固定、四個整天，共 8 堂（1 月中 - 2 月底）

這門課一樣全程由業師主導，每堂課會有三到四個業師一起，每們課的業師不太一樣，最常出現的幾位業師是 EDHEC 剛畢業 2-3 年的學長姐，整個課程都是用 workshop 的形式進行，可能是因為業師與同學們年紀接近的關係，在教學上常常採開放式的討論，業師不太會給標準答案。這堂課也是採隨機分組與大量的小組討論，且為確保大家有認真上課，每堂課有課前小考。我跟四個不同國家的同學一組、這門課沒有碰到組員用法文討論的問題，但有碰到其中幾堂課組員都沒來上課、期末報告 24 小時前還沒有人更新簡報共編的情形，雖然最後的期末發表意外的收穫不錯的評價，但 M2 的學生下學期都在忙著找實習，需要心理準備大部分組員投注在課堂上的心力不會太多。

(五) RISK MANAGEMENT (3ECTs)

授課老師：SOFLA AMIN

課程時間：不固定、每次 3 小時，共 8 堂（1 月中- 2 月底）

老師非常非常認真（這堂課 loading 很重），非常推薦想要認真學習的同學選這門課，老師光課程介紹就寫了 10 頁的詳細規定（包括報告格式、評分標準等），每堂課都有 1-2 兩個課前 Reading 要準備，整學期共有六個個案，每組都要負責其中的三個個案、完成課前報告，課堂中老師除了帶個案討論外，並點各組回答外，也會準另外備一個自己版本的答案搭配講解，真的是很嚴謹、精實的課程體驗！這堂課還有期中考和期末考，期中考是 21 題選擇，考得滿仔細的，需要認真準備；期末考則是申論題形式，老師考試前一晚有先洩題但也是需要花時間準備，表定是 90 分鐘，但最後寫超過時間老師也沒有趕人。

(六) LUXURY BRAND MANAGEMENT (3ECTs)

授課老師：CHRISTINA MAZZA

課程時間：不固定、每次 3 小時，共 8 堂（1 月中-2 月底）

因為法國的奢侈品業很強，所以抱著很高的期待選修這門課，期待深入瞭解奢侈品產業的關鍵因素，老師是在美妝業滿多年的業界人士，上課...很常放 Youtube 影片，簡報內容和含金量也沒有很高（介紹一些滿基本的行銷理論），整體來說不太推薦這門課，但如果想要修這門課的話非常推薦。這堂課有兩次小考及期末報告，兩次小考都是選擇題第一次很簡單，第二次考得非常細（考很細節的年份），期末報告的部分則是各組選一個奢侈品牌分析，基本上只要組員間有搭配好，講得順暢一點，老師不太會刁難，甚至都會給予好評。

三、生活及文化交流

(一) 學校附近超市

EDHEC 位於里爾郊區，離市區有一段距離（輕軌 30 分鐘 + 學校走路到輕軌站 10-15 分鐘），學校附近都是住宅區，沒什麼餐廳，所以住宿舍的學生幾乎都是去超市採買食材自己煮，以下依據我去的頻率依序介紹：

- **大賣場 Carrefour（市區）**：家樂福的東西真的是性價比王者，所以我如果有事要去市區一定會順便去家樂福採買。我主要會在家樂福買肉類、節瓜或一整包的冷凍花椰菜（非常不推薦買冷凍節瓜，有很重的冷凍蔬菜味，但個人覺得冷凍花椰菜就還好）。
- **亞洲超市 Paris Store（從學校走路 40 分鐘、搭輕軌的話 34 分鐘）**：亞洲超市有買旺旺仙貝、台灣麻糬等等，也買得到辛辣麵、各種麵條、各式亞洲醬料，簡直是亞洲交換生的天堂，只要醬料買齊，煮出來的菜調味就不太會出問題，滿滿的家鄉味！！我還滿常去亞洲超市補貨青菜，這裡可以買到高麗菜和大白菜等等，吃到對味的青菜真的太幸福了！
- **大賣場 E.Leclerc（從學校走路 40 分鐘、搭輕軌的話 34 分鐘）**：比家樂福貴一點點，但還可以接受，買的東西跟去家樂福差不多，這家就在亞洲超市 Paris Store 隔壁，去亞超會順便去。
- **超市 Intermarche（從學校走路 20 分鐘）**：剛開學時有去過一兩次，但後來懶得走路就比較少去，價格比較貴一點，但是品項很齊全。
- **超市 LIDL（從學校走路快 30 分鐘）**：剛開學時有去過一兩次，但後來懶得走路就比較少去，價格大概介於 E.Leclerc 和 Intermarche 間。

- **小超市 Casino Shop**（從學校走路 20 分鐘）：應急的話可以考慮，學校後門再走大概 10 分鐘就會到，如果有網購的話，滿多網購平台可以選擇在這裡取貨。
- **無人超市 Auchan Go**（學校裡）：因為還要另外註冊才能使用，所以我沒進去過，店面不大，但課間肚子餓應急的話是個好選項。

（二）文化交流活動

- **KOT 室友**：宿舍介紹在電子報一。
- **修課同學**：我選的 Program 有幫交換生配對 buddy，我的 buddy 人很好，帶我認識他的朋友們，我有參加過他們一起煮菜的聚會，大家各自準備至少一道自己的家鄉菜，聚會完大家還一起唱歌玩遊戲，唱歌環節有各種語言，其中便包括中文歌「月亮代表我的心」，真的太驚喜了。
- **Open up 活動**：Open up 是學校面向國際學生的組織，會舉辦各國美食同樂會、小旅行、交換生迎新和派對等活動，我有參加過交換生迎新和鹿特丹一日遊，Open up 的人都滿友善的，整體活動參加下來不會太尷尬。
- **Erasmus 活動**：我有參加過兩次旅行團，包括聖米歇爾山 + 諾曼第兩天一夜、南法四天三夜遊，前者我是和同學一起參加，在旅途中認識很有趣的克羅埃西亞女生、後者則是我獨自報名，整團只有我一個說中文，整趟旅行都只能說英文，也因此有更多機會認識新朋友，包括從巴西到巴黎交換的建築系的同學、從土耳其搬到瑞士在巴黎交換文學系的女生等。

四、交換注意事項

以下幾張跟交通、學生優惠相關的卡很推薦大家申請：

- **里爾交通卡**：25 歲以下的學生可以辦學生卡，每個月月費 31.5 歐（開卡費 4 歐），無限次數搭乘里爾當地的交通，若需每天通勤者建議辦，我因為住在學校，除了上課時間也不常在待在里爾，繳月費沒有很划算，所以雖然有辦學生卡，但用了兩個月後我就轉成每次買十次票（十次票原價 15.6 歐、學生卡優惠約 12 歐）
- **TGV Carte Jeune（青年卡）**：在法國境內旅遊通常會搭乘 TGV，25 歲以下可以辦青年卡，卡片申辦費用為 49 歐，我是趁黑五優惠買的，只花了 39.2 歐。但如果再重來一次，我會選擇買 TGV MAX，里爾雖然在巴黎隔壁，但距離還是滿遠的、就算搭 TGV 也需要 1.5 小時、車票錢也要 10-50 歐不等（比較熱門的時段較貴），TGV MAX 每個月 79 歐月費、至少訂三個月，不滿一年退訂手續費 15 歐，訂閱期間內可以無限次購買法國境

內 TGV 班次，有 TGV MAX 就可以多次往返巴黎（參加活動、來往機場等等），甚至只要往返一趟南法，兩個月的月費就已經回本了，很推薦在里爾交換的學生購買 TGV MAX，越早買越划算！但也要格外留意 TGV MAX 的限制，例如只能訂購 30 天內的車票，最多只能同時訂購六張車票等。

- **ISIC 卡**：我是在台灣辦的，費用為 400 台幣，我主要是用在 Booking.com 訂房上，有 ISIC 卡會有額外的現金回饋。
- **ESN 卡**：開卡費為 13 歐，共有四次瑞安航空免費 20kg 托運行李的優惠（要一個月前訂票才有效！），還有 Flexibus 的折扣，我覺得非常划算，很推薦！